

SKRIPSI

**PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA DALAM
MENGATASI MUAL MUNTAH SELAMA KEMOTERAPI**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



NAILA ADHA QHAIRUNNISA

2211312037

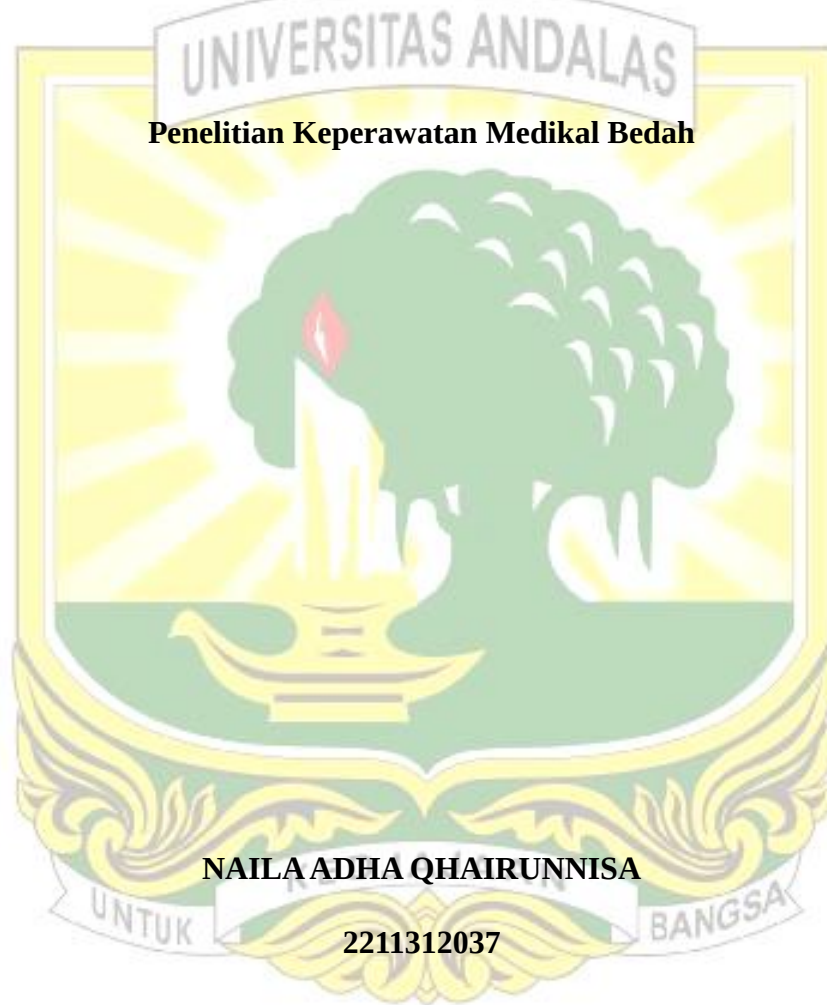
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

SKRIPSI

**PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA DALAM
MENGATASI MUAL MUNTAH SELAMA KEMOTERAPI**



NAILA ADHA QHAIRUNNISA

2211312037

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

SKRIPSI**PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA DALAM
MENGATASI MUAL MUNTAH SELAMA KEMOTERAPI****FAKULTAS KEPERAWATAN****UNIVERSITAS ANDALAS****2026**

PERSETUJUAN SKRIPSI**PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA DALAM
MENGATASI MUAL DAN MUNTAH SELAMA KEMOTERAPI****NAILA ADHA QHAIRUNNISA
NIM: 2211312037**

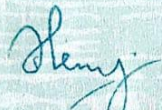
Skripsi ini telah disetujui

Tanggal: 9 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pedamping

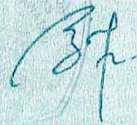
Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep, Ph.D.
NIP. 1977040420050120004Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NIP. 198801112020121001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Keperawatan

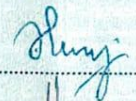
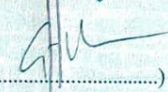
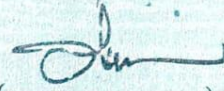
Universitas Andalas

Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**PENGALAMAN PASIEN KANKER PAYUDARA DALAM
MENGATASI MUAL MUNTAH SELAMA KEMOTERAPI****NAILA ADHA QHAIRUNNISA
NIM. 2211312037**

