

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN GANGGUAN MENTAL
EMOSIONAL PADA REMAJA DI SMA N 15 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa dan Komunitas



RAHMA FITRI

NIM. 2211313002

Pembimbing :

Dr. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

Ns. Bunga Pemata Wenny, S.Kep,M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

Nama : Rahma Fitri

NIM : 2211313002

**Hubungan Pola Komunikasi Orang Tua Dengan Gangguan Mental Emosional Pada
Remaja SMAN 15 Padang**

ABSTRAK

Gangguan mental emosional pada remaja masih sering ditemukan dan berdampak pada fungsi sosial, akademik, serta kesejahteraan psikologis. Salah satu faktor yang berperan adalah pola komunikasi orang tua, khususnya dalam aspek keterbukaan dan penyampaian pesan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola komunikasi orang tua dengan gangguan mental emosional pada remaja di SMAN 15 Padang. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah siswa kelas X dan XI dengan sampel sebanyak 151 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Penelitian dilaksanakan pada September 2025 hingga Januari 2026. Instrumen yang digunakan adalah *Family Communication Patterns* (FCP) dan *Self Reporting Questionnaire-20* (SRQ-20). Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan rerata skor pola komunikasi orang tua sebesar 98,12 dan rerata skor gangguan mental emosional sebesar 6,87, yang berada pada tingkat sedang. Terdapat hubungan signifikan antara pola komunikasi orang tua dan gangguan mental emosional ($p = 0,001$; $r = -0,302$) dengan arah negatif. Artinya, semakin baik pola komunikasi orang tua, semakin rendah kecenderungan gangguan mental emosional pada remaja. Oleh karena itu, disarankan agar orang tua meningkatkan kualitas komunikasi, terutama dalam keterbukaan dan penyampaian pesan emosional, guna mendukung kesehatan mental remaja.

Kata Kunci: Remaja, Pola Komunikasi Orang Tua, Gangguan Mental Emosional

Daftra Pustaka: 99 (1952-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALALAS UNIVERSITY

FEBRUARY 2026

Name: Rahma Fitri

NIM: 2211313002

The Relationship Between Parental Communication Patterns and Mental Emotional Disorders in Adolescents at SMAN 15 Padang

ABSTRAC

Emotional mental disorders in adolescents are still frequently found and impact social, academic, and psychological well-being. One contributing factor is parental communication patterns, particularly in the aspect of openness and conveying emotional messages. This study aims to determine the relationship between parental communication patterns and emotional mental disorders in adolescents at SMAN 15 Padang. The study used a quantitative correlational method with a cross-sectional design. The study population was grades 10 and 11 students with a sample of 151 respondents selected through a simple random sampling technique. The study was conducted from September 2025 to January 2026. The instruments used were the Family Communication Patterns (FCP) and the Self-Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20). Data analysis used the Pearson Product Moment correlation test. The results showed a mean score of parental communication patterns of 98.12 and a mean score of emotional mental disorders of 6.87, which is at a moderate level. There is a significant relationship between parental communication patterns and emotional mental disorders ($p = 0.001$; $r = -0.302$) with a negative direction. This means that the better the parents' communication patterns, the lower the likelihood of emotional mental disorders in adolescents. Therefore, it is recommended that parents improve the quality of communication, particularly in terms of openness and conveying emotional messages, to support adolescent mental health.

*Keywords: Adolescents, Parental Communication Patterns, Emotional Mental Disorders
Bibliography: 99 (1952-2025)*