

DESCRIPTION OF PRIMARY HEADACHE IN PATIENTS AT NEUROLOGY POLYCLINIC OF RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

By
Harlin Farhani

ABSTRACT

Primary headache is a common health problem in the society, which can interfere activities of daily living, decrease the quality of life, and increase the economic burden. There are some types of primary headache. Three most common types of primary headache are tension-type headache, migraine, and cluster headache. The purpose of this study was to describe the primary headache in patients at neurology polyclinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang on January – December 2015.

This study was a descriptive study with a cross sectional design which was conducted in January 2016. Samples of this study consisted of all primary headache patients at neurology polyclinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2015. The result of this study was presented in frequency distribution table.

Total of samples that fulfilled the criteria were 82 patients. The result showed that tension-type headache (68,3%) was the most common type of primary headache. Tension-type headache (73,2%), migraine without aura (84,6%), and migraine with aura (91,7%) were most commonly found in 20 – 59-year-old group. Tension-type headache (67,9%), migraine without aura (69,2%), and migraine with aura (75,0%) were more commonly found in women. The majority of patients of tension-type headache (57,1%) and migraine without aura (69,2%) were senior high school graduates. The majority of patients of tension-type headache (32,2%) were school/university students. NSAID (39,5%) was the most common drug given to treat tension-type headache.

Keywords: primary headache, tension-type headache

GAMBARAN NYERI KEPALA PRIMER PADA PASIEN YANG BEROBAT KE POLIKLINIK SARAF RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

**Oleh
Harlin Farhani**

ABSTRAK

Nyeri kepala primer merupakan keluhan kesehatan yang umum dialami oleh masyarakat, yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, menurunkan kualitas hidup, dan meningkatkan beban ekonomi. Nyeri kepala primer terdiri dari beberapa tipe. Tiga tipe nyeri kepala primer yang paling tinggi angka kejadiannya adalah nyeri kepala tipe tegang, migrain, dan nyeri kepala klaster. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nyeri kepala primer pada pasien yang berobat ke poliklinik saraf RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari – Desember 2015.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Januari 2016. Sampel penelitian adalah seluruh pasien nyeri kepala primer di poliklinik saraf RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2015. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Jumlah sampel yang memenuhi kriteria penilaian adalah sebanyak 82 pasien. Hasil penelitian menunjukkan nyeri kepala tipe tegang (68,3%) merupakan jenis nyeri kepala primer yang paling banyak dialami. Nyeri kepala tipe tegang (73,2%), migrain tanpa aura (84,6%), dan migrain dengan aura (91,7%) paling banyak dialami oleh kelompok usia 20 – 59 tahun. Nyeri kepala tipe tegang (67,9%), migrain tanpa aura (69,2%), dan migrain dengan aura (75,0%) lebih banyak dialami oleh wanita. Sebagian besar pasien nyeri kepala tipe tegang (57,1%) dan migrain tanpa aura (69,2%) merupakan tamatan SMA. Sebagian besar pasien nyeri kepala tipe tegang (32,2%) merupakan pelajar/mahasiswa. NSAID (39,5%) merupakan obat yang paling banyak diberikan untuk menatalaksana nyeri kepala tipe tegang.

Kata kunci: nyeri kepala primer, nyeri kepala tipe tegang