

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI  
NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2025**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari 2026

Nama : Dian Mursidah

No. BP : 24111316016

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada lansia di PSTW  
Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025

**ABSTRAK**

Peningkatan jumlah lansia di Indonesia diikuti dengan tingginya prevalensi depresi, terutama pada lansia yang tinggal di panti werdha yang mungkin akibat perubahan peran sosial dan berkurangnya interaksi dengan keluarga. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis lansia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain Deskriptif Analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin sebanyak 77 responden lansia menggunakan teknik *Total Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner Dukungan Keluarga dan instrumen *Geriatric Depression Scale* (GDS-15). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil distribusi frekuensi tingkat depresi pada lansia dengan kategori Sebagian besar 45 lansia (58,4%) mengalami depresi ringan dan dukungan keluarga kurang sebanyak 37 lansia (48,1%), dari hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat depresi pada lansia, dengan nilai  $p < 0,00$ . Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat depresi pada lansia. Oleh karena itu, peningkatan keterlibatan keluarga serta penguatan dukungan sosial di lingkungan panti sangat diperlukan untuk menurunkan risiko depresi dan meningkatkan kualitas hidup lansia dengan menginisiasi program komunikasi rutin antara lansia dan keluarga, seperti kunjungan terjadwal, panggilan video, atau kegiatan keluarga bersama, guna meningkatkan dukungan emosional dan penghargaan yang dirasakan lansia.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Lansia, Tingkat Depresi

Daftar Pustaka: 54 (1986-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

January 2026

Name : Dian Mursidah

No. BP : 24111316016

*The Relationship between Family Support and the Rate of Depression in the Elderly at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in 2025*

### ABSTRACT

*The increase in the number of elderly people in Indonesia is followed by a high prevalence of depression, especially in the elderly living in nursing homes, which may be due to changes in social roles and reduced interaction with family. Family support is one of the important factors that can affect the psychological condition of the elderly. This study is a quantitative research with an analytical descriptive design using a cross sectional approach at the Tresna Werdha Social Home (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin as many as 77 elderly respondents using the Total Sampling technique. Data collection was carried out using the Family Support questionnaire and the Geriatric Depression Scale (GDS-15) instrument. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the Chi-Square test. The results of the distribution of the frequency of depression levels in the elderly in the category Most of the 45 elderly (58.4%) experienced mild depression and less family support as many as 37 elderly (48.1%), from the results of the study showed that there was a significant relationship between family support and the level of depression in the elderly, with a p value of  $< 0.00$ . It can be concluded that family support has a significant relationship with depression rates in the elderly. Therefore, increasing family involvement and strengthening social support in the orphanage environment is needed to reduce the risk of depression and improve the quality of life of the elderly by initiating regular communication programs between the elderly and their families, such as scheduled visits, video calls, or joint family activities, to increase the emotional support and appreciation felt by the elderly.*

*Keywords: Family Support, Elderly, Depression Rate*

*Bibliography: 54 (1986-2025)*