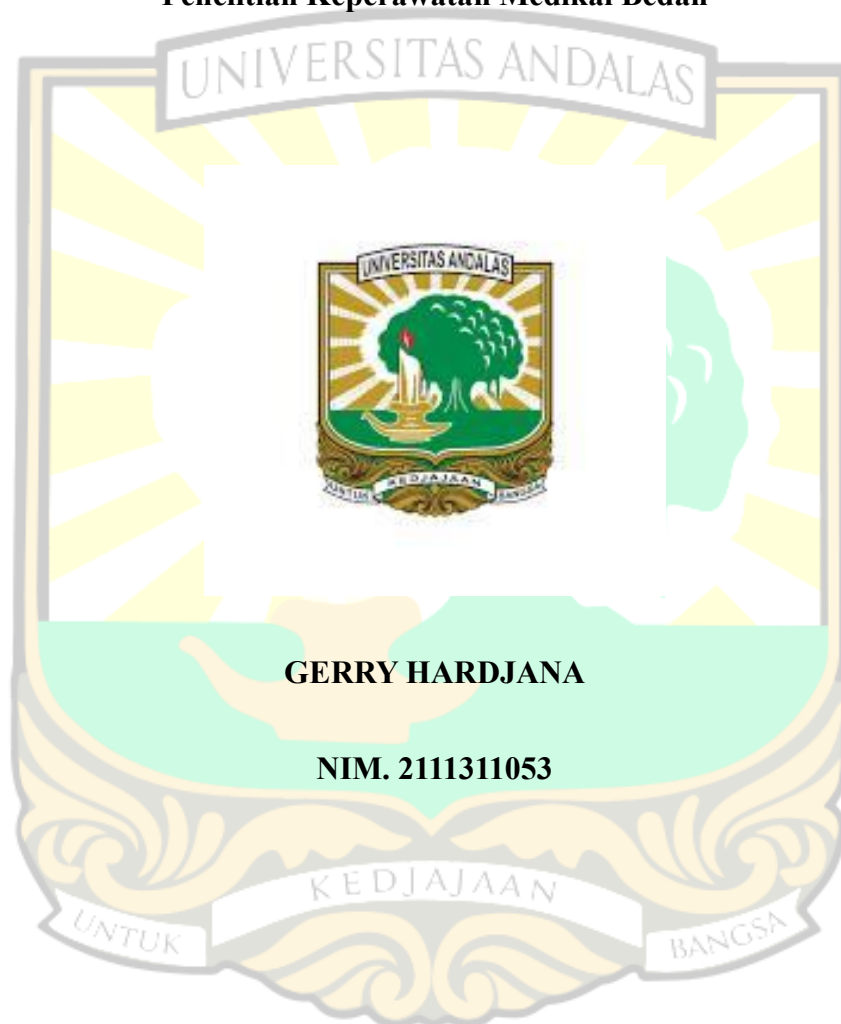


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF*-STIGMA DAN PERASAAN KESEPIAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV DI PUSKESMAS SEBERANG  
PADANG 2025**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**GERRY HARDJANA**

**NIM. 2111311053**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

Nama : Gerry Hardjana

NIM : 2111311053

## **Hubungan *Self-Stigma* dan Perasaan Kesepian dengan Kualitas Hidup orang dengan HIV di Puskesmas Seberang Padang 2025**

### **ABSTRAK**

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan penyakit kronis yang dapat memengaruhi aspek fisik, psikologis, dan sosial penderitanya. Orang dengan HIV (ODHIV) kerap menghadapi stigma, baik dari lingkungan maupun dari dalam diri sendiri (*self-stigma*), serta perasaan kesepian yang berpotensi menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-stigma* dan perasaan kesepian dengan kualitas hidup orang dengan HIV di Puskesmas Seberang Padang tahun 2025. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan bersifat korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien HIV aktif di Puskesmas Seberang Padang sebanyak 60 orang dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian meliputi WHOQOL-HIV BREF untuk mengukur kualitas hidup, Berger HIV *Stigma Scale* untuk mengukur *self-stigma*, dan UCLA *Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur kesepian. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara *self-stigma* dengan kualitas hidup ( $p = 0,796$ ), sedangkan kesepian memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup ( $p = 0,005$ ). Dengan demikian, kesepian merupakan faktor psikososial yang berpengaruh terhadap kualitas hidup ODHIV, sementara *self-stigma* tidak menunjukkan hubungan pada penelitian ini. Oleh karena itu, intervensi keperawatan yang berfokus pada pengurangan kesepian melalui dukungan sosial dan konseling dapat membantu meningkatkan kualitas hidup orang dengan HIV.

Kata kunci: HIV, *self-stigma*, kesepian, kualitas hidup, keperawatan

Daftar Pustaka : 46 (2016 – 2017)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY 2026

Name : Gerry Hardjana

NIM : 2111311053

***The Relationship between Self-Stigma, Loneliness, and Quality of Life among People Living with HIV at Seberang Padang Public Health Center in 2025***

**ABSTRACT**

*HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a chronic condition that affects physical, psychological, and social aspects of individuals living with it. People living with HIV (PLHIV) often experience stigma, both externally and internally (self-stigma), as well as feelings of loneliness, which may influence their quality of life. This study aimed to examine the relationship between self-stigma and loneliness with the quality of life among PLHIV at Seberang Padang Community Health Center in 2025. This was a quantitative study using a cross-sectional correlational design. The population consisted of all active HIV patients at the health center (n = 60), selected using total sampling. Research instruments included the WHOQOL-HIV BREF to assess quality of life, the Berger HIV Stigma Scale to measure self-stigma, and the UCLA Loneliness Scale Version 3 to assess loneliness. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test at a significance level of  $p < 0.05$ . The results showed no significant relationship between self-stigma and quality of life ( $p = 0.796$ ), whereas loneliness demonstrated a significant relationship with quality of life ( $p = 0.005$ ). These findings indicate that loneliness is a psychosocial factor associated with the quality of life of PLHIV, while self-stigma did not show an association in this study. Therefore, nursing interventions focusing on reducing loneliness, such as psychosocial counseling and social support strengthening, may help improve the quality of life among PLHIV.*

*Keywords: HIV, self-stigma, loneliness, quality of life, nursing*

*Bibliography : 46 (2016 – 2025)*