



UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI

UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH STRESS KERJA, BEBAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA
TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN**

(Studi Pada Karyawan Badan Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Pasaman Barat)

TASYA NABILA

2310526015

Dosen Pembimbing :

Prof. Dr. Harif Amali Rivai, SE, M.Si

IP. 197102211997021002

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

PADANG

2026

**PENGARUH STRESS KERJA, BEBAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA
TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN
(STUDI PADA KARYAWAN BADAN KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN PASAMAN BARAT)**

Oleh:

Tasya Nabila

2310526015

ABSTRAK
UNIVERSITAS ANDALAS

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi Pada Badan Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Pasaman Barat). Kepuasan kerja karyawan merupakan faktor penting dalam mendukung kinerja organisasi, yang dipengaruhi oleh kondisi psikologis, tuntutan pekerjaan, serta situasi lingkungan kerja. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pengujian hipotesis untuk melihat hubungan antar variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan Badan Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Pasaman Barat, dengan jumlah sampel sebanyak 77 responden menggunakan teknik sensus. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial stres kerja berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Beban kerja berpengaruh positif dan tidak signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Sementara itu, lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa stres kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja secara bersama-sama mampu menjelaskan variasi kepuasan kerja karyawan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Badan Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Pasaman Barat dalam meningkatkan kepuasan kerja karyawan melalui pengelolaan stres kerja, penyesuaian beban kerja, serta penciptaan lingkungan kerja yang kondusif.

Kata Kunci: Stress Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja.

Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. Harif Amali Rivai, S.E, M.Si
NIP. 197102211997011001