

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijabarkan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres Kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat. Hal ini berarti bahwa Hipotesis pertama (H1) yang diajukan ditolak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa walaupun tingkat Stres Kerja di Rumah Sakit tergolong tinggi belum mampu mempengaruhi Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang. Perawat mampu beradaptasi dengan tekanan pekerjaan melalui pengalaman kerja, kejelasan peran, serta penguasaan tugas yang baik, sehingga stres kerja tidak berkembang menjadi tekanan berlebihan yang mengganggu produktivitas. Selain itu, adanya sistem kerja yang terstruktur, standar operasional prosedur yang jelas, serta dukungan organisasi membuat perawat tetap dapat menyelesaikan pekerjaan sesuai target meskipun menghadapi tekanan kerja.
2. Lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja perawat. Hal ini berarti bahwa Hipotesis Kedua (H2) yang diajukan diterima. lingkungan kerja yang tidak mendukung seperti tempat kerja yang bising, panas, sempit, atau hubungan kerja yang buruk dapat meningkatkan risiko stres. Stres yang tinggi akan menurunkan semangat dan konsentrasi perawat sehingga menghambat pencapaian target kerja," di mana stres yang terus-menerus mengganggu alur kerja, mengurangi efisiensi, membuat karyawan kurang fokus, menurunkan hasil pekerjaan, serta menyebabkan hilangnya motivasi dan perasaan tidak mampu menyelesaikan tugas sesuai harapan.

3. Motivasi berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat. Hal ini berarti bahwa Hipotesis Ketiga (H3) yang diajukan diterima. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Motivasi mampu mempengaruhi Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang.

## **5.2 Implikasi Penelitian**

Berdasarkan penjelasan hasil dan pembahasan analisis yang disampaikan dalam penelitian ini, terdapat implikasi positif yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi beberapa pihak, antara lain:

### **1. Rumah Sakit**

1. Memprioritaskan Perbaikan Lingkungan Kerja Mengingat lingkungan kerja terbukti berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat, pihak manajemen Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang disarankan untuk lebih memprioritaskan perbaikan lingkungan kerja, baik dari aspek fisik maupun nonfisik. Perbaikan fasilitas kerja, kenyamanan ruang perawatan, serta penciptaan hubungan kerja yang harmonis antara perawat dan atasan diharapkan dapat meningkatkan kinerja perawat secara berkelanjutan.
2. Melakukan Pengelolaan Stres Kerja Secara Preventif Meskipun stres kerja tidak berpengaruh signifikan secara parsial terhadap kinerja perawat, manajemen rumah sakit tetap disarankan untuk melakukan pengelolaan stres kerja secara preventif. Hal ini dapat dilakukan melalui pengaturan jadwal kerja yang lebih seimbang, rotasi kerja, serta pemberian dukungan psikologis guna mencegah kelelahan kerja (burnout) dalam jangka panjang.
3. Evaluasi Program Peningkatan Motivasi Kerja Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi kerja belum memberikan pengaruh signifikan terhadap kinerja perawat. Oleh karena itu, manajemen rumah

sakit disarankan untuk mengevaluasi kembali program motivasi kerja yang diterapkan, seperti sistem penghargaan, insentif, dan pengembangan karier, agar lebih sesuai dengan kebutuhan dan karakteristik perawat.

## 2. Perawat

Diharapkan perawat di RSKB Ropanasuri Padang lebih meningkatkan kerja sama dalam melakukan manajemen dari pengendalian stress kerja dan lingkungan kerja dengan tujuan dapat memberikan pelayanan yang optimal dengan kinerja yang terbaik, sehingga target derajat kesehatan masyarakat dapat tercapai dengan setinggi-tingginya.

### 5.3 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pengalaman langsung peneliti, terdapat keterbatasan dalam metode penelitian ini dan mungkin ada beberapa aspek yang dapat lebih diperhatikan oleh peneliti selanjutnya dalam penelitiannya karena pasti terdapat kelemahan dalam penelitian ini yang perlu diperbaiki dan dapat ditingkatkan pada studi selanjutnya. Beberapa keterbatasan dari penelitian ini adalah:

1. Objek Penelitian ini hanya dilakukan pada perawat di Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang. Dengan demikian, hasil penelitian ini belum dapat digeneralisasikan secara luas ke rumah sakit lain yang memiliki karakteristik berbeda, seperti rumah sakit umum, rumah sakit pendidikan, atau rumah sakit dengan tingkat kompleksitas pelayanan yang berbeda.
2. Penelitian ini hanya menggunakan tiga variabel independen, yaitu stres kerja, lingkungan kerja, dan motivasi kerja dalam menganalisis pengaruhnya terhadap kinerja perawat. Sementara itu, masih terdapat variabel lain yang berpotensi memengaruhi kinerja perawat namun tidak diteliti.
3. Keterbatasan Metode Pengumpulan Data, Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan kuesioner sebagai instrumen utama, sehingga



sangat bergantung pada persepsi dan subjektivitas responden. Kemungkinan adanya perbedaan pemahaman terhadap pernyataan kuesioner serta kecenderungan responden untuk memberikan jawaban yang dianggap paling aman atau sesuai harapan (*social desirability bias*) dapat memengaruhi keakuratan data.

#### 5.4 Saran Penelitian

Adapun saran peneliti untuk penelitian mendatang:

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kinerja perawat, seperti beban kerja, kepemimpinan, kompensasi, kepuasan kerja, burnout, atau budaya organisasi, guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kinerja perawat.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode penelitian kualitatif atau metode campuran (*mixed methods*) agar dapat menggali lebih dalam pengalaman, persepsi, serta faktor-faktor psikologis perawat yang tidak dapat sepenuhnya diungkap melalui kuesioner.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk dilakukan pada rumah sakit lain dengan karakteristik yang berbeda, seperti rumah sakit umum atau rumah sakit pendidikan, sehingga hasil penelitian dapat dibandingkan dan digeneralisasikan secara lebih luas.