

**HUBUNGAN KERENTANAN TERHADAP STRES DENGAN
LAMA STUDI PREKLINIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS ANGKATAN 2020**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kedokteran**

Oleh:

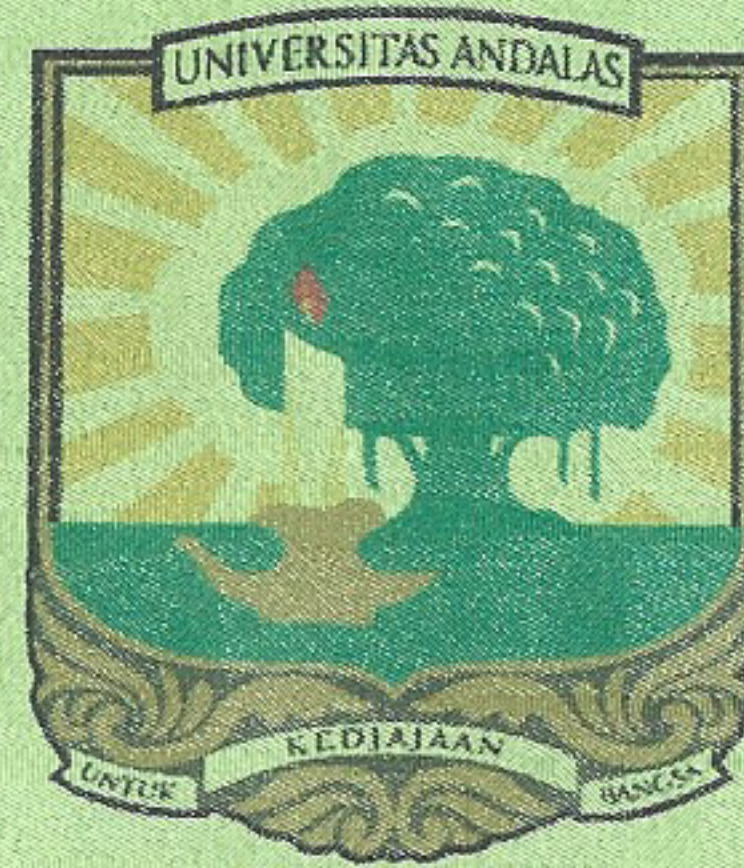
**DANIA RAVIE PUSPITA
NIM: 2110312056**

Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked (K.J), Sp.KJ**
- 2. Dr. dr. Malinda Meinapuri, MSi.Med, AHK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

**HUBUNGAN KERENTANAN TERHADAP STRES DENGAN
LAMA STUDI PREKLINIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS ANGKATAN 2020**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**DANIA RAVIE PUSPITA
NIM: 2110312056**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN STRESS VULNERABILITY AND LENGTH OF PRECLINICAL STUDY IN STUDENTS CLASS OF 2020 FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY

By

**Dania Ravie Puspita, Rini Gusya Liza, Malinda Meinapuri,
Taufik Ashal, Rauza Sukma Rita**

Medical students have a higher prevalence of stress than students in other study programs and the general public. Stress is a common response to a stimulus that is considered challenging. Medical students experience stressors such as heavy study loads and a series of various exams. Vulnerability to stress, coping mechanisms, and stressors determine the extent of the impact of stress. The impact of unmanaged stress can affect the length of study. This study aims to determine the relationship between stress vulnerability and length of study, as well as the relationship between characteristics and stress vulnerability and length of study in medical students.

This study was an analytical study with a cross-sectional design that collected primary data from 150 students of the class of 2020, Faculty of Medicine, Andalas University, using Google Forms containing characteristics and the SVS (Stress Vulnerability Scale-Miller and Smith) questionnaire with simple random sampling technique. The statistical analysis used were Independent T-test and Chi-Square test.

The analysis results showed that 87 students were not vulnerable to stress and 94 students were late in completing their studies. Statistical test results showed that there is no relationship between characteristics and stress vulnerability and length of study ($p > 0.05$). The test results also showed that there is no relationship between stress vulnerability and the length of preclinical study of students at the Faculty of Medicine, Andalas University, Class of 2020 ($p > 0.05$).

The conclusion of this study is that there is no relationship between characteristics and stress vulnerability and length of study, and there is no relationship between stress vulnerability and the length of preclinical study in students of the class of 2020 Faculty of Medicine Andalas University.

Keywords: *Vulnerability to Stress, Stress Vulnerability, Length of Preclinical Study, Medical Students.*

ABSTRAK

HUBUNGAN KERENTANAN TERHADAP STRES DENGAN LAMA STUDI PREKLINIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2020

Oleh

**Dania Ravie Puspita, Rini Gusya Liza, Malinda Meinapuri,
Taufik Ashal, Rauza Sukma Rita**

Mahasiswa kedokteran memiliki tingkat prevalensi stres lebih tinggi dibanding mahasiswa program studi lain dan masyarakat umum. Stres adalah respons umum terhadap suatu rangsangan yang dianggap menantang. Mahasiswa kedokteran mengalami stresor beban studi yang berat dan rangkaian ujian yang beragam. Kerentanan terhadap stres, mekanisme koping dan stresor menentukan seberapa besar dampak stres yang dirasakan. Dampak stres yang tidak tertangani bisa saja berdampak pada lama studi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kerentanan stres dengan lama studi beserta hubungan karakteristik dengan kerentanan stres dan lama studi pada mahasiswa kedokteran.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain potong lintang yang mengambil data primer dari 150 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2020 menggunakan *Google Form* yang berisi karakteristik dan Kuesioner SVS (*Stress Vulnerability Scale–Miller dan Smith*) dengan teknik *simple random sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji T Independen dan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis menunjukkan 87 mahasiswa tidak rentan terhadap stres dan 94 mahasiswa terlambat menyelesaikan studi. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan karakteristik dengan kerentanan stres dan lama studi ($p > 0,05$). Hasil uji juga menunjukkan tidak ada hubungan kerentanan stres dengan lama studi preklinik mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2020 ($p > 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan karakteristik dengan kerentanan stres dan lama studi serta tidak ada hubungan kerentanan stres dengan lama studi preklinik mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2020.

Kata Kunci: Kerentanan Stres, Lama Studi Preklinik, Mahasiswa Kedokteran.