



UNIVERSITAS ANDALAS
HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI
SMAN Y KOTA PADANG
TAHUN 2025

Oleh :

AULIA NUR AFIFAH
NIM. 2111212041

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI
SMAN Y KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Oleh:

AULIA NUR AFIFAH

NIM. 2111212041

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2026**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2026

AULIA NUR AFIFAH, NIM. 2111212041

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL
REMAJA DI SMAN Y KOTA PADANG TAHUN 2025**

xv + 138 halaman, 41 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Studi pendahuluan pada remaja SMAN Y Kota Padang menunjukkan bahwa sebagian besar remaja aktif menggunakan media sosial, dengan gambaran adanya paparan terhadap konten bermuatan seksual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan media sosial dan perilaku seksual remaja di SMAN Y Kota Padang tahun 2025.

Metode

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian ini yaitu 148 remaja di SMAN Y Kota Padang. Penelitian ini dilakukan pada Februari 2025-Januari 2026. Teknik pengambilan data menggunakan *proportionate random sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara penggunaan media sosial ($p=0,010$) dengan perilaku seksual remaja. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,833$), sikap ($p=0,563$), teman sebaya ($p=1.000$), peran guru ($p=0,071$), peran orang tua ($p=1.000$) dengan perilaku seksual remaja. Variabel peran guru, dukungan teman sebaya, dan peran orang tua berperan sebagai variabel confounding (perubahan POR > 10%).

Kesimpulan

Variabel penggunaan media sosial berhubungan dengan perilaku seksual remaja di SMAN Y Kota Padang. Remaja disarankan untuk bijak dan selektif dalam menggunakan media sosial, menghindari konten yang dapat memicu perilaku seksual berisiko, serta meningkatkan literasi digital untuk mengenali dan mengelola pengaruh negatif dari media sosial.

Daftar Pustaka : 54 (2007-2025)

Kata Kunci : Penggunaan Media Sosial, Perilaku Seksual, Remaja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Januari 2026

AULIA NUR AFIFAH, NIM. 2111212041

**THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND ADOLESCENT
SEXUAL BEHAVIOR AT SMAN Y IN PADANG CITY IN 2025**

xv + 138 pages, 41 table, 2 picture, 7 attachment

ABSTRACT

Research Objectives

A preliminary study among adolescents at SMAN Y in Padang City showed that most adolescents actively use social media and are exposed to sexually explicit content. This study aims to analyze the relationship between social media use and adolescent sexual behavior at SMAN Y in Padang City in 2025.

Methods

The type of research is quantitative with a cross-sectional design. The sample of this study was 148 adolescents at SMAN Y Kota Padang. This study was conducted in February 2025- January 2026. Data were collected using proportionate random sampling. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate analysis.

Results

The result of the study showed that there was a relationship between social media use ($p=0,010$) and adolescent sexual behavior. There was no relationship between knowledge ($p=0,833$), attitudes ($p=0,563$), peer influence ($p=1.000$), teachers role ($p=0,071$), parental role ($p=1.000$) and adolescent sexual behavior. The role of teachers, peer influence and role of parents acted as a confounding variable (change in POR > 10%).

Conclusion

Social media use was associated with adolescent sexual behavior at SMAN Y in Padang City. Adolescents are encouraged to use social media wisely and selectively, avoid content that may trigger risky sexual behavior, and enhance digital literacy to recognize and manage the negative influences of social media.

Bibliography : 54 (2007-2025)

Keywords : Social Media Use, Sexual Behavior, Adolescents