

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden yang terdiagnosa Penyakit Ginjal Kronis menggunakan pengobatan komplementer dan alternatif dengan karakteristik jenis pengobatan biologis/herbal, penggunaan dalam bentuk konsumsi rutin (harian) yang didorong oleh keyakinan akan dampak positif, belum pernah mengkonsultasikan penggunaan pengobatan komplementer dan alternatif dengan tenaga kesehatan, dan memperoleh sumber informasi dari pihak kerabat/keluarga, di mana mayoritas pengguna pengobatan komplementer dan alternatif mengkonfirmasi pengurangan efek samping setelah menggunakan CAM.
2. Terdapat perbedaan karakteristik demografi pada penggunaan CAM dari segi usia, pendidikan, status pernikahan, status pekerjaan, dan penghasilan.

5.2 Saran

1. Apoteker perlu untuk mengimplementasikan skrining dan edukasi mengenai pengobatan komplementer dan alternatif dalam layanan kefarmasian untuk pasien gagal ginjal kronis guna mencegah interaksi obat, serta berkoordinasi dengan tenaga kesehatan lainnya.
2. Institusi pendidikan farmasi harus mengintegrasikan kurikulum mengenai pengobatan komplementer dan alternatif, terkait aspek regulasi, klinis, dan komunikasi untuk mempersiapkan apoteker yang kompeten dalam menghadapi realitas penggunaan pengobatan komplementer dan alternatif di tengah masyarakat.