

**HUBUNGAN STATUS MEROKOK DENGAN TINGKAT AKTIVITAS
FISIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS ANGKATAN 2022-2025**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

ALIF IRFAN MAULANA

NIM : 2210313068

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. dr. Rima Semiarty, MARS, FISPH, FISCN, Sp. KKLP, Subsp. COPC

Dr. dr. Netti Suharti, M. Kes

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING STATUS AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AMONG MEDICAL STUDENTS OF UNIVERSITAS ANDALAS FROM THE 2022-2025 COHORT

By:

**Alif Irfan Maulana, Rima Semiarty, Netti Suharti, Ida Rahmah Burhan,
Lili Irawati, Afdal**

Smoking is one of the unhealthy lifestyle factors that can negatively affect an individual's ability to perform physical activity. Medical students, as future health professionals, are expected to adopt healthy behaviors. However, a high prevalence of smoking and a similarly high level of low physical activity were still found in this group. This study aimed to determine the relationship between smoking status and physical activity levels among medical students of Universitas Andalas from the 2022-2025 cohorts.

This study was a quantitative observational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 100 male medical students selected using stratified random sampling. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with the Chi-square test.

The results of this study found that most respondents were non-smokers, and the dominant physical activity level was low. Chi-square analysis indicated no significant association between smoking status and physical activity levels among medical students of Universitas Andalas (p value = 0.077).

The conclusion of this study is that there is no significant relationship between smoking status and physical activity levels among medical students of Universitas Andalas.

Keywords: *smoking status, physical activity, medical students*

ABSTRAK

Hubungan Status Merokok Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2022-2025

Oleh:

Alif Irfan Maulana, Rima Semiarty, Netti Suharti, Ida Rahmah Burhan,
Lili Irawati, Afdal

Merokok merupakan salah satu faktor gaya hidup tidak sehat yang dapat berdampak terhadap kemampuan individu dalam melakukan aktivitas fisik. Mahasiswa kedokteran sebagai calon tenaga kesehatan diharapkan memiliki perilaku hidup sehat, namun prevalensi merokok tinggi dan tingkat aktivitas fisik rendah yang juga tinggi masih ditemukan pada kelompok ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status merokok dengan tingkat aktivitas fisik pada mahasiswa kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022-2025.

Jenis penelitian merupakan penelitian kuantitatif observasional analitik dengan desain potong lintang. Sampel penelitian terdiri dari 100 mahasiswa kedokteran laki-laki Universitas Andalas angkatan 2022-2025 yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar mahasiswa kedokteran merupakan bukan perokok dengan aktivitas fisik dominan rendah-sedang. Hasil *Chi-square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara status merokok dengan tingkat aktivitas fisik pada mahasiswa kedokteran Universitas Andalas ($p \text{ value} = 0,077$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara status merokok dengan tingkat aktivitas fisik pada mahasiswa kedokteran Universitas Andalas.

Kata Kunci: status merokok; aktivitas fisik; mahasiswa kedokteran