

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION*
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2025**

Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas



RINDY SRI HAMESTA
NIM. 2411316007

Pembimbing Utama

Fitra Yeni, S.Kp, MA

Pembimbing Pendamping

Ns. Mahathir, M.Kep. Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026

Nama : Rindy Sri Hamesta
Nim : 2411316007

**Hubungan *Self Control* dengan *Smartphone Addiction*
Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas
Tahun 2025**



Smartphone addiction merupakan salah satu permasalahan yang semakin banyak ditemukan pada saat ini terutama pada mahasiswa, termasuk mahasiswa keperawatan yang memiliki tuntutan akademik dan praktik klinik yang tinggi. Sehingga dapat berdampak pada penurunan konsentrasi belajar, prestasi akademik, serta kemampuan pengendalian diri. Salah satu faktor protektif yang berperan dalam mencegah *smartphone addiction* adalah *self control*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan *self control* dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 260 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan *Brief Self Control Scale* (BSCS) dan *Smartphone Addiction Scale – Short Version* (SAS-SV). Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan dengan keeratan hubungan kuat dan arah negatif ($P = 0,000$ $r = -0,776$). Semakin rendah *self control* semakin tinggi *smartphone addiction* pada mahasiswa. Oleh karena itu, diharapkan institusi pendidikan dapat bekerja sama dengan bagian kemahasiswaan untuk menyelenggarakan edukasi mengenai penggunaan *smartphone* yang sehat dan penguatan *self control*, dan merekomendasikan layanan konseling bagi mahasiswa yang penggunaan *smartphone*-nya telah mengganggu aktifitas akademik.

Kata kunci : Mahasiswa, *Self Control*, *Smartphone Addiction*

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Rindy Sri Hamesta
Nim : 2411316007

***The Relationship between Self Control and Smartphone Addiction
Nursing Students of Andalas University
Year 2025***

ABSTRACT

Smartphone addiction is one of the problems that is increasingly found today, especially in students, including nursing students who have high academic demands and clinical practice. So that it can have an impact on reducing learning concentration, academic achievement, and self-control skills. One of the protective factors that plays a role in preventing smartphone addiction is self-control. This study aims to determine the relationship between self-control and smartphone addiction in students of the Faculty of Nursing, Andalas University in 2025. This study uses a quantitative method with a correlational design and a cross sectional approach. The sample amounted to 260 students who were selected using the stratified random sampling technique. The research instruments used were the Brief Self Control Scale (BSCS) and the Smartphone Addiction Scale – Short Version (SAS-SV). Data analysis was conducted using the Pearson Product Moment correlation test. The results of the study showed a significant relationship with the tightness of the strong relationship and the negative direction ($P = 0.000$ $r = -0.776$). The lower the Self Control, the higher the Smartphone Addiction in college students. Therefore, it is hoped that educational institutions can collaborate with the student affairs section to organize education about healthy smartphone use and strengthening self-control, and recommend counseling services for students whose smartphone use has interfered with academic activities.

Keywords: Student, Self Control, Smartphone Addiction