

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran karakteristik pasien *gonarthrosis* di Puskesmas Andalas Kota Padang periode Agustus–Oktober 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi kejadian *gonarthrosis* di Puskesmas Andalas Kota Padang pada periode Agustus–Oktober 2025 adalah sebesar 1,93% dari seluruh kunjungan pasien.
2. Pasien *gonarthrosis* terbanyak berada pada kelompok usia lansia akhir (56–65 tahun), berjenis kelamin perempuan, serta memiliki pekerjaan yang membebani lutut dengan jenis pekerjaan terbanyak adalah IRT.
3. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT), kategori terbanyak pada pasien *gonarthrosis* adalah obesitas I.
4. Sebagian besar pasien *gonarthrosis* tidak memiliki komorbid hipertensi.
5. Sebagian besar pasien *gonarthrosis* tidak memiliki komorbid diabetes melitus (DM).

6.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan di beberapa puskesmas atau fasilitas layanan kesehatan lain sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan ke populasi yang lebih luas.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan menambahkan variabel klinis seperti derajat nyeri dan tingkat keparahan *gonarthrosis* berdasarkan pemeriksaan radiologis untuk memperoleh gambaran pasien yang lebih komprehensif.
3. Fasilitas layanan kesehatan primer diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif yang disesuaikan dengan karakteristik pasien *gonarthrosis* yang dominan, terutama terkait indeks massa tubuh dan beban aktivitas pada sendi lutut.