

## **SKRIPSI**

# **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 9 PADANG**

## **Penelitian Keperawatan Maternitas**



**FARA AISANTI**

**NIM. 2211313040**

### **Dosen Pembimbing:**

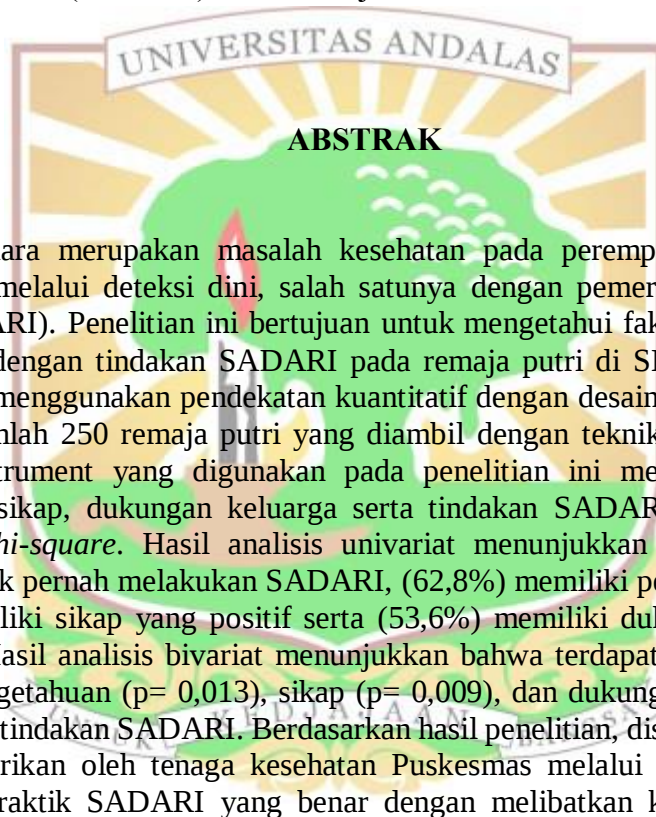
- 1. Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**
- 2. Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep., Ph.D**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FEBRUARI 2026

Nama : Fara Aisanti  
NIM : 2211313040

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara  
Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri di SMAN 9 Padang



Kanker payudara merupakan masalah kesehatan pada perempuan yang dapat diidentifikasi melalui deteksi dini, salah satunya dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor -faktor yang berhubungan dengan tindakan SADARI pada remaja putri di SMAN 9 Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 250 remaja putri yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini meliputi kuesioner pengetahuan, sikap, dukungan keluarga serta tindakan SADARI dan dianalisis dengan uji *Chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa (59,2%) responden tidak pernah melakukan SADARI, (62,8%) memiliki pengetahuan baik, (52,8%) memiliki sikap yang positif serta (53,6%) memiliki dukungan keluarga yang tinggi. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan ( $p= 0,013$ ), sikap ( $p= 0,009$ ), dan dukungan keluarga ( $p= 0,000$ ) dengan tindakan SADARI. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan edukasi SADARI diberikan oleh tenaga kesehatan Puskesmas melalui penyuluhan dan demonstrasi praktik SADARI yang benar dengan melibatkan keluarga sebagai sumber dukungan utama bagi remaja putri.

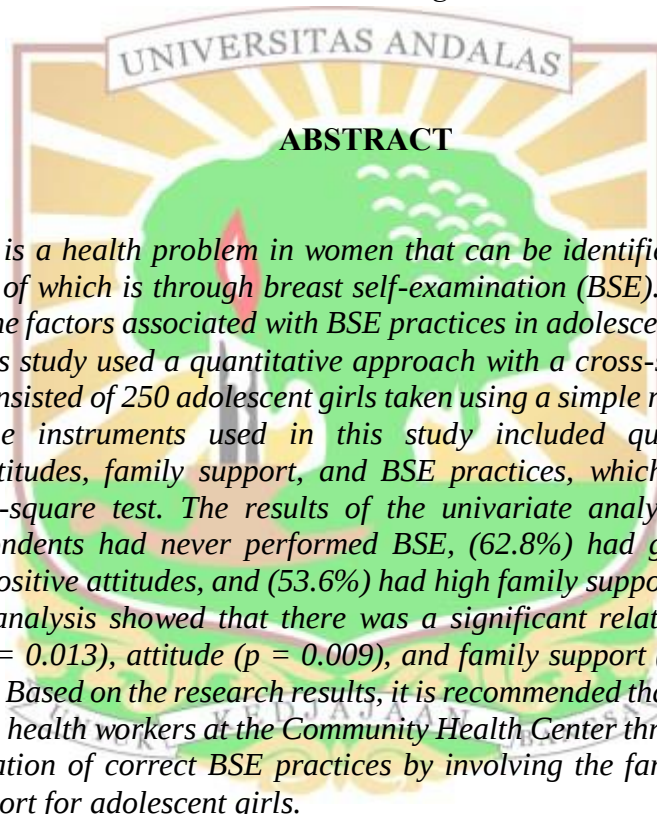
Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Remaja Putri, SADARI, Sikap

Daftar Pustaka: 69 (2005 – 2025)

*FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FEBRUARY 2026*

*Name : Fara Aisanti  
Student ID : 2211313040*

*Factors Associated with Breast Self-Examination (BSE) in Female Adolescents at  
SMAN 9 Padang*



**ABSTRACT**

Breast cancer is a health problem in women that can be identified through early detection, one of which is through breast self-examination (BSE). This study aims to determine the factors associated with BSE practices in adolescent girls at SMAN 9 Padang. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 250 adolescent girls taken using a simple random sampling technique. The instruments used in this study included questionnaires on knowledge, attitudes, family support, and BSE practices, which were analyzed using the Chi-square test. The results of the univariate analysis showed that (59.2%) respondents had never performed BSE, (62.8%) had good knowledge, (52.8%) had positive attitudes, and (53.6%) had high family support. The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between knowledge ( $p = 0.013$ ), attitude ( $p = 0.009$ ), and family support ( $p = 0.000$ ) with BSE practices. Based on the research results, it is recommended that BSE education be provided by health workers at the Community Health Center through counseling and demonstration of correct BSE practices by involving the family as the main source of support for adolescent girls.

*Keyword : Adolescent Girls, , Attitude, BSE, Family Support, Knowledge*

*Reference : 69 (2005 – 2025)*