



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENOREA  
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN  
MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2025**

**OLEH :**

**RAHMA FADHILA**

**NIM. 2111213001**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2025**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENOREA  
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN  
MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS  
KOTA PADANG TAHUN 2025**

**Oleh:**

**RAHMA FADHILA**

**NIM. 2111213001**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2025**

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA:

|                          |                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------|
| Nama Lengkap             | : Rahma Fadhila                                  |
| Nomor Induk Mahasiswa    | : 2111213001                                     |
| Tanggal Lahir            | : 20 April 2003                                  |
| Tahun Masuk              | : 2021                                           |
| Peminatan                | : Kesehatan Reproduksi                           |
| Nama Pembimbing Akademik | : Ratno Widoyo, SKM,MKM,PhD                      |
| Nama Pembimbing I        | : Suci Maisyarah Nasution, S.ST., MKM            |
| Nama Pembimbing II       | : Prof. Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM |
| Nama Penguji I           | : Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro           |
| Nama Penguji II          | : Siti Nurhasanah, S.ST., M.Kesa                 |
| Nama Penguji III         | : Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM                   |

### JUDUL PENELITIAN:

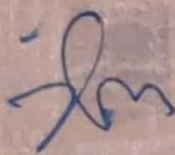
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PRIMER  
PADA MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2025

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan ujian usulan penelitian skripsi, proses penelitian skripsi, dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, Januari 2026

Menyetujui,

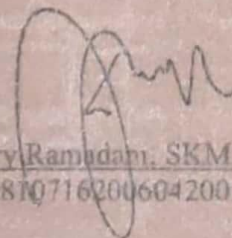
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Andalas



Prof. Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM.  
NIP. 197608132003122004

Mengesahkan,

Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Andalas



Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM.  
NIP. 198107162006042001

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, Desember 2025**

**RAHMA FADHILA, NIM. 2111213001**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENOREA PRIMER  
PADA MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS  
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2025**

xi + 89 halaman, 17 tabel, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Dismenore merupakan keluhan nyeri haid yang umum dialami oleh wanita usia reproduktif dan sering memengaruhi aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 122 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara daring maupun luring. Data dianalisis menggunakan uji Fisher's Exact Test dengan tingkat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami dismenore (94,3%). Uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan bermakna antara usia menarche ( $p=0,698$ ), status gizi ( $p=1,000$ ), riwayat keluarga ( $p=1,000$ ), tingkat stres ( $p=100$ ), dan aktivitas fisik ( $p=0,137$ ) dengan kejadian dismenore ( $p>0,05$ ).

**Kesimpulan**

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia menarche, status gizi, riwayat keluarga, stres, dan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Diharapkan mahasiswa dapat menjaga kesehatan reproduksi melalui penerapan gaya hidup sehat dan pengelolaan stres, serta pihak fakultas dapat meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi melalui kegiatan penyuluhan atau seminar.

**Daftar Pustaka :** 61 (2008–2024)

**Kata Kunci :** Dismenore, Menarche, IMT, Stres, Aktivitas

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY  
Undergraduate Thesis, December 2025**

**RAHMA FADHILA, NIM 2111213001**

**FACTORS ASSOCIATED WITH PRIMARY DYSMENORRHEA AMONG  
STUDENTS OF THE FACULTY OF PUBLIC HEALTH, ANDALAS UNIVERSITY,  
PADANG CITY, 2025**

xi + 89 pages, 17 tables, 8 appendices

**ABSTRACT**

**Objectives**

Dysmenorrhea is a common menstrual pain complaint experienced by women of reproductive age and often affects daily activities. This study aimed to determine the factors associated with the occurrence of primary dysmenorrhea among students of the Faculty of Public Health, Andalas University.

**Method**

This study employed a cross-sectional design with a total sample of 122 respondents selected using accidental sampling techniques. Data were collected through online and offline questionnaires. Data analysis was performed using Fisher's Exact Test with a 95% confidence level.

**Result**

The results showed that most respondents experienced dysmenorrhea (94.3%). Bivariate analysis indicated no significant association between age at menarche ( $p=0.698$ ), nutritional status ( $p=1.000$ ), family history ( $p=1.000$ ), stress level ( $p=1.000$ ), and physical activity ( $p=0.137$ ) with the occurrence of dysmenorrhea ( $p>0.05$ ).

**Conclusion**

There was no significant relationship between age at menarche, nutritional status, family history, stress, and physical activity with the occurrence of dysmenorrhea among students of the Faculty of Public Health, Andalas University. It is recommended that students maintain reproductive health through healthy lifestyle practices and stress management, and that the faculty increase reproductive health education through counseling or seminars.

**References** : 61+ (2008–2024)

**Keyword** : Dysmenorrhea, Menarche, BMI, Stress, Activity

