

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di MAN 1 Padang pada siswi kelas X dan XI tahun 2016 mengenai hubungan pengetahuan tentang kanker payudara dengan tindakan SADARI, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden tentang kanker payudara terbanyak yaitu pada kategori baik yaitu sebanyak 87 orang (48,3%).
2. Sebagian besar responden memiliki tindakan SADARI buruk yaitu sebanyak 114 orang (63,3%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan tindakan SADARI pada siswi kelas X dan XI MAN 1 Padang dengan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

#### B. Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah peneliti jalani dalam menyelesaikan penelitian ini, maka dapat diungkapkan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi pihak yang berperan dalam penelitian ini dan bagi peneliti yang nantinya ingin membuat penelitian mengenai hal yang sama dengan penelitian ini, antara lain:



### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat harus dapat mengetahui penyebab dan faktor risiko terjadinya kanker payudara serta cara penanganan dan pencegahannya. Perawat harus mengetahui dan bisa melakukan dengan benar praktik SADARI. Perawat harus membantu remaja wanita terutama remaja SMA/MA dalam meningkatkan pengetahuan mereka mengenai kanker payudara dan praktik SADARI yang benar dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan mengenai kanker payudara dan mengajarkan cara melakukan SADARI dengan benar.

### 2. Bagi Responden

Responden diharapkan lebih meningkatkan lagi kepedulian terhadap kesehatan masing-masing. Salah satu caranya yaitu dengan meningkatkan pengetahuan mengenai kanker payudara. Responden diharapkan agar lebih perhatian dengan keadaan payudaranya dengan belajar melakukan SADARI dengan benar dan melakukannya secara rutin.

### 3. Bagi MAN 1 Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi MAN 1 Padang untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada warga MAN 1 Padang khususnya para siswi. Diharapkan sekolah bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan penyuluhan mengenai kanker payudara dan SADARI serta mengajarkan cara melakukan SADARI dengan benar.



#### 4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan medikal bedah tentang pengetahuan kanker payudara dan praktik SADARI.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan tentang topik kanker payudara dan perilaku SADARI dengan cakupan responden dan lokasi penelitian yang lebih luas dan bervariasi, menambahkan beberapa variabel penelitian lainnya seperti dukungan orang tua, sikap, pengaruh media, dan sebagainya yang berhubungan dengan kanker payudara dan SADARI.

