

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicicin dapat disimpulkan:

1. Dukungan keluarga pada lansia mayoritas berada pada kategori kurang sebanyak 39 responden (48,8%).
2. Tingkat depresi pada lansia mayoritas berada pada kategori depresi ringan sebanyak 47 responden (58,8%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicicin dengan $p\text{-Value} = 0,00$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan disarankan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan jiwa gerontik, serta meningkatkan pembekalan mahasiswa terkait pentingnya dukungan keluarga dalam pencegahan dan penanganan depresi pada lansia melalui kegiatan akademik, praktik klinik, dan penelitian lanjutan.

2. Bagi Instansi Panti Werdha

Diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif kesehatan jiwa lansia melalui penguatan dukungan psikososial, khususnya

dengan memfasilitasi keterlibatan keluarga secara berkelanjutan. Panti dapat menginisiasi program komunikasi rutin antara lansia dan keluarga, seperti kunjungan terjadwal, panggilan video, atau kegiatan keluarga bersama, guna meningkatkan dukungan emosional dan penghargaan yang dirasakan lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar yang dapat dikembangkan menjadi penelitian dengan meneliti faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga serta melakukan peningkatan motivasi lansia dalam melakukan adaptasi terhadap penyakitnya.

