

SKRIPSI

**GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU ERGONOMI PADA MAHASISWA
NERS FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND TAHUN 2025**

Penelitian Manajemen Keperawatan

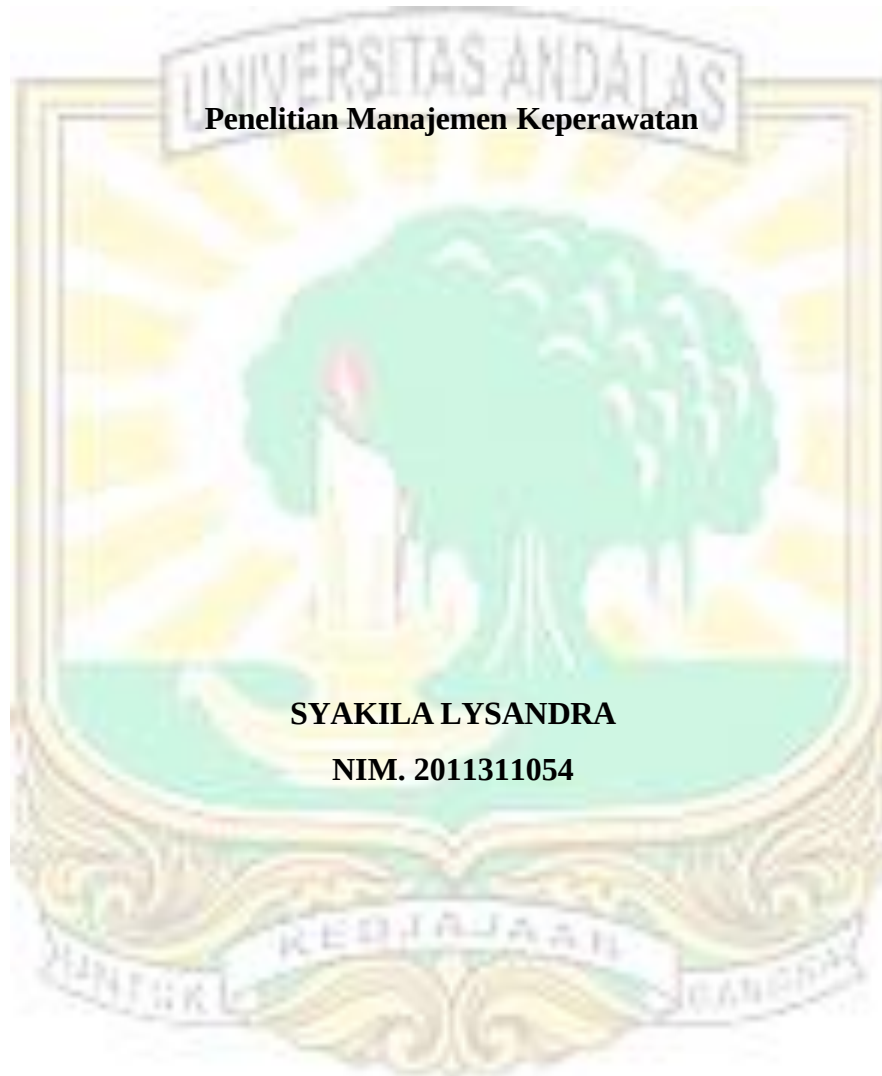


**SYAKILA LYSANDRA
NIM. 2011311054**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU ERGONOMI PADA MAHASISWA
NERS FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND TAHUN 2025**



SYAKILA LYSANDRA

NIM. 2011311054

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

SKRIPSI

**GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU ERGONOMI PADA MAHASISWA
NERS FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND TAHUN 2025**



Penelitian Manajemen Keperawatan

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

Oleh

SYAKILA LYSANDRA

NIM. 2011311054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

PERSETUJUAN SKRIPSI

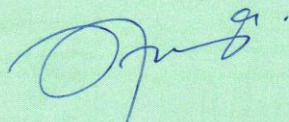
**GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU ERGONOMI PADA MAHASISWA
NERS FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND TAHUN 2025**

**SYAKILA LYSANDRA
NIM. 2011311054**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 22 Januari 2026

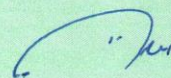
Oleh:

Pembimbing Utama



Dr.Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep
NIP. 197111231994032005

Pembimbing Pendamping



Ns. Rahmi Muthia, M.Kep
NIP. 199203122019032019

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep
NIP. 198409152014042002

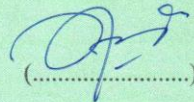
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI
GAMBARAN SIKAP DAN PERILAKU ERGONOMI PADA MAHASISWA
NERS FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND TAHUN 2025

SYAKILA LYSANDRA
NIM. 2011311054

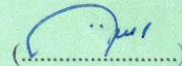
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 22 Januari 2026

Panitia penguji,

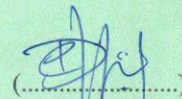
1. Dr. Ns. Zifriyanti Minanda Putri, M.Kep


(.....)

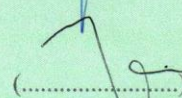
2. Ns. Rahmi Muthia, M.Kep


(.....)

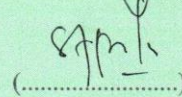
3. Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J


(.....)

