

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Karakteristik Demografi dengan Tingkat Stres pada Pasien Sindrom Dispepsia Usia Produktif di Rumah Sakit Universitas Andalas” maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Karakteristik subjek penelitian paling banyak berada pada usia remaja akhir (17-25 tahun) dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, tingkat pendidikan menengah, tidak bekerja, status ekonomi dengan penghasilan dibawah UMP, dan status perkawinan terbanyak yaitu kawin.
- 2) Tingkat stres subjek penelitian berdasarkan kuesioner DASS-42 paling banyak termasuk dalam kategori stres ringan.
- 3) Tidak terdapat hubungan karakteristik demografi dengan tingkat stres pada pasien sindrom dispepsia usia produktif di Rumah Sakit Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang diharapkan peneliti dapat bermanfaat di kemudian hari, yaitu

- 1) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang memengaruhi tingkat stres pada pasien sindrom dispepsia.
- 2) Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan pendekatan kualitatif untuk memperoleh gambaran yang lebih dalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tingkat stres pada pasien sindrom dispepsia usia produktif.
- 3) Masyarakat diharapkan untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai stres dan pengelolaanya, serta terkait dengan kesehatan pencernaan.