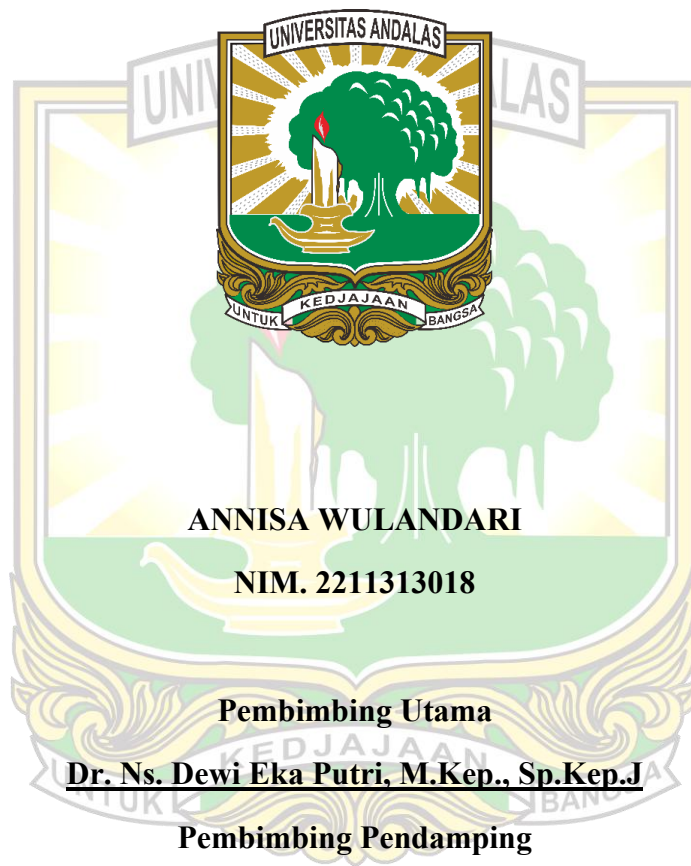


SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa dan Komunitas



ANNISA WULANDARI

NIM. 2211313018

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

Pembimbing Pendamping

Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

Nama : Annisa Wulandari

NIM : 2211313018

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja SMKN

1 Kota Padang

ABSTRAK

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan, dengan prevalensi di Provinsi Sumatra Barat sebesar (12,86%). Perilaku ini dipengaruhi oleh faktor psikososial, khususnya dukungan sosial, di mana rendahnya dukungan dari keluarga, teman sebaya, dan orang signifikan dapat meningkatkan kecenderungan remaja untuk merokok. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN 1 Kota Padang. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dan desain *cross-sectional*. Uji normalitas terdistribusi normal, sehingga digunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki kelas X dan XI dengan 233 responden. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan 7-8 Januari 2026. Alat ukur menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* untuk mengukur dukungan sosial dan *Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ)* untuk mengukur perilaku merokok. Hasil penelitian didapatkan nilai rerata dukungan sosial (49,52) dan rerata perilaku merokok (12,95). Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan dukungan sosial dengan perilaku merokok ($r = -0,612$; $p = 0,0001$), artinya terdapat hubungan kuat dengan arah negatif. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima remaja, semakin rendah kecenderungan perilaku merokok. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi sekolah, khususnya melalui peran guru BK, dalam mengembangkan program *peer support* sebagai upaya pencegahan dan pengurangan perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci: Remaja, Dukungan sosial, Perilaku merokok

Daftar pustaka: 150 (1969-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

FEBRUARY 2026

Name : Annisa Wulandari

NIM :2211313018

The Relationship Between Social Support and Smoking Behavior In Adolescents at

SMKN 1 Padang City

ABSTRACT

Smoking behavior among adolescents remains a health problem, with a prevalence of 12.86% in West Sumatra Province. This behavior is influenced by psychosocial factors, particularly social support, where low support from family, peers, and significant others can increase adolescents' tendency to smoke. This study aims to determine the relationship between social support and smoking behavior among adolescents at SMKN 1 Padang City. This type of quantitative research uses a correlational method and a cross-sectional design. The normality test is normally distributed, so the Pearson Product Moment correlation test is used. The sample in this study were male adolescents in grades X and XI with 233 respondents. Using a purposive sampling technique. Data collection was carried out on January 7-8, 2026. The measuring instrument used the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire to measure social support and the Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ) to measure smoking behavior. The results of the study obtained a mean value of social support (49.52) and an average smoking behavior (12.95). The results of this study found a relationship between social support and smoking behavior ($r = -0.612$; $p = 0.0001$), indicating a strong negative relationship. The higher the social support received by adolescents, the lower the tendency to smoke. These results are expected to serve as a basis for schools, particularly through the role of guidance counselors, in developing peer support programs as an effort to prevent and reduce smoking behavior in adolescents.

Keywords: Adolescents, Social support, Smoking behavior

Bibliography: 150 (1969-2025)