Proposal ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal :

Panitia Penguji,

1. Ns. Leni Merdawati, M.Kep., Ph.D. (.....)
2. Ns. Dally Rahman, M.Kep.,
Sp.Kep.M.B. (.....)
3. Prof. Hema Malini, S.Kp.M.N.,Ph.D. (.....)
4. Esi Afriyanti, S.Kp.,M.Kes. (.....)
5. Ns. Devia Putri L, M.Kep.,
Sp.Kep.M.B. (.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul **“Pengalaman Pasien Kanker Payudara Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Selama Kemoterapi”**. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Leni Merdawati, M.Kep., Ph.D selaku pembimbing utama dan bapak Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.M.B sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun proposal skripsi. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp.M.N.,Ph.D yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep,Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep.,PhD. selaku pembimbing 1 dan bapak Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing 2 yang dengan kesabaran dan penuh perhatian membimbing dan mengarahkan penulis dengan

sangat baik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp.M.N.,Ph.D, dan ibu Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes., serta ibu Ns. Devia Putri L., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Penulis sangat berharap saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini, sehingga akhirnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan untuk selanjutnya.

Padang, Januari 2026

Naila Adha Qhairunnisa



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026

Nama : Naila Adha Qhairunnisa
NIM : 2211312037

Pengalaman Pasien Kanker Payudara Dalam Mengatasi
Mual Muntah Selama Kemoterapi

ABSTRAK

Kemoterapi merupakan salah satu pengobatan bagi pasien kanker payudara. Mual dan muntah merupakan efek samping kemoterapi yang paling sering dialami pasien kanker payudara dan dapat berdampak pada kenyamanan, kualitas hidup, serta keberlanjutan terapi. Namun, pemahaman mengenai bagaimana pasien secara aktif mengatasi gejala tersebut belum banyak digali secara mendalam. Dengan pemahaman yang mendalam bagaimana pasien kanker payudara mengatasi mual muntah bisa mengembangkan intervensi yang lebih berpusat pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan memahami secara mendalam pengalaman pasien kanker payudara dalam mengatasi mual dan muntah selama menjalani kemoterapi. Metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif Teknik pengambilan sampel dengan *purpose sampling* dengan partisipan sebanyak 8 orang dan teknik pengambilan data melalui wawancara mendalam (*indepth interview*). Hasil temuan menghasilkan 3 tema yaitu : 1) Pengalaman dan keluhan yang dirasakan kibat mual muntah, 2) Upaya dalam mengatasi mual dan muntah 3) Evaluasi keberhasilan penanganan dan adaptasi psikologis .Kesimpulannya pasien menggunakan strategi nonmedis disamping strategi farmakoterapi. Sehingga ini memerlukan edukasi strategi berbasis bukti dan mengembangkan intervensi berbasis kebutuhan pasien.

Kata kunci : kanker payudara, mual muntah, kemoterapi

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Naila Adha Qhairunnisa
Student ID : 2211312037

*Breast Cancer Patients' Experiences in Managing
Nausea and Vomiting During Chemotherapy*

ABSTRACT

Chemotherapy is one of the treatments for breast cancer patients. Nausea and vomiting are the most common side effects experienced by breast cancer patients and may affect comfort, quality of life, and continuity of therapy. However, understanding of how patients actively manage these symptoms has not been widely explored in depth. A deep understanding of how breast cancer patients manage nausea and vomiting can contribute to the development of more patient-centered interventions. This study aimed to explore and deeply understand the experiences of breast cancer patients in managing nausea and vomiting during chemotherapy. This study employed a qualitative method with a descriptive phenomenological approach. Purposive sampling was used, involving eight participants, and data were collected through in-depth interviews. The findings generated three themes: (1) Experiences and complaints experienced due to nausea and vomiting (2) Efforts to manage nausea and vomiting, (3) **Evaluation of treatment effectiveness and psychological adaptation.** In conclusion Patients use non-medical strategies alongside pharmacotherapy strategies,. Therefore, evidence-based strategy education and the development of patient-need-based interventions are required.

Keywords: breast cancer, nausea and vomiting, chemotherapy.