



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA:
ANALISIS DATA SKI 2023**

Oleh:

SHARILA MAHDIYAH

NIM. 2211212031

Dosen Pembimbing I : Ratno Widoyo, SKM., MKM., PhD

Dosen Pembimbing II : Elsi Novnariza, SKM., MKM.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, 19 Desember 2025**

SHARILA MAHDIYAH, NIM. 2211212031

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA: ANALISIS
DATA SKI 2023**

xii + 96 halaman, 21 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Hipertensi pada penderita DM tipe 2 berhubungan dengan peningkatan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular dan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada penderita DM tipe 2 serta faktor yang paling dominan di Indonesia tahun 2023.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan memanfaatkan 6979 data penderita DM tipe 2 yang terdapat pada data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat (uji chi-square), dan multivariat (analisis regresi logistik berganda).

Hasil

Hasil analisis menunjukkan prevalensi hipertensi pada penderita DM tipe 2 di Indonesia tahun 2023 adalah 56,4%. Penderita DM tipe 2 yang tidak bekerja, pendidikan rendah, aktivitas fisik kategori tidak aktif, obesitas sentral dan IMT kategori obesitas lebih berisiko mengalami hipertensi ($POR > 1$). Pada analisis multivariat, terdapat tiga faktor yang berhubungan signifikan dengan hipertensi yaitu pendidikan rendah (POR 1,49; 95% CI 1,28–1,73), tidak bekerja (POR 1,20; 95% CI 1,03–1,39), dan obesitas sentral (POR 1,51; 95% CI 1,30–1,76). Faktor yang paling dominan berhubungan dengan hipertensi pada penderita DM tipe 2 adalah obesitas sentral.

Kesimpulan

Lebih dari separuh penderita DM tipe 2 mengalami hipertensi dengan obesitas sentral sebagai faktor dominan. Diperlukan intervensi mengenai manajemen penyakit kronis yang terintegrasi dengan fokus pada pengendalian obesitas sentral serta upaya peningkatan akses pendidikan dan pekerjaan sebagai upaya preventif terhadap hipertensi pada penderita DM tipe 2.

Daftar Pustaka : 66 (2007-2025)

Kata Kunci : Determinan, Hipertensi, Diabetes melitus tipe 2, Komorbid, Indonesia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY
Undergraduate Thesis, 19 December 2025**

SHARILA MAHDIYAH, NIM. 2211212031

**FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION AMONG PATIENTS
WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN INDONESIA: AN ANALYSIS OF
2023 SKI DATA**

xii + 96 pages, 21 tables, 4 pictures, 5 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension in patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM) is associated with an increased risk of cardiovascular disease and mortality. This study aimed to identify factors associated with hypertension among patients with T2DM and to determine the most dominant factor in Indonesia in 2023.

Method

This study employed a cross-sectional design using secondary data from 6,979 patients with T2DM obtained from the 2023 Indonesian Health Survey. Data were analyzed using univariate, bivariate (chi-square test), and multivariate (multiple logistic regression) analyses.

Result

The analysis showed that the prevalence of hypertension among patients with T2DM in Indonesia in 2023 was 56.4%. Patients who were unemployed, had low educational levels, insufficient physical activity, central obesity, and obesity based on body mass index (BMI) were at higher risk of having hypertension (POR > 1). Multivariate analysis identified three factors significantly associated with hypertension: low education (POR 1.49; 95% CI 1.28–1.73), unemployment (POR 1.20; 95% CI 1.03–1.39), and central obesity (POR 1.51; 95% CI 1.30–1.76). The most dominant factor associated with hypertension among patients with T2DM was central obesity.

Conclusion

More than half of patients with T2DM had hypertension, with central obesity identified as the dominant factor. Integrated chronic disease management interventions focusing on controlling central obesity, along with efforts to improve access to education and employment, are essential preventive strategies for hypertension among T2DM patients.

References : 66 (2007-2025)

Keywords : Determinants, Hypertension, Type 2 Diabetes Mellitus, Comorbidity, Indonesia