

## DAFTAR PUSTAKA

- Aamodt, K. I., & Powers, A. C. (2025). *The pathophysiology , presentation and classification of Type 1 diabetes*. 27(July), 15–27. <https://doi.org/10.1111/dom.16628>
- Alfeni Dewi Mukti, E. S. (2023). *Hubungan pola makan dan dukungan keluarga dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Wanasari Kecamatan Cibitung Kabupaten Bekasi* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Jakarta]. Repositori Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Afshin, A., et al. (2020). Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: A systematic analysis. *The Lancet*, 393(10184), 1958–1972. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8)
- Ananda, R., & Utami, D. S. (2018). *Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pola Makan Sehari-Hari Di Puskesmas Ciumbuleuit Kota Bandung*. III(1), 11–16. <https://doi.org/10.58550/jka.v3i1.69>
- Anggorowati, L., Desty, R. T., Rahayu, S., Yuliyana, A. D., Eko, W., & Kusumo, G. (2023). Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Bahaya Konsumsi Makanan dan Minuman Manis sebagai Determinan Penyakit Diabetes Mellitus di Usia Muda. *Bubungan Tinggi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 1342–1348. <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/btj/index>
- Anwar, K., & Sakti, P. R. (2025). Hubungan antara pola asuh pemberian makan dan status gizi pada anak usia 3–6 tahun di Bekasi. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 44–53. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2150>
- Aprillia, W. (2024). Literatur Review : Analisis Jenis Makanan dan Minuman sebagai Faktor Risiko Diabetes pada Anak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2, 336–346. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-7)
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2021). Obesitas, Pola makan, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus. *Muhammadiyah*

- Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1.  
<https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Jakarta, K. I., Gifari, N., Kesehatan, F. I., & Unggul, U. E. (2021). *Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Penderita Diabetes Mellitus*. 2(1), 1–15. [https://doi.org/11.1016/S0141-6736\(15\)30041-7](https://doi.org/11.1016/S0141-6736(15)30041-7)
- Arum, N., Santoso, P., & Lestari, D. (2024). *Pola makan dan hubungannya dengan kesehatan remaja*. Penerbit Kesehatan Nusantara.
- Asriati, A. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Diabetes Mellitus Remaja Di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 495–511. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.970>
- Ayu Tiara Fitri & Putri Damayanti. (2024). Diabetes Mellitus pada Anak-Anak Hingga Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 8(2), 137–141. <https://doi.org/10.23960/jkunila.v8i2.pp137-141>
- Barakat, C., Yousufzai, S. J., Booth, A., & Benova, L. (2021). Prevalence of and risk factors for diabetes mellitus in the school-attending adolescent population of the United Arab Emirates: A large cross-sectional study. *BMJ Open*, 11(9), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046956>
- Bombaci, B., Passanisi, S., Torre, A., Sbilordo, S., In, E., & Papa, M. (2025). *Youth-Onset Type 2 Diabetes : Update on Epidemiology , Pathophysiology , Diagnosis , and Management Strategies*. <https://www.mdpi.com/2673-4540/6/9/90>
- Cahaya Rani, C., & Mulyani, N. S. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II pada pasien rawat jalan*. *Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i2.258>
- Calabria, A. (2024). Diabetes mellitus pada anak-anak dan remaja. In *MSD Manual*. <https://www.msmanuals.com/id/home/masalah-kesehatan-anak/gangguan-hormonal-pada-anak-anak/diabetes-mellitus-dm-pada-anak-anak-dan-remaja>
- Cioana, M., Deng, J., Nadarajah, A., Hou, M., Qiu, Y., Chen, S. S. J., Rivas, A., Banfield, L., Toor, P. P., Zhou, F., Guven, A., Alfaraidi, H., Alotaibi, A.,

