

**SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELLITUS  
PADA ANAK DAN REMAJA DI RUMAH SAKIT  
KOTA PADANG PADA TAHUN 2025**

**Penelitian Keperawatan Dasar**



**DILLA FEBRIANI LUKMAN**

**NIM. 2411316006**

**Pembimbing 1 : Dr. Yulastri Arif, S. Kp., M.Kes**

**Pembimbing 2 : Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep., M.Kep**

**FALKUTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FEBRUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Februari, 2026

Nama : Dilla Febriani Lukman  
No. BP : 2411316006

Gambaran Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus  
Pada Anak Dan Remaja Di Rumah Sakit  
Kota Padang Pada Tahun 2025

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus pada anak dan remaja merupakan masalah kesehatan kronis yang terus meningkat dan memerlukan pengelolaan pola makan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik penderita diabetes mellitus serta pola makan pada anak dan remaja di rumah sakit Kota Padang. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Subjek penelitian berjumlah 79 orang anak dan remaja penderita diabetes mellitus usia 6–18 tahun, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Tempat penelitian di Poli Klinik Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang dan di Poli Klinik Anak dan Klinik Penyakit Dalam RS Unand. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Child Feeding Questionnaire (CFQ)* untuk usia 6-9 tahun dan *Adolescent Food Habits Checklist (AFHC)* untuk usia 10-18 tahun. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan usia anak dan remaja sebagian besar remaja berusia 10–18 tahun (83,5%). Sebagian besar anak (53,8%) dan remaja (56,1%) berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar anak (61,5%) dan remaja (60,6%) ada riwayat genetik, dan hampir seluruh anak (92,3%) dan sebagian besar remaja (66,7%) menderita diabetes mellitus tipe 1. Berdasarkan pola makan pada anak usia 6-9 tahun sebagian besar (69,2%) pola makan baik, subkategori : hampir seluruh jenis makan baik (92,2%), hampir seluruh jumlah makan baik (84,6%), dan seluruh jadwal makan baik (100%). Pada remaja usia 10–18 tahun sebagian besar memiliki pola makan sehat (74,2%). Hal ini menunjukkan bahwa penderita diabetes mellitus pada anak dan remaja telah menerapkan pola makan baik. Hasil ini diharapkan menjadi dasar upaya edukasi berkelanjutan mengenai pengelolaan pola makan bagi pasien dan orang tua guna mencegah komplikasi jangka panjang.

Kata kunci : anak dan remaja, diabetes mellitus, pola makan

Daftar Pustaka : 82 (2002-2025)

FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITY OF ANDALAS  
February, 2026

Name : Dilla Febriani Lukman  
Bp, No : 2411316006

UNIVERSITAS ANDALAS

An Overview of Dietary Patterns among Children  
and Adolescents with Diabetes Mellitus at  
Hospitals in Padang City in 2025

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus in children and adolescents is a chronic health problem that continues to increase and requires proper dietary management. This study aimed to describe the characteristics of children and adolescents with diabetes mellitus and their dietary patterns in hospitals in Padang City. This research is quantitative with a descriptive study design. The study subjects consisted of 79 children and adolescents with diabetes mellitus aged 6–18 years, using a total sampling technique. The study was conducted at the Pediatric Outpatient Clinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang and the Pediatric and Internal Medicine Clinics at Andalas University Hospital. Data were collected using the Child Feeding Questionnaire (CFQ) for ages 6–9 years and the Adolescent Food Habits Checklist (AFHC) for ages 10–18 years. Data analysis was performed univariately and presented in the form of frequency distributions and percentages. The results showed that, based on age, most subjects were adolescents aged 10–18 years (83.5%). The majority of children (53.8%) and adolescents (56.1%) were female. Most children (61.5%) and adolescents (60.6%) had a genetic history, and nearly all children (92.3%) and most adolescents (66.7%) had type 1 diabetes mellitus. Regarding dietary patterns, most children aged 6–9 years had a good diet (69.2%), with subcategories showing that almost all types of food were good (92.2%), nearly all meal quantities were good (84.6%), and all meal schedules were good (100%). Among adolescents aged 10–18 years, most had healthy dietary patterns (74.2%). This indicates that children and adolescents with diabetes mellitus have been practicing good dietary habits. These results are expected to serve as a basis for ongoing educational efforts regarding dietary management for patients and parents to prevent long-term complications.*

**Keywords** : children and adolescents, diabetes mellitus, dietary patterns

**Bibliography** : 82 (2002-2025)