

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 120 mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2025, dapat disimpulkan beberapa hal :

1. Sebagian besar mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2025 berada pada usia 22 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan.
2. Hampir setengahnya mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan pada Universitas Andalas Tahun 2025 berada pada siklus Keperawatan Medikal Bedah (KMB) dan Keperawatan Anak. Hampir seluruhnya mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2025 memiliki lama dinas <1 tahun.
3. Sebagian besar mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2025 memiliki sikap ergonomi baik.
4. Hampir setengahnya mahasiswa Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2025 memiliki perilaku ergonomi baik.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih konsisten dalam menerapkan prinsip ergonomi saat menjalankan praktik klinik. Mahasiswa perlu menyadari bahwa menjaga postur tubuh yang benar bukan hanya untuk keselamatan pasien, tetapi juga untuk melindungi kesehatan diri sendiri. Latihan mandiri, refleksi setelah praktik, dan kebiasaan memperhatikan posisi tubuh saat bekerja perlu terus ditingkatkan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan keperawatan perlu memperkuat pembelajaran ergonomi tidak hanya dalam bentuk teori, tetapi juga praktik berulang melalui simulasi dan pelatihan di laboratorium keterampilan dasar keperawatan. Selain itu, supervisi klinik perlu menekankan penerapan ergonomi sebagai bagian dari standar keselamatan kerja mahasiswa, sehingga sikap positif mahasiswa dapat diwujudkan menjadi perilaku nyata.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dapat mengkaji faktor-faktor lain yang memengaruhi perilaku ergonomi mahasiswa, seperti beban kerja klinik, dukungan instruktur, dan kondisi fasilitas rumah sakit. Selain itu, penelitian longitudinal juga perlu dilakukan untuk menilai perubahan sikap dan perilaku ergonomi mahasiswa dari awal hingga akhir masa dinas, sehingga dapat diperoleh gambaran yang lebih komprehensif

mengenai perkembangan kompetensi ergonomi mahasiswa keperawatan.