- Thabane, L., & Samaan, M. C. (2022). The Prevalence of Obesity among Children with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Network Open*, 5(12), E2247186. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.47186>
- Clara, A., Hidayat, R., & Santika, P. (2024). *Pola makan sehat dan perilaku konsumsi pada remaja*. Penerbit Gizi Indonesia.
- Cristinawati, M., & Purwanti, O. S. (2025). Gambaran Gaya Hidup Sehat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 518–528. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.41957>
- Dania, D., Ardiansyah, A., & Arjuna, A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Puding Besar Kabupaten Bangka tahun 2023. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 5(1), 48–55. <https://doi.org/10.53510/nsj.v5i1.231>
- Dessy A. (2024). Literatur Review Terapi Herbal Pada Penyakit Diabetes Anak. *Journal of Public Health Science (JoPHS)*, 1(2), 110–118. <https://doi.org/10.70248/jophs.v1i2.1174>
- Fanani, A., Sulaiman, L., Badaruddin, Q. H., Tengah, L., Banyumulek, P., & Lombok, K. (2021). Faktor obesitas dan faktor keturunan dengan kejadian kasus Diabetes Mellitus. *10*(1), 74–79. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.464>
- Falak, R., Ahmed, S., & Khan, M. (2023). Age-related differences in dietary quality among adolescents. *Frontiers in Public Health*, 11, 1189023. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1189023>
- Fauziani, A. N., Adelia, A., Ardika, O. B., Ilmu, B., Mata, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Biokimia, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1 , Mutasi Genetik An Introduction to Diabetes Mellitus Type 1 , a Genetic Mutation. *Medical Profession Journal Of Lampung (Medula)*, 14, 442–446.
- Febriyanti, A. P., Wahyuddin, M., & Reski, M. A. (2024). Studi Pustaka Efek Samping Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Geriatri Diabetes Melitus Tipe 2. *12*(1), 27–35. <https://doi.org/10.24252/jfuinam.v>

- Grosso, G., Bella, F., Godos, J., Sciacca, S., Del Rio, D., Ray, S., Galvano, F., & Giovannucci, E. (2023). Dietary patterns among adolescents are associated with growth, socioeconomic features, and health-related behaviors. *Foods*, *10*(12), 3054. <https://doi.org/10.3390/foods10123054>
- Gunawan, B., Soerachmad, S., Hendrawan, L. D., Titus, J., & Cendana, V. (2024). Risk factors of early onset type 2 diabetes mellitus in Children. *Universa Medicina*, *43*, 179–187.
- Hartini H. (2020). Edukasi Pola Makan Sehat Berkualitas Bagi Penderita Diabetes Mellitus Pada Siswa SMK Ikasari Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *1*(2), 49–56.
- Haryono, R., & Susanti, B. A. D. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Pustaka Baru Press.
- James, P. (2019). *Nutrition and health: Understanding unhealthy eating patterns*. Health Press.
- Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Koloni*, *2*(2), 328–334. <https://doi.org/10.31004/koloni.v2i2.502>
- Kadang, A., Putra, R., & Sari, L. (2025). *Metode penelitian kuantitatif untuk kesehatan: Teori dan aplikasi*. Mitra Sejahtera.
- Kautzky-willer, A. (2023). *Sex differences in type 2 diabetes*. 986–1002. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s00125-023-05891-x>
- Kawatu, P. A. T. (2022). Pengaruh teman sebaya terhadap kebiasaan makan remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *17*(2), 85–92.
- Kemendes RI. (2024). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/2009/2024 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Melitus Pada Anak. *Kementerian Kesehatan Indonesia*, 1–119.
- Kemendes RI. (2023). Diabetes melitus pada anak. In *Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan*. [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/2612/diabetes-melitus-pada-anak](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2612/diabetes-melitus-pada-anak)
- Kencanaputri, S. A., Ilmi, I. M. B., & Simanungkalit, S. F. (2024). Pengaruh

Keragaman Pangan, Junk Food, dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3sp.2024.115-126>

KEPPKN. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *In Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.

Kusumastuty, I., Halimatussa'diah, D. M., Wilujeng, C. S., & Nugroho, F. A. (2020). Gambaran Pola Asuh terhadap Kepatuhan Pola Makan Anak dan Remaja dengan Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), 139–152.

Larissa Eka Afianti, Yasin Wahyurianto, Teresia Retna Puspitadewi, T. S. (2025). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus (DM) Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Tuban. Dm*, 1–11.

