

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA SOSIAL, PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN PERAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMA NEGERI XX SUNGAI PENUH PROVINSI JAMBI TAHUN 2025**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**DARA HELDA QUDRATI**  
**NIM 2211311015**

**Pembimbing Utama**

**Dr. Ns Vetty Priscilla, M.Kep., Sp.Mat., MPH**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep. Ph.D**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari 2026

Nama : Dara Helda Qudrati  
NIM :2211311015

Hubungan Keterpaparan Media Sosial, Pengaruh Teman Sebaya dan Peran Orang  
Tua dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMA Negeri XX Sungai  
Penuh Provinsi Jambi Tahun 2025

**ABSTRAK**

Perilaku seksual berisiko pada remaja merupakan permasalahan kesehatan yang dapat menimbulkan dampak serius terhadap kesehatan reproduksi, psikologis, dan sosial. keterpaparan media sosial, pengaruh teman sebaya, serta peran orang tua diduga berkontribusi terhadap munculnya perilaku tersebut pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keterpaparan media sosial, pengaruh teman sebaya, dan peran orang tua dengan perilaku seksual berisiko pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa-siswi SMAN XX Sungai Penuh Provinsi jambi dengan jumlah sampel 130 dengan menggunakan teknik *stratified random sampling* dan *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner perilaku seksual berisiko, keterpaparan media sosial, pengaruh teman sebaya, dan peran orang tua. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden berada pada kategori perilaku seksual berisiko ringan (36,2%), keterpaparan media sosial rendah (43,8%), pengaruh teman sebaya rendah (43,1%), dan peran orang tua cukup (40,0%). Uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keterpaparan media sosial, pengaruh teman sebaya, dan peran orang tua dengan perilaku seksual berisiko pada remaja ( $p < 0,05$ ). Disarankan kepada pihak sekolah dan institusi kesehatan untuk meningkatkan program edukasi kesehatan reproduksi yang melibatkan keluarga, serta mengarahkan penggunaan media sosial secara sehat guna menekan perilaku seksual berisiko pada remaja.

Kata Kunci: Perilaku Seksual Berisiko, Media Sosial, Teman Sebaya, Peran Orang  
Tua, Remaja

Daftar Pustaka: 101 (2005–2025)

FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITY OF ANDALAS  
January 2026

Name : Dara Helda Qudrati  
NIM : 2211311015

*The Relationship between Social Media Exposure, Peer Influence, and Parental Roles with Risky Sexual Behavior in Adolescents at SMA Negeri XX Sungai Penuh, Jambi Province in 2025*

**ABSTRACT**

*Risky sexual behavior in adolescents is a health problem that can have serious impacts on reproductive, psychological, and social health. Social media exposure, peer influence, and parental role are thought to contribute to the emergence of such behavior in adolescents. This study aims to determine the relationship between social media exposure, peer influence, and parental role with risky sexual behavior in adolescents. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample of this study was 130 students of SMAN XX Sungai Penuh, Jambi Province, using stratified random sampling and simple random sampling techniques. The instruments used in this study were questionnaires on risky sexual behavior, social media exposure, peer influence, and parental role. The results showed that almost half of the respondents were in the category of low risk sexual behavior (36.2%), low social media exposure (43.8%), low peer influence (43.1%), and sufficient parental role (40.0%). The chi-square test showed a significant relationship between social media exposure, peer influence, and parental role with risky sexual behavior in adolescents ( $p < 0.05$ ). It is recommended that schools and health institutions increase reproductive health education programs that involve families, as well as direct the healthy use of social media to reduce risky sexual behavior among adolescents.*

*Keywords: Risky Sexual Behavior, Social Media, Peers, Parental Role, Adolescents*  
*Reference: 101 (2005–2025)*