4. Fitra Yeni, S.Kp., M.A


(.....)

5. Ns. Fitri Mailani, M.Kep


(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Gambaran Sikap Dan Perilaku Ergonomi Pada Mahasiswa Ners Keperawatan Unand Tahun 2025”**.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr.Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep selaku pembimbing Utama dan ibu Ns. Rahmi Muthia, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya ibu Fitra Yeni, S.Kp., M.A, Ibu yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas,
2. Ibu Dr.Ns. Rika Sarfika S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan bantuan dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Ibu Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J, Ibu Fitra Yeni, S.Kp., M.A dan Ibu Ns. Fitri Mailani, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan Skripsi ini.

4. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta Papa Pesch Henky Gunawan dan Mama Cut Milka Dewinda yang selalu memberikan, dukungan, motivasi, cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya, yang selalu ada dalam keadaan apapun serta yang senantiasa mendoakan saya kapanpun dan dimanapun untuk meraih cita-cita dan harapan.
7. Abang saya Taufiq Kutke , adik saya Satria Lawrenza dan Sherly Latisya yang sangat saya sayangi dan cintai yang turut serta memberikan dukungan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Support sistem terbaik Muhammad Dito Toyoda yang telah memberikan dukungan dan membantu secara keseluruhan, serta sedia meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan ilmu yang bermanfaat bagi skripsi ini.

9. Sahabat tercinta peneliti yaitu Figo Renzio Rizal, Rahmadoni Saputra, Robiatul Adawiyah, Annisa Rahma, dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu namun penuh kontribusi dalam skripsi ini.
10. Keluarga Besar Mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan 2025 Universitas Andalas dalam kekompakan memberikan semangat dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama penulisan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga peneliti dapat berkarya lebih baik di masa yang akan datang.

Padang, 22 Januari 2026

Syakila Lysandra

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI
JANUARI 2026**

**Nama : Syakila Lysandra
NIM : 2011311054**

**Gambaran Sikap Dan Perilaku Ergonomi Pada Mahasiswa Ners
Keperawatan Unand Tahun 2025**

ABSTRAK

Penerapan prinsip ergonomi yang baik sangat penting bagi mahasiswa profesi Ners karena aktivitas klinik yang menuntut postur tubuh dinamis berisiko menimbulkan keluhan muskuloskeletal. Nyeri punggung merupakan salah satu tantangan pada keperawatan yang disebabkan oleh salah satunya posisi kerja yang buruk. Pada beberapa penelitian ditemukan mahasiswa keperawatan sudah mengalami keluhan nyeri pada punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap dan perilaku ergonomi pada mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi adalah seluruh mahasiswa program profesi Ners sebanyak 120 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sikap dan perilaku ergonomi, data dianalisis secara deskriptif dalam distribusi frekuensi. Dari hasil penelitian menunjukkan, mayoritas berusia 22 tahun (53,3%) dan berjenis kelamin perempuan (92,5%). Sebanyak 62,5% mahasiswa memiliki sikap ergonomi dalam kategori baik, 25,8% cukup, dan 11,7% kurang. Sedangkan perilaku ergonomi menunjukkan 45% dalam kategori baik, 29,2% cukup, dan 25,8% kurang. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar mahasiswa memiliki sikap positif terhadap ergonomi, penerapannya dalam perilaku nyata belum sepenuhnya optimal. Penelitian ini menunjukkan pentingnya pembelajaran dan praktik ergonomi yang lebih intensif, serta supervisi klinik yang menekankan keselamatan kerja agar mahasiswa dapat menerapkan prinsip ergonomi secara konsisten.

Kata Kunci: ergonomi, sikap, perilaku, mahasiswa Ners, keperawatan

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
UNDERGRADUATE THESIS
JANUARY 2026**

**Name : Syakila
Lysandra Student ID :
2011311054**

**Overview of Ergonomic Attitudes and Behaviors Among Nursing Professional
Students at Andalas University in 2025**

ABSTRACT

The application of good ergonomic principles is very important for professional nursing students because clinical activities that require dynamic body postures pose a risk of musculoskeletal complaints. Back pain is one of the challenges in nursing, often caused by poor working posture. Several studies have found that nursing students have already experienced lower back pain complaints. This study aims to describe the ergonomic attitudes and behaviors of professional nursing students at the Faculty of Nursing, Andalas University, in 2025. This research used a descriptive quantitative design. The population consisted of all professional nursing students from the, totaling 120 individuals. Data were collected using an ergonomic attitude and behavior questionnaire and analyzed descriptively in frequency distributions. the research results show, the majority were 22 years old (53.3%) and female (92.5%). A total of 62.5% of students had good ergonomic attitudes, 25.8% moderate, and 11.7% poor. Meanwhile, ergonomic behavior showed that 45% were in the good category, 29.2% moderate, and 25.8% poor. The study concluded that although most students had positive attitudes toward ergonomics, the application of these principles in real behavior was not yet fully optimal. This study highlights the importance of more intensive ergonomic education and practice, as well as clinical supervision emphasizing occupational safety, so that students can consistently apply ergonomic principles.

Keywords : ergonomics, attitude, behavior, nursing students, nursing

