

LEMBARAN PENGESAHAN TESIS

Nama : YUNIARTY
Nomor Buku Pokok : 2320332004
Judul Tesis : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tarab II Kabupaten Tanah Datar
Program Studi : Kebidanan Program Magister

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Komisi Pembimbing, Komisi Penguji dan Ketua Sidang pada Ujian Akhir Tesis (Komprehensif) Program Studi Kebidanan Program Magister Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dan dinyatakan Lulus pada tanggal 11 Februari 2026.

Menyetujui,

Komisi Pembimbing



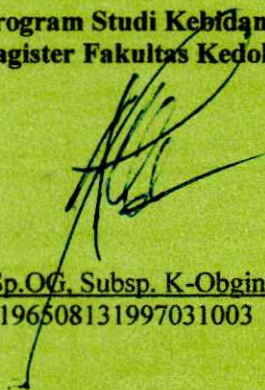
Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp. OG, Subsp. K-Urogin.RE
NIP. 197408142008011010



Prof. Dr. Elly Usman, M.Si., Apt
NIP. 19610517198702201

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Magister Fakultas Kedokteran**



Dr. dr. Aladin, Sp. OG, Subsp. K-Obginsos, MPH
NIP. 196508131997031003

Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Sukri Rahman, Sp. THT-KL(K), FACS, FFSTEd
NIP. 197810072003121001



No. Alumni Unand	YUNIARTY	No. Alumni Fakultas
Tempat, Tanggal Lahir : Bukittinggi, 09 Juni 1982		Fakultas : Kedokteran Pascasarjana
Nama Orang Tua : Alm. Abdul Muis / Ratnalis		Tanggal Lulus : 11 Februari 2026
Program Studi : Kebidanan Program Magister		IPK : 3.77
No. BP : 2320332004		Lama Studi : 2 Tahun 6 Bulan
Predikat Lulus :		Alamat : Sungai Tarab, Kab. Tanah Datar

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA ABSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI TARAB II KABUPATEN TANAH DATAR

YUNIARTY 2320332004

Keluarga Berencana (KB) merupakan upaya untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran melalui penggunaan kontrasepsi guna mewujudkan kesejahteraan keluarga dan pengendalian pertumbuhan penduduk. Meskipun demikian, kecemasan masih menjadi hambatan dalam penggunaan kontrasepsi, yang berkaitan dengan ketakutan terhadap prosedur pemasangan maupun efek samping. Kecemasan berpotensi meningkatkan angka *drop-out* akseptor KB. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan akseptor KB.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional terhadap 100 akseptor KB, dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat menggunakan regresi logistik ordinal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 36–50 tahun (58,0%), memiliki tiga anak (38,0%), dan menggunakan KB hormonal suntik tiga bulan (23,0%). Mayoritas responden berpendidikan rendah (84,0%), tidak bekerja (62,0%), memiliki pengetahuan tinggi (57,0%), dukungan keluarga baik (55,0%), dukungan sosial baik (51,0%), serta tidak mengalami kecemasan (48,0%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pekerjaan ($p=0,047$), pengetahuan ($p=0,025$), dukungan keluarga ($p=0,003$), dan dukungan sosial ($p=0,008$) dengan tingkat kecemasan, sedangkan pendidikan tidak berhubungan signifikan ($p=0,544$). Analisis multivariat menunjukkan bahwa pengetahuan merupakan faktor paling dominan ($OR=3,27$), diikuti pekerjaan ($OR=2,86$), dukungan keluarga ($OR=2,58$), dan dukungan sosial ($OR=2,38$).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa pekerjaan, pengetahuan, dukungan keluarga, dan dukungan sosial berhubungan signifikan dengan tingkat kecemasan akseptor KB, sedangkan pendidikan tidak berhubungan. Tenaga kesehatan termasuk Bidan diharapkan meningkatkan edukasi kepada akseptor KB mengenai metode kontrasepsi melalui penyampaian informasi yang akurat dan komprehensif guna menurunkan tingkat kecemasan. Bidan melibatkan keluarga dan lingkungan sosial serta memfasilitasi komunikasi terbuka terkait keluhan selama penggunaan kontrasepsi, sehingga akseptor KB mampu mengelola kecemasan secara lebih adaptif.

Kata kunci: Pekerjaan, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dukungan Sosial, Kecemasan, Akseptor KB

Tesis ini telah dipertahankan di depan sidang penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal 11 Februari 2026. Abstrak telah disetujui penguji :

Tanda tangan	1.	2.	3.	4.	5.
Nama terang	Dr. dr. Amel Yanis, Sp.KJ (K)	Dr. dr. Aladin, Sp. OG Subsp. K-Obginsos, MPH	Dr. dr. Gestina Aliska, Sp. FK	Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp. OG Subsp. K-Urogin-RE	Prof. Dr. Elly Usman, M.Si, Apt

Mengetahui,

Ketua Program Studi : Dr. dr. Aladin, Sp. OG, Subsp. K-Obginsos, MPH

Alumnus telah mendaftar ke Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas dan mendapat nomor alumnus

Program Pascasarjana Universitas		
No. Alumnus Pascasarjana	Nama :	Tanda Tangan :
No. Alumnus Universitas	Nama :	Tanda Tangan :