

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mahasiswa sarjana Program Studi Kedokteran Universitas Andalas dengan resistensi insulin lebih banyak pada jenis kelamin perempuan dibandingkan laki-laki.
2. Rerata lingkaran pinggang mahasiswa sarjana Program Studi Kedokteran Universitas Andalas dengan resistensi insulin adalah $96,85 \pm 13,51$ cm pada laki-laki dan $79 \pm 9,95$ cm pada perempuan, dengan median tebal lipatan kulit perut adalah 22 mm (9–60 mm).
3. Rerata kadar K-LDL pada mahasiswa sarjana Program Studi Kedokteran Universitas Andalas dengan resistensi insulin adalah optimal.
4. Terdapat korelasi positif lemah antara nilai lingkaran pinggang dengan kadar K-LDL pada mahasiswa sarjana dengan resistensi insulin di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
5. Terdapat korelasi positif lemah antara nilai tebal lipatan kulit perut dengan kadar K-LDL pada mahasiswa sarjana dengan resistensi insulin di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini, beberapa rekomendasi dapat diajukan sebagai berikut.

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan perencanaan jumlah sampel dan rekrutmen subjek sejak tahap awal penelitian agar ukuran sampel dapat disesuaikan dengan hasil analisis kekuatan uji.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengukur faktor-faktor yang tidak dimasukkan menjadi variabel pada penelitian ini, seperti aktivitas fisik, pola makan, kebiasaan merokok, dan faktor genetik.
3. Penelitian selanjutnya disarankan dilakukan pada rentang populasi yang lebih luas, seperti populasi pada usia yang lebih tua untuk melihat kekuatan korelasi yang lebih kuat.

4. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lemak visceral (*visceral fat thickness*) yang diukur menggunakan ultrasonografi atau CT scan untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif. Penelitian longitudinal dengan jumlah sampel yang lebih besar juga disarankan untuk mengonfirmasi hubungan kausal antara peningkatan tebal lipatan kulit perut dan kadar K-LDL.