

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN RIWAYAT PEMBERIAN AIR
SUSU IBU EKSKLUSIF DENGAN FUNGSI EKSEKUTIF
REMAJA KELAS 3 SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA DI KOTA PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

ADINDA MAHARANI

NIM: 2210313037

Dosen Pembimbing:

**Dr. dr. Malinda Meinapuri, MSi. Med, AHK
dr. Ulya Uti Fasrini, M.Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLES AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY WITH EXECUTIVE FUNCTION AMONG NINTH-GRADE ADOLESCENT IN PADANG CITY

By

***Adinda Maharani, Malinda Meinapuri, Ulya Uti Fasrini, Amel Yanis, Rahmat
Syawqi, Rosfita Rasyid***

Executive function is an important neurocognitive domain that plays a role in emotion regulation, behavioral control, and adolescents' academic performance. Parenting style and exclusive breastfeeding are environmental determinants that influence the development of executive function. This study aims to analyze the relationship between parenting style and a history of exclusive breastfeeding with executive function among third-grade junior high school students in Padang City..

This cross-sectional study involved 100 students (aged 14–16 year) from five junior high schools in Padang City. Data were collected using the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ) and the Executive Skills Questionnaire-Revised (ESQ-R). Bivariate analysis was conducted using Fisher's exact test.

The results showed that 86% of parents implemented an authoritative parenting style, and 70% of subjects had a history of exclusive breastfeeding. Regarding executive function, 62% of adolescents fell into the "average difficulty" category. Parenting style was significantly associated with executive function ($p = 0.003$). However, there was no significant association between exclusive breastfeeding history and executive function ($p = 0.466$).

In conclusion, parenting style supports optimal executive function development in adolescents. Although breastfeeding provides an early nutritional foundation, environmental factors such as parenting styles, are stronger predictors of cognitive regulation during the transition into middle adolescence.

Keywords: *Executive Function, Parenting Styles, Exclusive Breastfeeding, Adolescents.*

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH DAN RIWAYAT PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DENGAN FUNGSI EKSEKUTIF REMAJA KELAS 3 SMP DI KOTA PADANG

Oleh

*Adinda Maharani, Malinda Meinapuri, Ulya Uti Fasrini, Amel Yanis, Rahmat
Syawqi, Rosfita Rasyid*

Fungsi eksekutif merupakan domain neurokognitif penting yang berperan dalam regulasi emosi, kontrol perilaku, dan performa akademik remaja. Pola asuh dan pemberian ASI eksklusif termasuk determinan lingkungan yang memengaruhi perkembangan fungsi eksekutif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola asuh dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan fungsi eksekutif pada remaja kelas 3 SMP di Kota Padang.

Penelitian potong lintang ini melibatkan 100 siswa (usia 14–16 tahun) di lima SMP di Kota Padang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire* (PSDQ) dan *Executive Skills Questionnaire-Revised* (ESQ-R). Analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's exact*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 86% orang tua menerapkan pola asuh otoritatif dan 70% subjek memiliki riwayat ASI eksklusif. Pada fungsi eksekutif, 62% remaja berada pada kategori "kesulitan rata-rata". Pola asuh berhubungan dengan fungsi eksekutif, yang bermakna secara statistik ($p=0,003$). Akan tetapi, tidak demikian halnya dengan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan fungsi eksekutif ($p=0,466$).

Kesimpulannya, pola asuh mendukung perkembangan fungsi eksekutif remaja secara optimal. Meskipun ASI memberikan fondasi nutrisi awal, faktor lingkungan seperti pola asuh menjadi prediktor yang lebih dominan terhadap regulasi kognitif selama masa transisi remaja menengah.

Kata Kunci: ASI eksklusif, fungsi eksekutif, pola asuh, remaja.