

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya., Milkhatun, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Vaksinasi Meningitis Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Vaksinasi Meningitis Jamaah Umrah Di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Samarinda. *Borneo Studies And Research*, 1(3), 1625–1640.
- Albert, K., Pruessner, J., & Newhouse, P. (2015). Estradiol levels modulate brain activity and negative responses to psychosocial stress across the menstrual cycle. *Psychoneuroendocrinology*, 59, 14–24.
- Akers, A. Y., Steinway, C., Sonalkar, S., et al. (2017). Reducing pain during intrauterine device insertion: A randomized controlled trial in adolescent and young women. *Obstetrics & Gynecology*, 130(4), 795–803.
- Akdemir, Y., & Karadeniz, M. (2020). A psychological factor associated with pain during intrauterine device insertion: Emotional reactivity. *Clinical and Experimental Obstetrics & Gynecology*, 47, 335–340.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.). American Psychiatric Publishing.
- Ama, A., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2022). Tingkat pendidikan dan dukungan suami berkaitan dengan kecemasan menghadapi menopause pada wanita premenopause. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 5(2), 10–20.
- Andari, A. S., Priasmoro, D. P., Indari, I., & Subur, W. U. (2023). Gambaran tingkat kecemasan wanita usia subur yang mengalami keputihan patologis. *Jurnal Health & Medical Sciences*, 2(2), 81–89.
- Anggraini, D. W., Hapsari, H., Hutabarat, J., Nardina, E. A., Sinaga, L. R. V., Sitorus, S., Azizah, N., Argaheni, N. B., Samaria, W. D., & Hutomo, C. S. (2021). *Pelayanan kontrasepsi*. Yayasan Kita Menulis.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Indonesia 2025 = Statistical Yearbook of Indonesia 2025* (Publication No. 03200.25004). Badan Pusat Statistik. Retrieved from <https://www.bps.go.id/en/publication/2025/02/28/8cfe1a589ad3693396d3db9f/statistik-indonesia-2025.html>
- Barden-O’Fallon, J., Speizer, I., & Corron, M. (2018). Women’s contraceptive discontinuation and switching behavior in urban Senegal. *BMC Women’s Health*, 18(35). <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0536-7>
- Beck, A. T., & Clark, D. A. (1997). An information processing model of anxiety: Automatic and strategic processes. *Behaviour Research and Therapy*, 35(1), 49–58.

- Budiarti, I., Nuryani, D. D., & Hidayat, R. (2017). Determinan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) pada akseptor KB. *Jurnal Kesehatan*, 8(2). <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.490>
- Cing, M. T., & Annisa, R. (2022). Dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi: Family support on the pre operation patient's anxiety level. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 403–408.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>
- Deviana, S., Mariyana, W., & Sari, R. I. (2023). Hubungan tingkat pendidikan, pekerjaan dan dukungan keluarga terhadap pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur di Klinik BPJS Irma Solikin Mranggen Demak. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 210–226.
- Dewi, T. K., Purwono, J., & Ludiana, L. (2021). Determinan persepsi suami tentang penggunaan alat kontrasepsi: Analisis SDKI 2017. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 15–22.
- Samandari, G., Speizer, I. S., & O'Connell, K. (2010). The role of social support and parity on contraceptive use in Cambodia. *International Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 36(3), 122–131. <https://doi.org/10.1363/ipsrh.36.122.10>
- Gove, W. R., & Tudor, J. F. (1973). Adult sex roles and mental illness. *American Journal of Sociology*, 78(4), 812–835.
- Goldstein, J. M., Jerram, M., Poldrack, R., Ahern, T., Kennedy, D. N., Seidman, L. J., & Makris, N. (2005). Hormonal cycle modulates arousal circuitry in women using functional magnetic resonance imaging. *Journal of Neuroscience*, 25(40), 9309–9316. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.2121-05.2005>
- Harahap, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang di wilayah kerja Puskesmas Gunung Tua. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 45–52.
- Harwijayanti, B. P., Aulia, F., Aryani, R., Haryani, L., Arini, K. N., & Muna, S. (2023). *Pelayanan kontrasepsi dan KB*. Global Eksekutif Teknologi
- Heriani. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan penggunaan jenis kontrasepsi di Puskesmas. *Lentera Perawat*, 1(2), 79–83.
- Herawati, T., Pranaji, D. K., Pujihasvuty, R., & Latifah, E. W. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi pelaksanaan fungsi keluarga di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 13(3), 213–227.