Lestari, Ni Kadek Dwi Eva, Rian Tasalim, C. E. F. T. (2023). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Dan Peran Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sungai Tabuk 2. *Caring Nursing Jurnal*, 7(1), 13–21. <http://journal.mbunivpress.or.id/index.php/cnj/article/view/570>

Mansyah Barto. (2021). Sistematis Review : Faktor Resiko Obesitas Terhadap Diabetes Mellitus. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(11), 233–242. <https://doi.org/10.36040/jati.v8i1.8433>

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.

Maspupah, T., Nina, N., Siagian, T. D., Pakhpahan, J., & Octavianie, G. (2022). Perilaku Pencegahan dan Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 2(1), 242–253. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.66>

McNamara, M. (2024). Type 2 diabetes more prevalent than type 1 among adolescents in some areas. *Medscape*. <https://www.medscape.com/viewarticle/t2d-more-prevalent-than-t1d-among-adolescents-some-areas-2024a1000iyg>

Mnatzaganian, G., Lee, C. M. Y., Cowen, G., Boyd, J. H., Varhol, R. J., Randall,

- S., & Robinson, S. (2024). Sex disparities in the prevalence, incidence, and management of diabetes mellitus: an Australian retrospective primary healthcare study involving 668,891 individuals. *BMC Medicine*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03698-0>
- Moon, J. Y., Hua, S., Qi, Q., Sotres-Alvarez, D., Mattei, J., & Casagrande, S. S. (2022). Association of Sugar-Sweetened Beverage Consumption with Prediabetes and Glucose Metabolism Markers in Hispanic/Latino Adults in the United States: Results from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (HCHS/SOL). *Journal of Nutrition*, 152(1), 235–245.
- Moreen Toar, J., Giovannie, V., Rooroh, X., & Pontoh, F. J. (2024). e-DSMES dalam Meningkatkan Manajemen Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 227–236.
- Morena, M., Keyasa, R., Widyastuti, N., Margawati, A., Dieny, F. F., Gizi, D. I., Kedokteran, F., Diponegoro, U., & Diponegoro, U. (2021). *Hubungan lingkaran pinggang dengan glukosa darah puasa pada wanita menopause di semarang*. 10, 189–196.
- Mutia Satriani, C., & Khairunnas. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Penderita DM. *Jurnal Biogenerasi*, 10(3), 1842–1850. <https://doi.org/10.30605/biogenerasi.v10i3.6615>
- Najdah, Nurbaya, Z. I. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja penderita diabetes mellitus di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5 (2), 540–546. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>  
<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes>
- Ningrum, D., Sejati, A. P., & Fauziyah, R. N. (2022). Apresiasi Tubuh Dan Kebiasaan Makan Remaja Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(1), 98–108. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i1.2164>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan* (R. ed. (ed.)). Rineka Cipta.

- Norris, S. L., et al. (2020). Self-management education for children and adolescents with diabetes. *Diabetes Care*, 43(7), 1636–1649. <https://doi.org/10.2337/dc20-0016>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Penderita Diabetes Mellitus. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nurmeiliana, A., & Octeriyedi, F. (2024). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan pada Penderita Diabetes Militus Tipe II Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Mentok Kabupaten Bangka Barat. 8, 15084–15094.
- Nursa, G., Fauzi, Y., & Habibi, J. (2022). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022 Factors Affecting The Event Diabetes Mellitus In Bintuhan Puskesmas Kaur District Year 2022. *Journal Hygea Public Health*, 1(1), 1–6.
- Obar, O., Hartati, S., Alfina, S., & Zahara, P. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Pada Anak Pra Sekolah Di Wilyah Puskesmas Cianjur Kota. 5, 75–80.
- Oktafiani, K. N., & Astuti, E. S. (2025). *The relationship between diet and the risk of diabetes mellitus in elementary school children grades 4-6 at Sdn Tasikmadu 1 Malang*. 13(4).
- Pasi, R., & Ravi, K. S. (2022). Type 1 diabetes mellitus in pediatric age group : A rising endemic. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(1), 27–31. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Pearson, N., Griffiths, P., Biddle, S. J. H., & Johnston, J. P. (2020). Parental influences on children’s dietary behaviours. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1), 1–12.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PERKENI.
- Perng, W., Conway, R., Mayer-Davis, E., & Dabelea, D. (2023). Youth-Onset Type 2 Diabetes: The Epidemiology of an Awakening Epidemic. *Diabetes Care*, 46(3), 490–499. <https://doi.org/10.2337/dci22-0046>
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2023). *Pedoman praktik gizi medis pada diabetes mellitus*. PAGI.

