

DAFTAR PUSTAKA

1. Aziz MIM. Exploring the relationship between aerobic exercise and cardiorespiratory fitness in children: a literature review. *Indonesia Journal of Physical Activity*. 2024 Nov;4(1):103–14.
2. Maghfiroh IAS, Khafis A, Nuari Panggraita G. Profil kebugaran jasmani atlet petanque kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 2021;4(1):126–37.
3. Alinur, Daulay DE. Cultural analysis and interest in sports fitness for students. *All Fields of Science J-Las*. 2022 Jun;2(2):317–22.
4. Untung SH, Pramono IA, Khasanah L, Awwaluddin A, Kholis N, Muddin MI, et al. The gold age of childhood: Maximizing education efforts for optimal development. *Atlantis Press*. 2023 Oct;261–9. doi:10.2991/978-2-38476-052-7_30
5. Safitri KN, Irdhillah S, Deskia M, Naufaldy MF, Rahayu R, Kusumawicit N, et al. Pembelajaran penjasorkes di sekolah dasar: Manfaat olahraga untuk kesehatan tubuh. *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*. 2024 May 21;3(2):44–56. doi:10.58192/sidu.v3i2.2108
6. Afriwardi. Buku panduan mahasiswa blok 4.3 kedokteran olahraga. Pertiwidian, Yoma DA, editors. *indonesia pustaka*; 2021. 20 p.
7. Bull FC, Al-Ansari SS, Biddle S, Borodulin K, Buman MP, Cardon G, et al. World health organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *Br J Sports Med*. 2020 Dec 1;54(24):1451–62. doi:10.1136/bjsports-2020-102955 PubMed PMID: 33239350.
8. Remmers T, Koolwijk P, Fassaert I, Nolles J, de Groot W, Vos SB, et al. Investigating young children's physical activity through time and place. *Int J Health Geogr*. 2024 Dec 1;23(1). doi:10.1186/s12942-024-00373-8 PubMed PMID: 38745292.
9. Mutohir TC, Lutan R, Maksum A, Kristiyanto A, Akbar R. Laporan indeks pembangunan olahraga tahun 2023 kebugaran jasmani dan generasi emas 2045. 1st ed. Jakarta: Deputi bidang kebudayaan olahraga Kempenpora RI; 2023. 12–28 p.
10. Sulaeman S, Haeril H. Analisis tingkat gaya hidup sedentari siswa sekolah dasar di kabupaten penyangga ibukota provinsi. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. 2024 Oct;7(4):14381–6.
11. Pujianti A, Rosmawati, Igoresky A, Wulandari I. Tinjauan Tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri 27 Olo kota Padang, Kec Padang Barat. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*. 2025 Jun;8(6):2222–33. doi:10.24036/JPDO.8.6.2025.141