- Ibad, M., Lutfiya, I., Imron, A., Mardiyono. (2021). Determinan Penggunaan Alat Kontrasepsi Tradisional Di Jawa Timur. *Jurnal Human Care*
- Islamia, Nasriyaha, & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 164–170.
- Jahanfar, S., Mortazavi, J., Lapidow, A., Cui, C., Al Abosy, J., Morris, K., Becerra-Mateus, J. C., Andrenacci, P., Badawy, M., Steinfeldt, M., Maurer, O., Jiang, B., & Ali, M. (2024). Assessing the impact of contraceptive use on mental health among women of reproductive age: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Janani, M., Hamzah, & Arifin, K. I. (2024). Peran pemerintah Provinsi Banten dalam menjalankan program keluarga berencana untuk mengurangi pertumbuhan penduduk. *Tajug: Jurnal Pemikiran Islam, Sosial, dan Humaniora*, 1(2), 8–17.
- Jasa, N. (2021). Paritas, pekerjaan, dan pendidikan berhubungan dengan pemilihan alat kontrasepsi MKJP pada akseptor KB. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 744–750.
- Kartini, Suhrawardi, Kristina, E., & Isnaniah. (2025). Analisis faktor umur dan paritas yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi implan di Puskesmas Darul Azhar tahun 2024. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal (IPSSJ)*, 2(1), 283–293.
- Kirschbaum, C., Kudielka, B. M., Gaab, J., Schommer, N. C., & Hellhammer, D. H. (1999). Impact of gender, menstrual cycle phase, and oral contraceptives on the activity of the hypothalamus–pituitary–adrenal axis. *Psychosomatic Medicine*, 61, 154–162.
- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. *Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry*. 11th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2015. p. 296–310.
- Lestaluhu, V. (2023). Analisis faktor pemilihan alat kontrasepsi suntik 3 bulan pada pasangan usia subur di Dusun Wanat Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 8–12.
- Lestari. (2018). Motivasi Pasangan Usia Subur Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Kecamatan Martapura Kabupaten Banjar. *Jurnal Cendekia Medika*, 3(1), 55–62.
- Lestari, F., Parida, E., Ananda, R., Praydha, R., Nazwa, S., & Kholisoh, S. N. (2024). Upaya untuk meningkatkan kesadaran dalam menerapkan KB di RW 04 Desa Sirnagalih. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kita Semua*, 2(1), 62.

- Jumriani, I., Liasari, I., Devi, S., & Widyastuti, N. (2023). Tingkat kecemasan anak terhadap pelayanan kesehatan gigi di poli gigi puskesmas. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 22(1), 8–11.
- Lukman, S. (2021). Faktor demografis untuk meningkatkan informasi, edukasi, dan komunikasi kesehatan seksual dan reproduksi. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 9(1), 66–78.
- Maharani, D. E., & Ocvita, W. E. (2023). Hubungan karakteristik ibu dan riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 737–750.
- Mindarsih, E., Masruroh, Verawati, B., & Yuliani, I. (2025). Analisis hubungan pendidikan dan pekerjaan dengan kecemasan ibu sebelum pemasangan IUD dan implant. *Jurnal Sains Kesehatan*, 32(1), 20–28.
- Matahari R, Utami FP, Sugiharti S. Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Yogyakarta: Pustaka Ilmu; 2018. hlm. 45–55.
- Mukinah, Fauzia RL, Sulistyaningsih SH. Pengaruh teknik slow deep breathing terhadap penurunan kecemasan pada calon akseptor IUD di Puskesmas Margorejo Kabupaten Pati. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan*. 2023;1(2):118–126
- Munandar A, editor. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022. hlm. 78–85.
- Mubarak WI. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika; 2015. hlm. 1–120
- Natalia, M. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan PUS Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi DI DESA Karangbong. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 11(1). 11-15
- Nisaa, V., & Hidayani. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan pada Akseptor KB Implan di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Malang Tahun 2024. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 1–8.
- Ningrum, D. A. W., Yanti, D. E., & Sugihati, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang MKJP) pada Pasangan Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Batang Hari Kabupaten Lampung Timu. *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(4)
- Nurhasibah, J., Munawaroh, M., Rofiatun. (2022). Tingkat Kecemasan Ibu, Izin Suami dan Informasi Sosial Media Dengan Minat Akseptor KB Implan Pada Ibu. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2(1), 218-224

