

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat penambahan konsentrasi sari jeruk manis terhadap minuman fungsional teh daun kakao berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan, total polifenol, kadar vitamin C, derajat keasaman (pH) serta warna, aroma dan rasa.
2. Berdasarkan uji organoleptik terhadap penerimaan produk minuman fungsional teh daun kakao dengan tingkat penambahan konsentrasi sari jeruk manis dipilih produk terbaik dengan perlakuan E (penambahan sari jeruk manis 15%) dengan analisis kimia meliputi aktivitas antioksidan 22,75%, total polifenol 178,17 mg GAE/g, vitamin C 30,51 mg/100g bahan, derajat keasaman (pH) 4,22, angka lempeng total (ALT) $1,28 \times 10^3$ cfu/ml, dengan nilai rata-rata uji organoleptik yaitu warna 4,04, aroma 3,96, dan rasa 4,00.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan dapat disarankan pada air seduhan teh daun kakao didinginkan terlebih dahulu sebelum dimasukkan sari jeruk manis agar tidak terjadinya kehilangan atau berkurangnya kandungan vitamin C pada minuman fungsional.