

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DENGAN
TINGKAT STRES PADA PASIEN SINDROM DISPEPSIA
USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**ANNISA
NIM: 2210311034**

Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Malinda Meinapuri, M.Si. Med.AHK

Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-K.Psi, FINASIM, M.Kes

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS AND STRESS LEVELS IN PRODUCTIVE-AGE PATIENTS WITH DYSPEPSIA SYNDROME AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL

By

**Annisa, Malinda Meinapuri, Arina Widya Murni,
Saptino Miro, Ridho Akbar Syafwan, Elmatris**

Dyspepsia syndrome is a collection of gastrointestinal symptoms that frequently occurs in the productive age group and is influenced by psychological conditions such as stress. Demographic characteristics also contribute to an individual's vulnerability to stress, thereby affecting the dyspepsia symptoms experienced. This study aims to determine the relationship between demographic characteristics and stress levels in productive age patients with dyspepsia syndrome at Universitas Andalas Hospital.

This study constituted an observational analytic study employing a cross sectional design. Primary data were collected through interviews utilizing the DASS-42 questionnaire to assess respondents' stress levels. The study involved 74 patients diagnosed with dyspepsia syndrome at Universitas Andalas Hospital from July 2025 to January 2026.

The result showed that the majority of respondents were aged 17-25 years, female, had middle education level, were unemployed, had an economic status below the regional minimum wage ($\leq$ UMP), and were married. Bivariate analysis revealed no association between age, gender, education level, occupation, economic status, and marital status with stress levels ($p > 0,05$) among dyspepsia syndrome patients.

The conclusion of this study is that there is no relationship between demographic characteristics with stress levels among productive-age dyspepsia syndrome patients at Universitas Andalas Hospital.

Keywords : psychological stress, demographic characteristics, dyspepsia syndrome.

ABSTRAK

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN SINDROM DISPEPSIA USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

**Annisa, Malinda Meinapuri, Arina Widya Murni,
Saptino Miro, Ridho Akbar Syafwan, Elmatris**

Sindrom dispepsia adalah kumpulan gejala saluran cerna yang banyak terjadi pada kelompok usia produktif dan dipengaruhi oleh kondisi psikologis seperti stres. Karakteristik demografi turut berkontribusi dalam membentuk kerentanan seseorang terhadap stres sehingga memengaruhi gejala dispepsia yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik demografi dengan tingkat stres pada pasien sindrom dispepsia usia produktif di Rumah Sakit Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan data primer yang didapat melalui wawancara kuesioner DASS-42 untuk mengetahui tingkat stres responden. Penelitian dilakukan pada 74 orang penderita sindrom dispepsia di Rumah Sakit Universitas Andalas pada bulan Juli 2025 - Januari 2026.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 17-25 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan menengah, tidak bekerja, status ekonomi di bawah UMP, dan berstatus kawin. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, dan status perkawinan dengan tingkat stres ($p > 0,05$) pada pasien sindrom dispepsia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara karakteristik demografi dengan tingkat stres pada pasien sindrom dispepsia usia produktif di Rumah Sakit Universitas Andalas.

Kata kunci : stres psikologis, karakteristik demografi, sindrom dispepsia