

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Pembimbing Pendamping
Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026

Nama : Della Astari Kristiani Gulo
NIM : 2211312040

Hubungan *Social Comparison* dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa pengguna Media Sosial di Fakultas Kesehatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Kecemasan sosial merupakan masalah kesehatan mental yang signifikan pada mahasiswa yang ditandai dengan tingginya prevalensi secara global (7-33%) dan berkaitan erat dengan kecenderungan *social comparison* dalam interaksi sosial pada mahasiswa pengguna media sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *social comparison* dengan kecemasan sosial pada mahasiswa pengguna media sosial di Fakultas Kesehatan Universitas Andalas. Jenis penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian berjumlah 371 mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Andalas dengan teknik *probability sampling*, yaitu *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Social Anxiety Scales for Social Media User* (SAS-SMU) dan *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM). Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian didapatkan nilai rerata pada *social comparison* sebesar 36,30 dan rerata pada kecemasan sosial sebesar 58,92. Terdapat hubungan yang signifikan antara *social comparison* dengan kecemasan sosial, keeratan hubungan sedang dan arah positif, semakin tinggi *social comparison* semakin tinggi kecemasan sosial ($p=0,000$ $r=0,487$). Melalui penelitian ini diharapkan mahasiswa mampu mengevaluasi pola *social comparison* tidak realistis melalui peningkatan literasi media, pengembangan respons positif terhadap keberhasilan orang lain, serta regulasi kognitif yang adaptif dengan peningkatan *self-compassion*.

Kata Kunci : *Social Comparison*, Kecemasan Sosial, Media Sosial

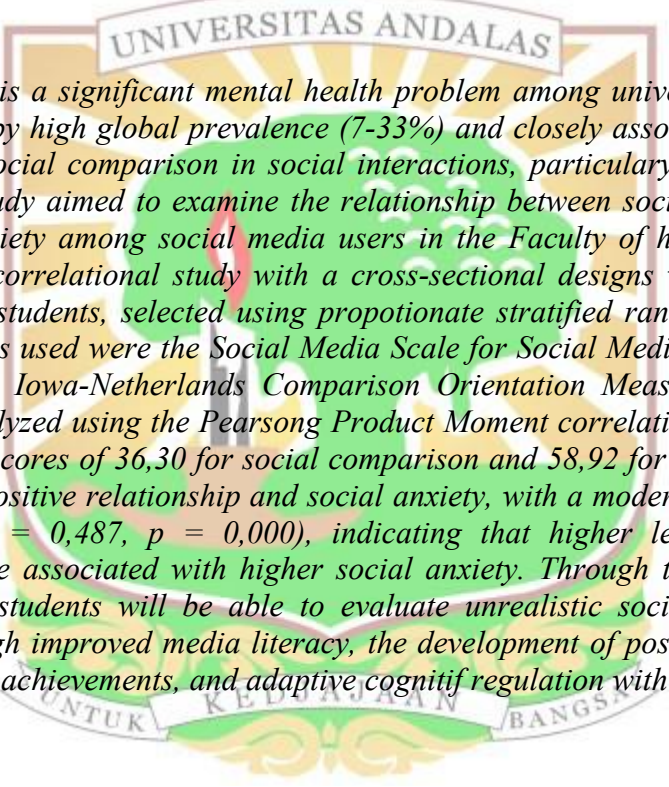
Daftar Pustaka : 77 (1954-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2026

Name : Della Astari Kristiani Gulo
NIM : 2211312040

The Relationship between Social Comparison and Social Anxiety among Social Media Using Students at the Faculty of Health, Andalas University

ABSTRACT



Social anxiety is a significant mental health problem among university students, characterized by high global prevalence (7-33%) and closely associated with the tendency for social comparison in social interactions, particularly among social media. This study aimed to examine the relationship between social comparison and social anxiety among social media users in the Faculty of Health, Andalas University. A correlational study with a cross-sectional design was conducted involving 371 students, selected using proportionate stratified random sampling. The instruments used were the Social Media Scale for Social Media Users (SMS-SMU) and the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM). Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation. The results showed mean scores of 36,30 for social comparison and 58,92 for social anxiety. A significant positive relationship between social comparison and social anxiety, with a moderate strength of association ($r = 0,487$, $p = 0,000$), indicating that higher levels of social comparison are associated with higher social anxiety. Through this study, it is expected that students will be able to evaluate unrealistic social comparison patterns through improved media literacy, the development of positive responses toward others' achievements, and adaptive cognitive regulation with enhanced self-compassion.

Keywords : Social Comparison, Social Anxiety, Social Media

Bibliography : 77 (1954-2025)