

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN EFIKASI DIRI PERAWAT DI
RUANG RAWAT INAP SEMEN PADANG HOSPITAL**

Penelitian Manajemen Keperawatan



FARAH SALSABILA DARMANSYAH

NIM. 2211313023

Pembimbing:

Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, S.Kep., M.Kep

Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026

Nama : Farah Salsabila Darmansyah

NIM : 2211313023



**Hubungan Kelelahan Kerja dengan Efikasi Diri Perawat di Ruang Rawat Inap
Semen Padang Hospital**

ABSTRAK

Perawat di ruang rawat inap dituntut untuk memiliki efikasi diri yang baik agar mampu mengambil keputusan klinis secara tepat, menghadapi situasi pasien yang dinamis, serta mempertahankan kualitas asuhan keperawatan secara berkelanjutan. Namun, kondisi kerja yang menuntut secara fisik dan psikologis berpotensi mengganggu efikasi diri perawat, salah satunya melalui kelelahan kerja yang dialami selama menjalankan tugas. Tujuan penelitian ini untuk menentukan hubungan kelelahan kerja dengan efikasi diri perawat di ruang rawat inap Semen Padang Hospital. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini adalah perawat di ruang rawat inap Semen Padang Hospital sebanyak 85 perawat, menggunakan metode *proportionate random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Subjective Self Rating Test* (SSRT) dan *General Self-Efficacy Scale* (GSES). Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Sebagian besar perawat mengalami kelelahan kerja kategori ringan (56,5%) dan memiliki efikasi diri kategori sedang (61,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan efikasi diri perawat ($p = 0,001$). Disarankan bagi institusi pelayanan untuk mengimplementasikan program peningkatan efikasi diri perawat melalui mentoring keperawatan, pelatihan simulasi kasus klinis, dan forum diskusi profesional.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Kelelahan Kerja, Perawat

Daftar Pustaka: 86 (1982-2025)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARY 2026

Name : Farah Salsabila Darmansyah
Student ID Number : 2211313023



The Relationship between Work Fatigue and Self-Efficacy among Nurses in the Inpatient Wards of Semen Padang Hospital

ABSTRACT

Nurses in inpatient wards are required to have good self-efficacy in order to make appropriate clinical decisions, deal with dynamic patient situations, and maintain the quality of nursing care on an ongoing basis. However, physically and psychologically demanding working conditions have the potential to interfere with nurses' self-efficacy, one of which is through work fatigue experienced while performing their duties. The purpose of this study was to determine the relationship between work fatigue and nurses' self-efficacy in the inpatient ward of Semen Padang Hospital. This was a quantitative study with a descriptive analytical design using a cross-sectional approach. The sample of this study consisted of 85 nurses in the inpatient ward of Semen Padang Hospital, using a proportionate random sampling method. Data collection used the Subjective Self Rating Test (SSRT) and General Self-Efficacy Scale (GSES) questionnaires. Data analysis used the Chi-square test. Most nurses experienced mild work fatigue (56.5%) and had moderate self-efficacy (61.2%). There was a significant relationship between work fatigue and nurses' self-efficacy ($p = 0.001$). It is recommended that service institutions implement programs to improve nurses' self-efficacy through nursing mentoring, clinical case simulation training, and professional discussion forums.

Keywords : *Self-Efficacy, Work Fatigue, Nurses*

References : *86 (1982-2025)*