

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Kadar *Cancer Antigen* 15-3 dengan Kekambuhan Pada Pasien Kanker Payudara”, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pasien kanker payudara baik dengan kekambuhan maupun tanpa kekambuhan paling banyak berada pada rentang usia 40–60 tahun, memiliki subtype Luminal B, dan berada pada stadium III kanker.
2. Kadar CA 15-3 rendah paling banyak pada pasien kanker payudara tanpa kekambuhan, sedangkan kadar CA 15-3 tinggi paling banyak pada pasien kanker payudara dengan kekambuhan.
3. Kekambuhan metastasis lebih banyak daripada kekambuhan lokoregional. Kekambuhan pada payudara ipsilateral merupakan kekambuhan tersering pada jenis kekambuhan lokoregional. Tulang merupakan organ paling banyak terjadi kekambuhan metastasis.
4. Pada pasien kanker payudara dengan kekambuhan, kadar CA 15-3 yang rendah paling banyak pada payudara ipsilateral serta kadar CA 15-3 tinggi paling banyak pada pasien dengan kekambuhan di tulang.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar CA 15-3 ketika diagnosis kekambuhan atau setelah 24 bulan pascaterapi tanpa kekambuhan dengan kejadian kekambuhan pada pasien kanker payudara.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan desain penelitian kohort dengan waktu penelitian yang lebih panjang sehingga pasien dapat dilakukan pemeriksaan kadar CA 15-3 secara berkala sejak terapi selesai hingga didiagnosis kekambuhan ataupun sembuh tanpa kekambuhan.
2. Faktor lain yang memengaruhi kekambuhan dapat diperhitungkan seperti jenis terapi, gaya hidup dan kepatuhan kontrol pasien.