

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari studi yang telah dijalankan tentang “Korelasi Skor Aktivitas Penyakit dengan Rasio Neutrofil-Limfosit pada Pasien Lupus Eritematosus Sistemik”, diperoleh hasil bahwa :

1. Karakteristik pasien LES di RS M. Djamil sebagian besar adalah pasien usia 18-44 tahun, jenis kelamin perempuan, tidak bekerja, tingkat pendidikan menengah, dan berstatus belum kawin.
2. Pasien LES di RS M. Djamil sebagian besar berada pada tingkat aktivitas penyakit sedang.
3. Pasien LES di RS M. Djamil memiliki median rasio neutrofil-limfosit sebesar 4,13 (1,36-17,56).
4. Terdapat korelasi positif dengan kekuatan korelasi lemah ($r = 0,379$) antara aktivitas penyakit yang diukur menggunakan skor MEX-SLEDAI dengan rasio neutrofil-limfosit pasien LES.

7.2 Saran

Adapun saran yang bisa peneliti sampaikan mengenai studi ini yaitu:

1. Penelitian lebih lanjut dapat menyesuaikan waktu penilaian skor aktivitas penyakit dengan pengambilan sampel darah untuk menggambarkan kondisi klinis dan inflamasi yang lebih simultan.
2. Peneliti menyarankan agar akses rekam medis elektronik dapat tersedia secara fleksibel untuk mempercepat proses pengumpulan data.
3. Penelitian lebih lanjut dengan menilai faktor lain yang dapat memengaruhi skor aktivitas penyakit dan rasio neutrofil-limfosit, seperti penggunaan obat, komorbiditas, serta lamanya penyakit.