

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada ibu yang melakukan *parental monitoring* pada remaja yang pernah mengakses konten pornografi digambarkan melalui dua temuan dalam penelitian ini, yaitu metode pengontrolan perilaku anak dan informasi yang ibu ketahui tentang anak. Temuan pertama, ketiga partisipan sebelum mengetahui anak mengakses konten pornografi tidak menetapkan aturan khusus dalam penggunaan gadget. Setelah mengetahui anak mengakses konten pornografi, ibu memperketat aturan penggunaan gadget pada anak dan menerapkan hukuman yang lebih berat ketika anak melanggar aturan. Dalam penelitian ini penegakan hukum yang lebih ketat membuat anak lebih disiplin dan mencegah anak untuk kembali mengakses konten pornografi. Pada temuan kedua, ketiga partisipan mengetahui beberapa informasi tentang anak seperti aktivitas tentang anak yang didapat dari berbagai sumber terdekat anak.

Selain kedua temuan tersebut, terdapat pula faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi ibu dalam melakukan *parental monitoring* kepada anak. Pengaruh teman sebaya, perilaku remaja, komunikasi dan juga kualitas hubungan ibu dengan anak menjadi faktor-faktor yang sangat mempengaruhi *parental monitoring* yang ibu lakukan. Selain itu dalam

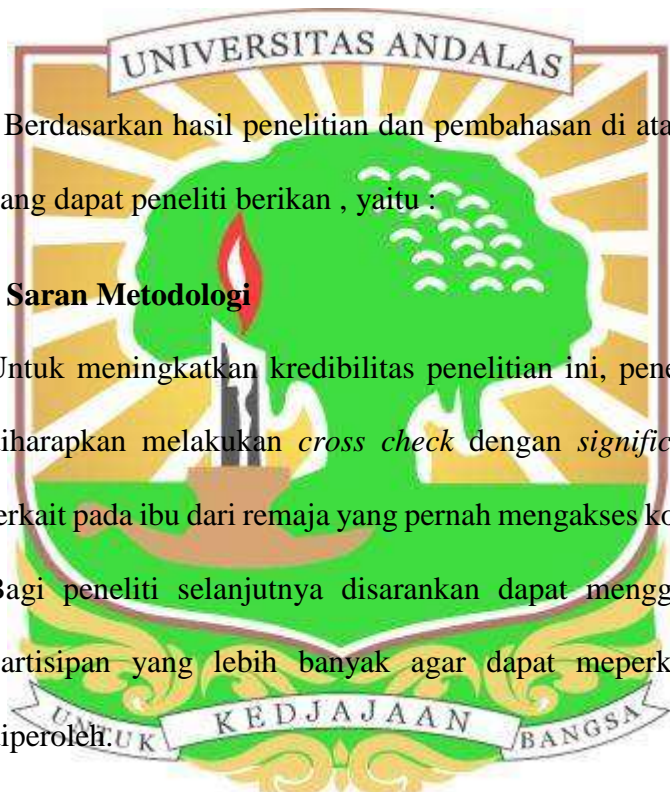
penelitian ini ditemukan faktor baru yang dapat mempengaruhi, yaitu emosi-emosi negatif yang ibu rasakan saat mengetahui anak mengakses konten pornografi. Hal ini dikarenakan saat ibu meluapkan emosi negatifnya dengan cara yang tidak terkontrol dan menimbulkan perasaan bersalah maka anak tidak akan mengungkapkan aktivitas lain yang mungkin saja ia lakukan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan, yaitu :

5.2.1 Saran Metodologi

1. Untuk meningkatkan kredibilitas penelitian ini, peneliti selanjutnya diharapkan melakukan *cross check* dengan *significant other* yang terkait pada ibu dari remaja yang pernah mengakses konten pornografi
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat menggunakan jumlah partisipan yang lebih banyak agar dapat memperkaya data yang diperoleh.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar mendalami *parental monitoring* yang dilakukan orangtua sebelum dan setelah anak mengakses konten pornografi agar dapat memperkaya data yang diperoleh.



4. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar memperhatikan faktor keterlibatan ayah dalam melakukan *parental monitoring* karena peran ayah juga dapat mempengaruhi perilaku yang ditampilkan anak.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi ibu disarankan lebih tegas dalam menetapkan aturan untuk membentuk disiplin dan juga mempertimbangkan kontrol yang diterapkan kepada anak saat anak usia remaja dan saat anak tumbuh dewasa agar anak dapat berperilaku sesuai dengan yang diharapkan.
2. Bagi ibu disarankan untuk mencari cara yang efektif seperti pemotongan uang saku setiap kali anak melanggar aturan atau pemberian batas waktu penggunaan *gadget* anak. Agar membentuk perilaku yang taat terhadap aturan yang telah ditetapkan.
3. Bagi ibu hendaknya memahami dan memantau penggunaan *gadget* pada anak agar anak tidak terkena dampak buruk dari penggunaan *gadget*.

