

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik mahasiswi FK unand dengan SOPK didapatkan rerata usia menarche dan usia mahasiswi tergolong kategori usia remaja. Lebih banyak jumlah mahasiswi dengan *overweight* dan *obese* dibandingkan *normoweight*.
2. Terdapat perbandingan yang bermakna kadar serum *malondialdehyde* pada mahasiswi FK Unand dengan sindrom ovarium polikistik antara sebelum dengan sesudah pemberian inositol.

#### 7.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan tambahan anamnesis *food recall* dan aktivitas fisik pada subjek penelitian untuk mengurangi bias pada hasil penelitian serta diperoleh hasil yang bermakna sesuai dengan hipotesis penelitian.

Saran untuk penelitian selanjutnya dilakukan pemberian inositol berdasarkan pembagian kategori IMT sampel penelitian.

Saran untuk penelitian selanjutnya ditambahkan juga *follow up* bagaimana perubahan siklus haid setelah pemberian terapi inositol.