12. Birhanu Z, Gedefaw H. Physical fitness module (spsc 1011). Bahir Dar; 2019. 3–1 p.
13. Faigenbaum AD, Chu DA, Paterno M V, Myer GD. Responding to exercise-deficit disorder in youth: Integrating wellness care into pediatric physical therapy. *Pediatric Physical Therapy*. 2013;25(1):2–6. doi:10.1097/PEP.0b013e31827a33f6 PubMed PMID: 23288000.
14. Prativi GO, Soegiyanto, Sutardji. Pengaruh aktivitas olahraga terhadap kebugaran jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness [Internet]*. 2013;2(3):32–6. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
15. Palar CM, Wongkar D, Ticoalu SHR. Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2015 Apr;3(1):316–21.
16. Amirzan, Kasih I, Marpaung DR. Pengembangan prototipe bicycle static dalam meningkatkan kebugaran jasmani anak berkebutuhan khusus. *Journal of Scientific Information and Educational Creativity*. 2020 Sep;21(2):251–72.
17. Ranković G, Mutavdžić V, Toskić D, Preljević A, Kocić M, Nedin-Ranković G, et al. Aerobic capacity as an indicator in different kinds of sports. *Bosn J Basic Med Sci*. 2010 Feb;10(1):44–8.
18. Akiyama H, Watanabe D, Miyachi M. Estimated standard values of aerobic capacity according to sex and age in a Japanese population: A scoping review. *Journal PLoS ONE*. 2023 Sep 15;18. doi:10.1371/journal.pone.0286936 PubMed PMID: 37713405.
19. Wahid A, Manek N, Nichols M, Kelly P, Foster C, Webster P, et al. Quantifying the association between physical activity and cardiovascular disease and diabetes: a systematic review and meta-analysis. *J Am Heart Assoc*. 2016 Sep 1;5(9). doi:10.1161/JAHA.115.002495 PubMed PMID: 27628572.
20. Nasrulloh A, Apriyanto KD, Prasetyo Y. Pengukuran dan metode latihan kebugaran. 1st ed. Shendy Amalia, editor. UNY Press; 2021. 11–131 p.
21. Rustandi K, Riangwati E, Nurali IA, Indrati, Ramayulis R, Soekotjo I, et al. Panduan pembinaan kebugaran jasmani bagi peserta didik melalui uks/m. 1st ed. Jakarta: Direktorat jendral kesehatan masyarakat kementerian kesehatan RI; 2019. 14–49 p.
22. Yazia V, Suryani U, Suryani I, Maeza AT, Priatna N. Terapi yogie eye exercise sebagai upaya preventif dalam penggunaan gadget pada anak usia sekolah. *Jurnal peduli Masyarakat*. 2024 Mar;6(1):9.

23. Barnes R, Tisdall EKM. Children's agency in organised sport: Relationships and wellbeing. *Journal Global Studies of Childhood*. 2025 May 16. doi:10.1177/20436106251341225
24. i Ketut Suidiana. Peran kebugaran jasmani bagi tubuh. *Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha*. 2014;4:389–98.
25. Putranto AD, Efendi MY. Pentingnya kebugaran jasmani untuk meningkatkan kekuatan tubuh dalam mengikuti kegiatan belajar dan mengajar di SMP Dharma Karya UT. *Jurnal UMJ*. 2024;2009–13.
26. Riangwati E, Nurali IA, Indrati, Meiliyana L, Porwanto D, Aripin J, et al. Pedoman pembinaan kebugaran jasmani peserta didik melalui upaya kesehatan sekolah. 1st ed. Jakarta: Direktorat bina kesehatan dan olahraga direktorat jendral bina gizi dan KIA Kementerian kesehatan RI; 2013. 7–22 p.
27. Is Z, Hariansyah DS. Hubungan daya tahan jantung paru dengan keterampilan bermain futsal pada klub satoe atjeh futsal academy. *Jurnal Penjaskesrek*. 2020 Apr;7(1):175–87.
28. Alventur B. Tes daya tahan otot (pull up) pada mahasiswa putra PJKR Ukaw Semester IV. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2023;7 (1)(1):4574–7.
29. Hakim AA. Kondisi fleksibilitas sendi bahu, kekuatan dan daya tahan otot lengan dan bahu anggota komunitas baratos lumajang calisthenics. *jurnal Kesehatan Olahraga*. 2021 Dec;09 (4):95–102.
30. Larasati DP, Lesmana R, Pratiwi YS, Tarawan VM. Profil daya tahan otot, kekuatan otot, daya ledak otot, dan kelentukan pada atlet senam ritmik kota Bandung menurut standar koni pusat. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*. 2018 Feb;1(1):32–40.
31. Pillsbury L, Oria M, Pate R. Fitness measures and health outcomes in youth institute of medicine, food and nutrition board, committee on fitness measures and health outcomes in youth. National Academies Press; 2012. 274 p.
32. Saputra RA, Wicaksono A, Trastiawan HE. Upaya meningkatkan kebugaran jasmani pada komponen kecepatan dan kelincahan melalui permainan SMAN 13 Semarang. 2024 May;1118–23.
33. Andibowo T, Budiyono K, Prakosa ET, Prasasti AR. Pengaruh program pelatihan kecepatan (speed) terhadap akselerasi dan kecepatan maksimum. *Jurnal Ilmiah Penjas*. 2024 Jan;10(1):2775–7609.
34. Jusman. Hubungan kecepatan, kelincahan dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola murid SD inpres no 145 Bungung - Bungung di kabupaten Jeneponto. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makasar*. 2019.

