

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dan Status Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Padang”, maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik pasien hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Padang lebih banyak berjenis kelamin perempuan, berusia 60 – 74 tahun, pendidikan terakhir SMA/ sederajat, bekerja sebagai ibu rumah tangga, nonperokok, obesitas kelas I, dan lama menderita hipertensi < 5 tahun.
2. Tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Padang sebagian besar rendah.
3. Status kontrol tekanan darah pasien hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Padang sebagian besar terkontrol.
4. Sebagian besar pasien hipertensi dengan tekanan darah terkontrol dan tidak terkontrol sama-sama memiliki tingkat kepatuhan rendah.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, yaitu:

1. Pasien dapat menerapkan strategi untuk meningkatkan memori prospektifnya, seperti penggunaan alat bantu pengingat serta pengintegrasian waktu minum obat dengan aktivitas harian rutin yang bertujuan untuk mengurangi kejadian lupa minum obat.
2. Keluarga pasien perlu memberikan dukungan untuk meningkatkan kepatuhan pasien, seperti membantu mengingatkan pasien untuk minum obat.
3. Tenaga kesehatan perlu mengedukasi pasien secara praktis terkait pembentukan rutinitas minum obat yang terintegrasi dengan aktivitas harian, anjuran untuk mengubah gaya hidup untuk mengurangi risiko komplikasi, serta mengedukasi keluarga pasien untuk membantu mengingatkan pasien terkait jadwal minum obat.

4. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan variabel lain, seperti tingkat aktivitas fisik, serta penyakit penyerta yang dapat memengaruhi tingkat kepatuhan minum obat serta kontrol tekanan darah.

