

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Prevalensi defek terbanyak ditemukan VSD, diikuti ASD dan PDA. Duapertiga subjek menderita malnutrisi, hanya sepertiga yang ditemukan gizi baik.
2. Duapertiga subjek memiliki kadar zink urine yang normal, sepertiga lainnya memiliki kadar zink urine yang rendah.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar zink urine dengan status gizi pada anak penderita penyakit jantung bawaan asianotik, terutama pada subjek yang memiliki malnutrisi.

7.2 Saran

1. Pemeriksaan kadar zink urine dapat digunakan sebagai bagian dari evaluasi nutrisi rutin pada anak dengan PJB asianotik, terutama pada mereka yang mengalami malnutrisi.
2. Penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk studi prospektif dengan ukuran sampel yang lebih besar diperlukan untuk meningkatkan kekuatan statistik dan memungkinkan analisis subgrup yang lebih detail berdasarkan jenis defek, ukuran defek, usia, dan status penggunaan medikasi jantung. Studi multisenter juga dapat meningkatkan generalisabilitas temuan penelitian.