- Noviyanti, N. I. (2017). Hubungan Antara Efek Samping dengan Skor Kecemasan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di RS TK II Pelamonia Makassar Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 1(2), 135-140
- Norfitri, R. (2022). Penurunan Libido dan Kecemasan pada Akseptor Kontrasepsi Suntik. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 100–104.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. hlm. 50-150.
- Notoatmodjo S. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2020. hlm. 25–75.
- Noviyanti, N. I. (2017). Hubungan Antara Efek Samping dengan Skor Kecemasan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di RS TK II Pelamonia Makassar Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 1(2), 135-140
- Nurbaeti, N., Sari, A., & Noviyani, E. P. (2023). Hubungan Sumber Informasi, Dukungan Suami dan Motivasi Ibu Terhadap Pemilihan Kontrasepsi AKDR di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4860–4873
- Nurjaeni, N., Sawangdee, Y., Pattaravanich, U., & Holomyong, C. (2021). The role of structural and process quality of family planning Care in Modern Contraceptive use in Indonesia : a multilevel analysis, *BMC public health* 1–15
- Okvitasari, Y. (2024). The effect of knowledge level on IUD contraceptive use in women of childbearing age. *BMC public health*, 13(1), 117–123
- Oktarjivika. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Mahasiswa Prodi S-1 Keperawatan. *Pena Nurshing Jurnal*, 1(1)
- Prata, N., Bell, S., Fraser, A., Carvalho, A., Neves, I., & Nieto-Andrade, B. (2017). Partner support for family planning and modern contraceptive use in Luanda, Angola. *African Journal of Reproductive Health*, 21(2), 35–48.
- Pratami, I. M. (2021). Hubungan Antara Karakteristik Pasangan Usia Subur Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Iud Di Puskesmas Losari Kecamatan Losari Kabupaten Brebes Tahun 2018. *Journal of Nursing Practice and Education*. 01(02), 141-149
- Priyatna, H., Mu, M., Naviati, E., & Sudarmiati, S. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Stres Kerja Tenaga Kesehatan Puskesmas Saat Pandemi Covid-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(2).

- Purwati, R., & Dwiaini, I. (2021). Hubungan Dukungan Bidan dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang pada Masa Covid-19 The Correlation of Midwife Support with Maternal Anxiety Levels in Long-Term Contraceptive Use During Covid-19 Pandemic. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI PangkalPinang*, 9(2), 110–116.
- Purwati, R., Purwanti, H. 2025. Pengaruh Pemberian Terapi Slow Deep Breathing Dengan Tingkat Kecemasan Akseptor Kb Implan Di Puskesmas Marangkayu. *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*. 10(1).1-8
- Purnama, R. W., Kurnianingsih, F., Subiyakto, R. (2023). Evaluasi Program Kampung Keluarga Berencana di Kota Tanjungpinang (Studi Kasus Kampung Bulang Kecamatan Tanjungpinang Timur). *Jurnal Dunia Ilmu Hukum dan Politik*, 1 (3), 239
- Putri, A. R., & Handayani, S. (2022). Karakteristik akseptor KB berdasarkan tingkat pendidikan di pelayanan kesehatan dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 89-96
- Rahayuwati, L., Nurhidayah, I., Ekawati, R., & Agustina, H. S. (2023). Determinant Factors of Post-Partum Contraception among Women during COVID-19 in West Java Province. *MDPI Jurnal*
- Rahmawati, I., Hapsari, E., & Suryani, D. (2021). Determinants of anxiety among family planning acceptors. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 145-152
- Ratna, Jayatmi, I., & Rini, A. S. (2023a). Hubungan Sumber Informasi, Dukungan Suami dan Tingkat Kecemasan terhadap Keikutsertaan Akseptor KB IUD. *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1638–1648.
- Ratna, Jayatmi, I., & Rini, A. S. (2023b). Hubungan Sumber Informasi, Dukungan Suami Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Keikutsertaan Akseptor Kb Iud Ratna. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3).
- Rewa. N. E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Berobat Penderita Kusta Di Wilayah Kerja Puskesmas Se-Kota Kupang. *CHMK Applied Scientific Journal*, 4(1), 41–47
- Rohaya., Wahyuni, S., Sumastri, H. (2021). Pengaruh Jaminan Kesehatan Nasional terhadap Keikutsertaan Ibu menjadi Akseptor di Puskesmas Sembawa. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 98–105
- Sari, D., Utami, N., & Wulandari, R. (2021). Educational level and health literacy among women of reproductive age. *Journal of Public Health Research*, 1-7.

