

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa makna dari mengeksplorasi dan memahami pengalaman pasien kanker payudara dalam mengatasi mual muntah selama kemoterapi, yang dilakukan pada delapan orang partisipan ditemukan empat tema utama yang menggambarkan pengalaman pasien kanker payudara dalam mengatasi mual muntah sebagai berikut :

1. Manifestasi Klinis gejala mual dan muntah yang akibat kemoterapi, hasilnya menunjukkan gejala muncul secara bervariasi dan dipicu oleh rangsangan sensorik. Mual muntah juga disertai manifestasi fisik seperti kelelahan yang membatasi aktivitas sehari-hari serta menyebabkan gangguan psikologis
2. Strategi manajemen mandiri, ini menggambarkan strategi aktif pasien dalam mengatasi mual muntah. Terdapat strategi medis sebagai terapi utama dan strategi nonfarmakologis seperti pengaturan pola makan, konsumsi jus buah dan suplemen sebagai strategi pendamping terapi medis.

3. Evaluasi keberhasilan strategi untuk mengurangi mual dan muntah memberikan variasi, sebagian merasa adanya penurunan gejala, namun juga ada yang masih mengalami mual dan muntah, sehingga kondisi ini menunjukkan bahwa respon individu itu berbebeda. Selain itu proses penerimaan diri, adaptasi, serta kesiapan mental berperan penting dalam kesiapan menghadapi siklus kemoterapi selanjutnya.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan pelayanan keperawatan memberikan edukasi terkait strategi nonfarmakologis untuk mengatasi mual muntah berdasarkan *Evidence Based Nursing*. Serta melakukan pendekatan keperawatan yang lebih holistik dan dukungan emosional untuk membantu pasien beradaptasi dan menerima kondisi selama menjalani kemoterapi

2. Bagi Keilmuan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya pengembangan keilmuan keperawatan, khususnya dalam bidang manajemen gejala dan diharapkan keilmuan keperawatan dapat terus mengembangkan model dan intervensi berbasis teori dan bukti ilmiah untuk mengelola mual muntah akibat kemoterapi bagi pasien kanker payudara

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengeksplorasi lebih dalam lagi pengalaman pasien dengan mengembangkan pertanyaan yang diajukan. Selain itu dapat dikembangkan penelitian nonfarmakologis berbasis pengalaman pasien dalam mengatasi mual muntah

