

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN
HELP SEEKING BEHAVIOR PADA MAHASISWA
BARU FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Komunitas Jiwa



**SHOFIYAH SALSABILA
NIM. 2411316009**

Pembimbing Utama
Fitra Yeni, S.Kp., M.A

Pembimbing Pendamping
Ratno Widoyo, SKM., MKM., PhD

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026

Nama : Shofiyah Salsabila
NIM : 2411316009

Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental dengan *Help Seeking Behavior* Pada Mahasiswa Baru Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa baru berada dalam fase transisi yang rentan memicu masalah kesehatan mental akibat tuntutan adaptasi akademik serta lingkungan yang baru. Literasi kesehatan mental berperan penting sebagai langkah dasar dalam mengenali gejala dan mengurangi stigma guna mendorong *help seeking behavior*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan mental dengan *help seeking behavior* pada mahasiswa baru Fakultas Keperawatan UNAND. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian terdiri dari 70 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Mental Health Literacy Questionnaire* (MHLq) dan *Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form* (ATSPPH-SF). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan mental dengan *help seeking behavior* ($p < 0,000$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,597, artinya terdapat hubungan dengan kekuatan sedang dan arah positif, yang berarti semakin tinggi literasi kesehatan mental maka semakin tinggi pula *help seeking behavior*. Oleh karena itu, pihak fakultas diharapkan dapat mengintegrasikan edukasi kesehatan mental dalam kegiatan orientasi mahasiswa baru (Bakti Unand) guna meningkatkan pemahaman serta mendorong perilaku mencari bantuan di kalangan mahasiswa.

Kata Kunci: Literasi kesehatan mental, *help seeking behavior*, mahasiswa baru
Daftar Pustaka: 118 (1995-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Shofiyah Salsabila
NIM : 2411316009

The Relationship Between Mental Health Literacy and Help-Seeking Behavior Among First-Year Students of the Faculty of Nursing, Andalas University

ABSTRACT

First-year students are in a transition phase that is vulnerable to mental health problems due to academic adaptation demands and a new environment. Mental health literacy plays an important role as a basic step in recognizing symptoms and reducing stigma in order to encourage help-seeking behavior. This study aims to determine the relationship between mental health literacy and help-seeking behavior among first-year students of the Faculty of Nursing, Andalas University. This study uses a cross-sectional design with a quantitative approach. The research sample consists of 70 respondents selected using a simple random sampling technique. Data were collected using the Mental Health Literacy Questionnaire (MHLq) and the Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help–Short Form (ATSPPH-SF). Data analysis was conducted using the Pearson Product Moment correlation test. The results of the study show a significant relationship between mental health literacy and help-seeking behavior ($p = 0.000$) with a correlation coefficient value of 0.597, meaning that there is a relationship with moderate strength and a positive direction, which means that the higher the mental health literacy, the higher the help-seeking behavior. Therefore, the faculty is expected to integrate mental health education into the new student orientation program (Bakti Unand) in order to improve understanding and encourage help-seeking behavior among students.

Keywords: mental health literacy, help-seeking behavior, first-year students
Bibliography: 118 (1995-2025)