- Pinhas, H. O., & Zeitler, P. (2023). *Type 2 diabetes in children and adolescents – A focus on diagnosis and treatment* (In L. J. D). Endotext. National Center for Biotechnology Information (NCBI).  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK597439/>
- Pradono, J., Santoso, B., & Wibowo, A. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan: Konsep dan aplikasi*. Salemba Medika.
- Prakhasita, R. C. (2018). Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balita. *Ir-Perpustakaan Universitas Airlangga Skripsi*, 1–119.
- Pramanik, S., Mondal, S., Palui, R., & Ray, S. (2024). Type 2 diabetes in children and adolescents: Exploring the disease heterogeneity and research gaps to optimum management. *World Journal of Clinical Pediatrics*, 13(2), 1–21.  
<https://doi.org/10.5409/wjcp.v13.i2.91587>
- Pratiwi, Siska, Regina Natalia, M. T. W. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii Pada Anak Dan Remaja Di Kelurahan Sei Langkai Kota Batam Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 95–107.
- Rahayu, S., Wijaya, T., & Putri, A. (2023). *Pola makan sehat dan implementasi pedoman Isi Piringku pada remaja*. Penerbit Gizi Sehat.
- Rahmawati, W., Arum, & I., & Satiti, D. (2024). *Hubungan Pola Makan dengan Pola Asuh Orang Tua terhadap Kejadian Diabetes pada Anak Usia Sekolah*. 11(2), 122–129.
- Rudi, H., Sarwa, S., & Sutarno, S. (2025). *Gambaran kepatuhan pola makan, aktivitas fisik dan obesitas pada pasien DM tipe 2 di IGD RSUD Aghisna Medika Kroya*. Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Safira, D. (2022). *Manajemen dan kontrol diabetes mellitus pada pasien dewasa*. Pustaka Sehat.
- Salissa, I., N, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). Gambaran Pola Makan, Pola Istirahat, dan Pola Aktivitas Pada Remaja di SMA Negeri 109 Jakarta. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(September), 2435–2444.
- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II pada Remaja. *Ji*, 8(1), 66–73. <http://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/>

- Santos, J. L., Martínez, J. A., & Moreno-Aliaga, M. J. (2021). Diet, obesity, and genetic susceptibility. *Nutrients*, *13*(2), 1–15.  
<https://doi.org/10.3390/nu13020417>
- Seckold, R., Howley, P., King, B. R., Bell, K., Smith, A., & Smart, C. E. (2019). Dietary intake and eating patterns of young children with diabetes achieving glycemic targets. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, *7*(1).  
<https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000663>
- Sinai, T., Axelrod, R., & Brenner, A. (2022). *Dietary patterns and health outcomes during adolescence*. *Nutrients*, *14*(3), 567.  
<https://doi.org/10.3390/nu14030567>
- Siregar, R. I., & Batubara, K. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *2*(4), 730–742.  
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i4.7245>
- Soelistijo, S. (2021). *Diabetes melitus tipe 2: Diagnosis, penatalaksanaan, dan pemantauan*. EGC.
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Susanto, H. (2019). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus dewasa di Indonesia 2019*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI).
- Souza da Cunha, L. V., Carvalho Ramos Salles de Oliveira, D., de Oliveira Cardoso, L., Sartorelli, D. S., Xavier Peniche, B., de Araujo, B. B., Luescher, J. L., Silverio, R. N. C., Davalos, A., & Padilha, P. de C. (2024). The Association between Dietary Pattern, Obesity, and Glycemic Control of Children and Adolescents Diabetes Mellitus. *Nutrients*, *16*(3), 1–11.  
<https://doi.org/10.3390/nu16030364>
- Stahl-pehe, A., Baechle, C., Lanzinger, S., Urschitz, M. S., Reinauer, C., Kamrath, C., Holl, R. W., & Rosenbauer, J. (2024). *Diabetes & Metabolism Trends in the incidence of type 1 diabetes and type 2 diabetes in children and adolescents in North Rhine-Westphalia , Germany , from 2002 to 2022*. *50*, 1–8.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.diabet.2024.101567>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif,kualitatif dan R&D* (Kedua).

