

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Subjek penelitian didominasi oleh kelompok perempuan dan mayoritas subjek berada dalam kategori normal pada kolesterol total, LDL, dan HDL serta kategori tinggi pada trigliserida. Prevalensi penebalan tunika intima media terjadi pada lebih dari sebagian populasi subjek penelitian.
- 7.1.2 Tidak terdapat hubungan kolesterol total dengan ketebalan tunika intima media pada remaja sekolah menengah atas dengan obesitas
- 7.1.3 Tidak terdapat hubungan trigliserida dengan ketebalan tunika intima media pada remaja sekolah menengah atas dengan obesitas
- 7.1.4 Tidak terdapat hubungan HDL dengan ketebalan tunika intima media pada remaja sekolah menengah atas dengan obesitas
- 7.1.5 Tidak terdapat hubungan LDL dengan ketebalan tunika intima media pada remaja sekolah menengah atas dengan obesitas

7.2 Saran

- 7.2.1 Dapat dilakukan studi dengan desain kohort prospektif untuk memantau profil lipid.
- 7.2.2 Dapat dilakukan pemeriksaan tambahan untuk membuktikan adanya inflamasi kronis pada remaja obesitas, seperti pemeriksaan CRP, TNF- alpha, dan Interleukin-6
- 7.2.3 Dapat mempertimbangkan *cofounder factor*, seperti tekanan darah dan glukosa darah/resistensi insulin yang dapat memengaruhi hubungan antar kedua variabel.