- Sari, M., Tambun, M. (2025). Pengaruh Faktor Dukungan Keluarga Dengan Keikutsertaan Pasangan Usia Subur Menjadi Akseptor KB Aktif. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*. 2(1)
- Septianingrum, Y., Wardani, E. M., & Kartini, Y. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingginya Akseptor Kb Suntik 3 Bulan (Factors Affecting the High Rates of 3 Month Injection Contraceptive Acceptors). *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(1), 15–19
- Sinha, S. (2017). Multiple Roles of Working Women and Psychological Well Being. *Industrial Psychiatry Journal*, 26(2), 171–177.
- Stuart, G.W, 2016, *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa* Stuart Buku 2 : Edisi Indonesia, Elseiver, Singapore
- Stuart, Gail W. 2019. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC hlm. 15-25
- Stuart, G. W. (2021). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Elsevier. hlm. 240-260
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta. hlm. 30-50
- Susanti. (2019). Determinan Kekambuhan Pasien Gangguan Jiwa Yang Dirawat Keluarga Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Suak Ribee Aceh Barat. *MaKMA. Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 2 (1), 99–109
- Tiffani, W.F., Mayasari., Rifai, M. (2020). Implementasi Program Keluarga Berencana (KB) dalam Upaya Menekan Pertumbuhan Penduduk di Kelurahan Sumur Batu Kecamatan Bantar Gebang Kota Bekasi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Administrasi Negara*, 7 (3), 526
- Tihneke, D. (2018). Fungsi Keluarga Dalam Membentuk Kecerdasan Emosional Pada Anak. pancawahana: *Jurnal Studi Islam*, 13(2), 80–92
- Trisanti, I., & Nurwati, I. (2022). Psikoedukasi Pada Kecemasan Kehamilan Ika. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(2), 45–51.
- Trianingsih., Sari, E.P., Hamid, S.A., Habih. (2021). Hubungan Peran Tenaga Kesehatan, Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Akseptor KB IUD di UPTD Puskesmas Pengandonan Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(3), 1283-1287
- Tomb. 2014. *Buku Saku Psikiatri*, EGC. Jakarta, hlm. 30-80
- Ulfah, H. R., Putri, R., Wardani, K., Kurniawati, E. (2024). Hubungan tingkat pendidikan dan paritas dengan pemilihan alat kontrasepsi bawah kulit pada pasangan usia subur di desa sukabumi. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 92–100.

- Utami, t. (2018). Pengalaman Menggunakan Alat Kontrasepsi Mantap (Vasektomi) Di Kecamatan Wanasaba Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 09(02), 106-115
- Videbeck, S. L. (2010). Buku Ajar Keperawatan Jiwa, Jakarta: EGC, hlm. 370-390
- Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*, Jakarta : EGC. Varney, hlm. 310-350
- Vioreanu, A.-M. (2022). *Abnormal psychology in a changing world (10th ed)*. Educational research and evaluation, 27(5–8), 420–422.
- Wahyuni, T., Sari, D., & Utami, N. (2024). Parity and anxiety level among family planning acceptors. *Journal of Public Health Research*, 112-119
- Widaryanti, R., Yuliani, I., Riska, H., & Ratnaningsih, E. (2020). Mengurangi Kecemasan Pada Calon Akseptor Iud Dengan Tehnik Slow Deep Breathing. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(1), 1-4
- World Health Organization. (2022). *Family planning: A global handbook for providers* (4th ed.). World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/publications/m/item/family-planning--a-global-handbook-for-providers--4th-ed>
- Yanti. E. M., Wirastri, D., Supiani. (2023). Edukasi Pentingnya Keluarga Berencana (Kb) Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Dusun Anjani Timur Desa Anjani Kecamatan Suralaga Kabupaten Lombok Timur. *Indonesian Journal of Community Dedication (IJCD)*, 5(1), 7
- Yuniarti, E., & Kirana, R. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD Pada Akseptor KB Di Puskesmas Teluk Dalam. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1621–1634.