ALFABETA.

- Sujarweni, V. W. (2022). *Metode penelitian: Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Pustaka Baru Press.
- Sulaiman, R. (2021). *Faktor-faktor yang memengaruhi pola makan masyarakat*. Penerbit Ilmu Gizi.
- Supriatin, R. D., & Nirmalasari, N. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pola Makan Seimbang Dengan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2*. 6(1), 12–24.
- Susanti, N., Syakira, S., Ningtias, A., & Purba, E. Y. (2024). Adolescent lifestyle as a risk factor for diabetes. *Promotor: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 561–565. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Susilowati, A., & Waskita, K. N. (2022). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus Pada Anak dan Remaja. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 5(1), 43–47.
- Susmiati, Nur Indrawaty Lipoeto, & Zifrianthi Minanda Putri. (2020). Perbandingan Asupan Makan Dan Aktifitas Fisik Pada Remaja Berdasarkan Status Gizi. *Ners Jurnal Keperawatan*, 16(1), 32–37. <https://doi.org/10.25077/njk.v16i1.143>
- Sweeting, H. (2021). Gendered eating behaviours from childhood to adolescence. *Nutrients*, 13(3), 1–14.
- Tayyem, R., Zakarneh, S., & Al-Jayyousi, G. F. (2023). Investigating the association between dietary patterns and glycemic control among children and adolescents with T1DM. *Open Life Sciences*, 18(1). <https://doi.org/10.1515/biol-2022-0758>
- Teuku, J., Afdhal, A., Nugroho, E. G. Z., Erwandi, Sitio, R., & Oktabina, R. W. (2024). Consumption Patterns and Nutritional Status of Adolescents and Parents With Diabetes Mellitus (DM). *Jurnal Mutiara Ners*, 7(2), 109–115. <https://doi.org/10.51544/jmn.v7i2.5154>
- Ummah, N. K., Suprajitno, Marsaid, & Nurul, H. (2024). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Terjadinya Diabetes Melitus pada Remaja di SMP Negeri 1 Sukosari Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan*

*Muhammadiyah*, 9(4), 2024.

<https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/23285>

- Warmi Hernida, Sari Nurwinda Nova, & Kurniasari Septi. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jrmk/article/download/75/60/191>
- Widagdo, W., Mumpuni, S., & Tambun, M. B. Y. (2024). Langkah preventif dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 247–259. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i4.39222>
- Widodo, S., Prasetyo, A., & Lestari, D. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam kesehatan*. Pustaka Sehat.
- Wu, H., Patterson, C. C., Zhang, X., Ghani, R. B. A., Magliano, D. J., Boyko, E. J., Ogle, G. D., & Luk, A. O. Y. (2022). Worldwide estimates of incidence of type 2 diabetes in children and adolescents in 2021. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 185. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2022.109785>
- Wu, H., Zhong, J., Yu, H., Li, C., Tan, X., Zhang, H., & Pan, Y. (2022). Worldwide estimates of incidence of type 2 diabetes in children and adolescents in 2021: A systematic review and analysis. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 187, 109864. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2022.109864>
- Yeshi Monica Gultom & Alfika Safitri, R. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Dan Pola Makan Terhadap Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Pada Remaja Kelas 11 Ipa Di SMAN 21 Kab. Tangerang Tahun 2025*. 14(2), 128–140. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v14i2.656>
- Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., & Abdullah, D. (2023). Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), 155–163. <https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i2.3585>