35. Marsanda P, Kurniawan A. Analisis tingkat kebugaran jasmani pada siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*. 2023 May 1;12(1):49–63. doi:10.22437/csp.v12i1.26244
36. Muchlas M, Pgri Bangkalan S. Pengukuran aspek kebugaran jasmani keseimbangan pada siswa sekolah menengah pertama negeri 01 Bangkalan menggunakan instrumen standing stork test. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*. 2023;9(1):2442–9511. doi:10.58258/jime.v9i1.4116/http
37. Pratama RA, Gandasar MF. Perbedaan waktu reaksi bunyi dengan waktu reaksi mata. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*. 2023;7(3):681–92.
38. Luthfi M, Sudarmono M. Model pembelajaran kebugaran jasmani menggunakan media RAC (Reaction, Accuracy, Coordination). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*. 2020;1(2):362–8.
39. Pamungkas H, Nidomuddin M. Hubungan indeks massa tubuh terhadap daya ledak otot tungkai sebagai prediktor awal kebugaran jasmani pada tim sepak bola Asifa. *Bravo's Jurnal*. 2018;6(2):75–9.
40. Borge S. What Is Sport? *Sport Ethics Philos*. 2021 Jun 22;15(3):308–30. doi:10.1080/17511321.2020.1760922
41. WHO. Global status report on physical activity 2022. Geneva; 2022.
42. Indonesia. Undang-undang republik indonesia Nomor 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional. Lembaran negara republik Indonesia tahun 2005 nomor 89. Jakarta: Sekretariat Negara. 2005.
43. Aditia DA. Survei penerapan nilai-nilai positif olahraga dalam Interaksi sosial antar siswa di sma negeri se-kabupaten Wonosobo tahun 2014/2015. *J Phys Educ*. 2015;(12):2251–5.
44. Sandi IN. Sumber dan metabolisme energi dalam olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 2019 Jun;5(2):64–73. doi:10.5281/zenodo.3340183
45. Gumantan A. Perbandingan latihan dengan menggunakan bola ukuran 4 dan 5 terhadap ketepatan menendang bola ke arah gawang. *Journal of SPORT*. 2018;2(1):1–7.
46. Adrian R. Nugraha. Mengenal aneka cabang olahraga. 1st ed. Tuti Tresnawati, editor. Bekasi: PT. Cahaya Pustaka Raga; 2010. 10–71 p.
47. Rahayu S, Ulfatul Faza R, Setyawan I, Ainul Yaqin A. Olahraga Kebugaran. 2021. 31–57 p.

48. Bagiasa IK. Penerapan olahraga tradisional makepung untuk meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*. 2023;3(1):56–73.
49. budiwanto S. Metodologi latihan olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang. 2012 Jan;87–109.
50. Sherwood L. *Human Physiology: From Cells to Systems*. 9th ed. Belmont, CA: Cengage Learning; 2015.
51. Sands WA, Wurth JJ, Hewitt JK. The national strength and conditioning association's (NSCA) basics of strength and conditioning manual. 2012. 10–13 p.
52. Mcardle WD., Katch FI., Katch VL. *Exercise physiology : nutrition, energy, and human performance*. 8th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2015. 1028 p.
53. Badri A, Rajab F, Ketrina C, Ketaren B, Surbakti RM, Sitorus W. Pentingnya olahraga untuk kesehatan optimal. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*. 2024 Sep;8(9):2246–6111.
54. Van Der Zwan, Judith Esi, De Vente W, Huizink AC, Bögels SM, de Bruin EI. Physical activity, mindfulness meditation, or heart rate variability biofeedback for stress reduction: a randomized controlled trial. *Applied Psychophysiology Biofeedback*. 2015 Dec 1;40(4):257–68. doi:10.1007/s10484-015-9293-x PubMed PMID: 26111942.
55. Nys L De, Anderson K, Ofosu EF, Ryde GC, Connelly J, Whittaker AC. The effects of physical activity on cortisol and sleep: a systematic review and meta-analysis. *Psychoneuroendocrinology*. 2022 Sep 1;143:1–12. doi:10.1016/j.psyneuen.2022.105843 PubMed PMID: 35777076.
56. Putra RYE, Barlian E, Neldi H, Rahman D, Zarya F. The effect of exercise on mental health: coping with stress and anxiety through physical activity (systematic literature review). *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024 Feb 4;17(4):1353–66. doi:10.33860/jik.v17i4.3615
57. Ilyas, Almunawar A. Profil kebugaran jasmani siswa ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*. 2020 Dec;1(1):37–45.
58. Syahrudin S. Kebugaran jasmani bagi lansia saat pandemi Covid-19. *JUARA : Jurnal Olahraga*. 2020 Jul 29;5(2):232–9. doi:10.33222/juara.v5i2.943
59. Tri IP, Sari P, Doewes M, Hidayatullah MF, Hariono A. Physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) versi Indonesia: confirmatory factor analysis. *Retos*. 2024;61:100–7.

