

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan komunikasi orang tua terkait seksualitas dengan perilaku seksual pada remaja di SMA N 6 Padang tahun 2026, dengan jumlah responden 261 orang, disimpulkan

1. Sebanyak 52.9% responden di SMA N 6 Padang memiliki tingkat komunikasi yang tinggi terkait topik seksualitas dengan orang tua mereka.
2. Sebanyak 57.1% responden di SMA N 6 Padang tidak pernah melakukan perilaku seksual.
3. Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi orang tua terkait seksualitas dengan perilaku seksual pada remaja di SMA N 6 Padang dengan nilai  $p < 0.05$  yaitu  $p = 0,000$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan mengembangkan program intervensi berbasis sekolah melalui intervensi keterampilan hidup (*life skills*) dalam kegiatan PIK-R atau layanan bimbingan konseling. Intervensi ini dapat difokuskan pada program (*Parents Matter Program*) yaitu program yang berfokus pada pemberian informasi kesehatan serta

penguatan pengawasan orang tua melalui komunikasi yang efektif sebagai upaya pencegahan dan penurunan perilaku seksual pada remaja.

## 2. Bagi Remaja

Remaja diharapkan dapat lebih terbuka dalam berkomunikasi dengan orang tua mengenai isu seksualitas dan kesehatan reproduksi serta memanfaatkan informasi yang diberikan secara bijak.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja, seperti pengaruh teman sebaya, media sosial, dan lingkungan sosial. Selain itu, penelitian lanjutan dapat menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti kuantitatif untuk menggali lebih dalam terkait faktor perilaku seksual pada remaja.

