

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN PERILAKU
PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ASIVA FITRI OKTAVANI

NIM. 2211311006

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2026

Nama : Asiva Fitri Oktavani
NIM : 2211311006

Hubungan *Health Belief Model* dengan Perilaku Perawatan Diri pada
Penderita Hipertensi di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara persisten dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular, gagal ginjal kronis, serta penyebab kematian dini di seluruh dunia. Untuk itu, pengendalian hipertensi sangat diperlukan melalui konsistensi perilaku perawatan diri, seperti kepatuhan pengobatan, pemantauan tekanan darah, pengaturan pola makan, aktivitas fisik dan manajemen stres. *Health Belief Model* (HBM) merupakan sebuah kerangka teori yang menjelaskan bagaimana persepsi individu memengaruhi perilaku sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara komponen HBM dengan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Kilangan, Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah rata-rata jumlah penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Kilangan selama tiga bulan terakhir, yaitu 154 penderita. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 121 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh komponen HBM berhubungan signifikan dengan perilaku perawatan diri, yaitu persepsi terhadap kerentanan ($p=0,002$), persepsi terhadap keparahan ($p<0,001$), persepsi terhadap manfaat ($p<0,001$), persepsi terhadap hambatan ($p<0,001$) dan isyarat untuk bertindak ($p<0,001$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa keyakinan sehat individu berperan penting dalam membentuk perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi terutama isyarat untuk bertindak, sehingga pendekatan edukasi dan intervensi berbasis HBM perlu diterapkan dalam layanan kesehatan primer.

Kata Kunci: Hipertensi, *Health Belief Model*, Perilaku Perawatan Diri

Daftar Pustaka: 84 (2012-2025)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
January 2026

Name : Asiva Fitri Oktavani
NIM : 2211311006

*Association between Health Belief Model and Self-Care Behavior
among Patients with Hypertension at Lubuk Kilangan Primary Health
Center, Padang*

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease characterized by persistently elevated blood pressure and is a major risk factor for cardiovascular disease, chronic kidney disease and mortality worldwide. Effective hypertension control requires consistent self-care behaviors. The Health Belief Model (HBM) provides a theoretical framework to explain how individual perceptions influence health behaviors. This study aimed to examine the relationship between the components of the HBM and self-care behavior among patients with hypertension. A quantitative cross-sectional study was conducted among patients with hypertension at the Lubuk Kilangan Public Health Center, Padang. The population consisted of 154 patients registered over the last three months. A total of 121 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. The findings showed that all components of the HBM were significantly associated with self-care behavior, including perceived susceptibility ($p=0,002$), perceived severity ($p<0,001$), perceived benefits ($p<0,001$), perceived barriers ($p<0,001$) and cues to action ($p<0,001$). Health beliefs play a significant role in shaping self-care behavior among patients with hypertension, especially cues to action. Therefore, HBM-based educational and behavioral interventions should be integrated into primary health care services to improve hypertension self-management

Keywords: Hypertension, Health Belief Model, Self-care Behavior