60. Patel H, Alkhawam H, Madanieh R, Shah N, Kosmas CE, Vittorio TJ. Aerobic vs anaerobic exercise training effects on the cardiovascular system. *World J Cardiol.* 2017;9(2):134. doi:10.4330/wjc.v9.i2.134 PubMed PMID: 28289526.
61. Amanati S, Jaleha B, Triyanita M. Effect aerobic exercise on cardiorespiratory fitness in athlete. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF).* 2024 Apr 30;6(2):240–6. doi:10.35451/jkf.v6i2.2044
62. Bryantara OF. Factors that are associated to physical fitness (vo2 max) of football athletes. *Jurnal Berkala Epidemiologi.* 2017 Feb 5;4(2):237. doi:10.20473/jbe.v4i2.2016.237-249
63. Qurniati S, Yanto AH. Analisis VO2Max atlet futsal putri jambi pada pekan olahraga mahasiswa nasional tahun 2022. *Jurnal Score.* 2024;4(1):108–18. doi:10.22437/sc.v4i1.25264
64. Lazarus NR, Lord JM, Harridge SDR. The relationships and interactions between age, exercise and physiological function. *Journal of Physiology.* 2019 Mar 1;597(5):1299–309. doi:10.1113/JP277071 PubMed PMID: 30422311.
65. Bassareo PP, Crisafulli A. Gender differences in hemodynamic regulation and cardiovascular adaptations to dynamic exercise. *Curr Cardiol Rev.* 2019 Mar 25;16(1):65–72. doi:10.2174/1573403x15666190321141856 PubMed PMID: 30907327.
66. Nurmitasari G, Zaidah L. Faktor-faktor yang mempengaruhi nilai vo2max pada remaja dengan metode narrative review 1. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah.* 2020 Sep 7;5–13.
67. Andi Saparia IA. Analisis hubungan status gizi terhadap tingkat kebugaran jasmani remaja umur 16-17 tahun. *Jurnal Ilmu Keolahragaan.* 2021 Oct;4(2):127–32.
68. Shabrina, Alyani Z. Hubungan indeks massa tubuh terhadap vo2max pada lansia di posbindu klinyo margoluwih sleman naskah publikasi. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah.* 2022 Aug 5.
69. Teresa S, Widodo S, Winarni TI. Hubungan body mass index dan persentase lemak tubuh dengan volume oksigen maksimal pada dewasa muda. *Vol.* 7. 2018;7(2):840–53.
70. Aprilianto MV, Fahrizqi EB. Tingkat kebugaran jasmani anggota UKM futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *J Phys Educ.* 2020 Jun 29;1(1):1–9. doi:10.33365/joupe.v1i1.122
71. Putri TD, Sugeng W, Candra B, Srikandi A. Perbaikan kualitas tidur berdasarkan posisi tubuh saat tidur menggunakan body position sensor. *Fakultas Teknik Industri Institut Teknologi Nasional.* 2023;194–201.

