

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN REMAJA PUTRI
MENGHADAPI *MENARCHE* DI KELURAHAN AIR PACAH**

Penelitian Keperawatan Jiwa dan Komunitas



DHEA SYHALSABILLA RAMADHAN

NIM. 2211313022

Pembimbing Utama

Dr. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

Pembimbing Pendamping

Ns. Muthmainah, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

Nama : Dhea Syhalsabilla Ramadhan

NIM : 2211313022

**Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Remaja Putri Menghadapi
Menarche di Kelurahan Air Pacah**

ABSTRAK

Menarche sering menimbulkan kecemasan pada remaja putri akibat kurangnya pemahaman mengenai perubahan fisik dan emosional yang dialami. Kondisi ini menyebabkan sebagian remaja merasa takut, bingung, dan tidak siap ketika menghadapi menstruasi pertama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kecemasan remaja putri menghadapi menarche di Kelurahan Air Pacah. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini remaja putri yang belum mengalami *menarche*. Menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*, dengan sampel 141. Pengambilan data 13-17 Januari 2026. Alat ukur menggunakan kuesioner Pengetahuan dan *Zung self-Rating Anxiety Scale (ZSRAS)* untuk mengukur kecemasan. Data dianalisa menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (56,7%) siswi memiliki pengetahuan sedang dan sebagian besar (58,2%) siswi mengalami kecemasan sedang. Hasil penelitian ini didapatkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kecemasan ($p < 0,001$). Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi sekolah untuk memberikan edukasi tentang menarche melalui kegiatan UKS atau pembelajaran kesehatan reproduksi sebagai upaya mengurangi kecemasan pada remaja putri.

Kata kunci : Kecemasan, *Menarche*, Pengetahuan, Remaja

Daftar Pustaka : 83 (2003-2025)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITY ANDALAS

FEBRUARY 2026

Name : Dhea Syhalsabilla Ramadhan

NIM : 2211313022

UNIVERSITAS ANDALAS

The Relationship Between Knowledge and Anxiety in Adolescent Girls Facing Menarche in Air Pacah Village

ABSTRACT

Menarche often causes anxiety in adolescent girls due to a lack of understanding about the physical and emotional changes they experience. This condition causes some adolescents to feel afraid, confused, and unprepared when facing their first menstruation. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and anxiety in adolescent girls facing menarche in Air Pacah Village. This was a quantitative study using a correlational method and cross-sectional design. The population in this study consisted of adolescent girls who had not yet experienced menarche. Proportionate stratified random sampling was used, with a sample size of 141. Data collection took place from January 13 to 17, 2026. The measurement tools used were a knowledge questionnaire and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSRAS) to measure anxiety. The data were analyzed using the chi-square test. The results showed that most (56.7%) of the students had moderate knowledge and most (58.2%) experienced moderate anxiety. The results showed a significant relationship between knowledge and anxiety ($p < 0.001$). These findings are expected to serve as a basis for schools to provide education about menarche through school health unit (UKS) activities or reproductive health education as an effort to reduce anxiety among adolescent girls.

Keywords : Anxiety, Menarche, Knowledge, Adolescents

References: 83 (2003-2025)