

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan ( $p > 0,05$ ) antara berat badan induk mencit putih betina kelompok kontrol dengan kelompok yang diinduksi glukosa 10% dan kelompok yang diberikan perlakuan metformin dan LD4.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan ( $p > 0,05$ ) antara berat badan fetus dan jumlah fetus kelompok kontrol dengan kelompok yang diinduksi glukosa 10% dan kelompok yang diberikan perlakuan metformin dan LD4.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara kadar glukosa darah kelompok perlakuan LD4 dengan kelompok yang diinduksi glukosa 10% saja, kelompok kontrol hamil, dan kelompok yang diberikan perlakuan metformin.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini disarankan bahwa :

1. Penelitian lanjutan diperlukan untuk menggunakan variasi dosis LD4 untuk melihat efektivitas LD4
2. Perlunya pengembangan uji pra klinik lanjutan dan uji klinis pada ibu hamil dengan resiko tinggi diabetes gestasional juga penting untuk mengevaluasi keamanan dan potensi aplikasi *Lactococcus lactis* D4 (LD4) sebagai terapi tambahan
3. Penelitian lanjutan untuk mengeksplorasi mekanisme molekuler di balik efek *Lactococcus lactis* D4 dalam mengelola kadar glukosa pada mencit diabetes gestasional, termasuk pengaruhnya terhadap mediator inflamasi, sensitivitas insulin, dan komposisi mikrobiota usus. obstetri, endokrinologi, dan nutrisi direkomendasikan untuk memperluas pemahaman dan memastikan penerapan klinis yang luas dan berbasis bukti.