72. Hijriana I, Sari N. Efektivitas aerobic exercise terhadap status kardiovaskular lansia pada masa covid. *Jurnal Keperawatan*. 2022 Mar;20(1):43–52.
73. Verdicchio C, Freene N, Hollings M, Maiorana A, Briffa T, Gallagher R, et al. A clinical guide for assessment and prescription of exercise and physical activity in cardiac rehabilitation. a csanz position statement. *Heart Lung Circ*. 2023 Sep 1;32(9):1035–48. doi:10.1016/j.hlc.2023.06.854 PubMed PMID: 37516652.
74. Tanzila RA, Chairani L, Prawesti SA. Pengaruh latihan aerobik terhadap kebugaran kardiorespirasi pada siswa SMP di Palembang. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya*. 2018 Apr;14–22.
75. Sriyono GH, Hamim N, Narsih U. Peranan senam aerobik dalam mengendalikan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Health Sains*. 2023 Apr 19;4(4):7–15. doi:10.46799/jhs.v4i4.888
76. Fuadi DF, Saputra AW, Awaliah NN, Dzatikhulwani. Aerobic exercise terhadap peningkatan endurance pada pasien penyakit jantung koroner dengan pemeriksaan 6mwt: studi kasus. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*. 2023 Jun 30;2(1). doi:10.7454/jfti.v2i1.1050
77. Suroto S, Yustanti W, Prakoso BB, Priadana BW, Febriyanti I. Assessment of the potential of elementary school students in terms of physical fitness. *Mimbar Sekolah Dasar*. 2024 Jun 30;11(2):357–67. doi:10.53400/mimbar-sd.v11i2.71731
78. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj RA, Afgani MW. Survey design: cross sectional dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 2022 Dec 22;3(01):31–9. doi:10.47709/jpsk.v3i01.1955
79. Jailani MS, Jeka F. Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2023;7(3):26320–32.
80. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Ahlimedia Press; 2021. 142–161 p.
81. Sari ZN, Hisbunnahar A, Aldino BJ, David Kusuma Jaya M. Eksplorasi tingkat kebugaran jasmani siswa SMA negeri 1 Lawang. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*. 2022 Dec 19;5(8):93–8.
82. Negro RJ, Llodio I, Yanci J. Physical Activity Habits and Sleep Duration According to Gender: A Cross-Sectional Study of Elementary School Children. *Healthcare (Switzerland)*. 2024 Jul 1;12(14). doi:10.3390/healthcare12141400
83. Kongsvold A, Flaaten M, Skarpsno ES, Logacjov A, Bach K, Lund Nilsen TI, et al. Contribution of walking, running and cycling to moderate-to-

vigorous and total physical activity in adolescents and adults across and within seasons: cross-sectional data from the Norwegian HUNT Study. *BMJ Open Sport Exerc Med.* 2025 Oct 27;11(4):1–9. doi:10.1136/bmjsem-2024-002394

84. Payne S, Townsend N, Foster C. The physical activity profile of active children in England. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* [Internet]. 2013;10(136). Available from: <http://www.ijbnpa.org/content/10/1/136>
85. Sari DN, Arifah S. Gambaran aktivitas fisik harian pada anak usia sekolah di wilayah Polokarto. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.* 2023;1–11.
86. Suárez ÁP, Soto EC, Perea JM, Navia B, Sobaler AML, Ortega RM. Physical activity practice and sports preferences in a group of Spanish schoolchildren depending on sex and parental care: A gender perspective. *BMC Pediatr.* 2020 Jul;20(337):1–10. doi:10.1186/s12887-020-02229-z PubMed PMID: 32635918.
87. Voss C, Dean PH, Gardner RF, Duncombe SL, Harris KC. Validity and reliability of the Physical Activity Questionnaire for Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) in individuals with congenital heart disease. *PLoS One.* 2017 Apr 1;12(4). doi:10.1371/journal.pone.0175806 PubMed PMID: 28445485.
88. Ahmadov A, Kavgacı A, Kula S, Poshtkouh A, Terlemez S, Oğuz AD, et al. Self-Reported Physical Activities of Children Aged 9 to 14 Years Who Have Been Treated For Congenital Heart Disease. *Clin Pediatr (Phila).* 2025 Nov 1;64(11):1559–66. doi:10.1177/00099228251347771 PubMed PMID: 40514787.
89. Mulya AP, Gustaf G, Witdiawati. An overview of gadget usage behavior among elementary students: a case study. *Indonesian Journal of Global Health Research.* 2025 Jun;7(3):589–96. doi:10.37287/ijghr.v7i3.6157
90. Ajja R, Ludmilla FWS, Brazendale K, Hijazi R, Abdulle A. Accelerometer measured physical activity patterns of children during segmented school day in Abu Dhabi. *BMC Pediatr.* 2021 Dec 1;21(182):1–8. doi:10.1186/s12887-021-02639-7 PubMed PMID: 33865344.
91. Kobel S, Kettner S, Lämmle C, Steinacker JM. Physical activity of German children during different segments of the school day. *Journal of Public Health (Germany).* 2017 Feb 1;25(1):29–35. doi:10.1007/s10389-016-0755-2
92. Pušnik T, Volmut T, Šimunič B. The quantity and intensity of physical activity during physical education in 3 rd grade primary school children. *Annales Kinesiologiae.* 2014 Nov;5(2):123–30.

93. Takahashi D, Ito T, Ito Y, Natsume K, Noritake K, Ochi N, et al. Relationship between exercise habits and physical function in children aged 9–12 years. *Nagoya J Med Sci.* 2024;86(1):24–35. doi:10.18999/nagjms.86.1.24 PubMed PMID: 38505723.
94. Jus'at I, Kuswari M, Muniroh, Nuzrina R. Perilaku kebiasaan olahraga anak sekolah dasar di SDN GU 12 pagi. *Jurnal Abdimas.* 2014 Sep;1(1):105–9.
95. Yao T, Noordin H, Suppiah PK, Singh SSB. Influencing factors of college students' sports participation. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences.* 2024 Jan 19;14(1). doi:10.6007/ijarbss/v14-i1/20650
96. Li L. Research on the Influencing Factors of Physical Activity Behaviour of College Students. *Academic Journal of Humanities & Social Sciences.* 2024;7(3). doi:10.25236/ajhss.2024.070309
97. Pamungkas F. Tingkat kesegaran jasmani siswa kelas III di SD Negeri Gugus 03 Canden Kabupaten Bantul. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.* 2019 Mar 11;35.
98. Affandi, Simanjuntak VG, Kaswari. Survei tingkat kebugaran jasmani dengan menggunakan tes kebugaran jasmani indonesia pada siswa sekolah dasar. *Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNTAN.* 2014;1–11.
99. Parman A, Trinando J, Fitromel D, Lubis H, Suhron Siregar M, Widowati A. Survei Kebugaran Jasmani Siswa SDN 164/I Sridadi Fase C nfo Artkel. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga.* 2025;6(1):64–72.
100. Darmawan AD, Arif Pratama B, Surel A. Survei Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VI SDN Seddur I. 2019.
101. Cahyono ID, Agustina T, Basuki SW, Hernawan B, Budi D, Sc HM. Hubungan antara status gizi dan kebiasaan berolahraga dengan nilai volume oksigen maksimal (vo2 max) pada siswa laki-laki SMP Negeri di Temanggung selama pandemi covid-19 during the covid-19 pandemic). *Herb-Medicine Journal.* 2021 Oct;4(4):30–9.
102. Srivastava S, Tamrakar S, Nallathambi N, Vrindavanam SA, Prasad R, Kothari R. Assessment of maximal oxygen uptake (VO2 Max) in athletes and nonathletes assessed in sports physiology laboratory. *Cureus.* 2024 May 26;16(5). doi:10.7759/cureus.61124
103. Andriano MF, Prihanto JB. Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat kebugaran jasmani (studi pada siswa kelas XI MIA 6 SMAN 1 Driyorejo Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.* 2017;5(3):705–0.

104. Dencker M, Thorsson O, Karlsson MK, Lindén C, Svensson J, Wollmer P, et al. Daily physical activity and its relation to aerobic fitness in children aged 8-11 years. *Eur J Appl Physiol.* 2006 Mar;96(5):587–92. doi:10.1007/s00421-005-0117-1 PubMed PMID: 16408232.

