

DAFTAR PUSTAKA

1. Hayati, S., Agustin, S. & Maidartati. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *J. BSI* **8**, 132–142 (2020). Available from: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JRIK/article/view/4175>. diakses pada 20 Januari 2025
2. Mouliza, N. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *J. Ilm. Univ. Batanghari Jambi* **20**, 545 (2020). Available from: https://www.researchgate.net/publication/343012076_Faktor_yang_Berhubungan_dengan_Kejadian_Dismenore_Pada_Remaja_Putri_di_MTS_Negeri_3_Medan_Tahun_2019. diakses pada 20 Januari 2025
3. Munir, R. *et al.* Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detect. J. Inov. Ris. Ilmu Kesehat.* **2**, 62–70 (2024).
4. Hendra, P., Tjendera, M. & Dwitanto, R. F. Perbandingan Efektivitas Antara Ibuprofen Dan Asam Mefenamat Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Batam. *Zo. Kedokt. Progr. Stud. Pendidik. Dr. Univ. Batam* **14**, 70–78 (2024).
5. Djailani, Y. A., Nasrianti, Hasnia & Rosyidi, M. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *J. Kesehat.* **11**, 140–149 (2023).
6. Saputri, N., Astuti, S. A. P. & Rizky, A. W. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *J. Kesehat. Masy.* **6**, 1804 (2022).
7. Suherman, D., Rahma Pinta, S., Yuandry, S. & Atifah, Y. Analisis Dismenore Pada Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *Pros. SEMNAS BIO* 629–636 (2022).
8. Iacovides, S., Avidon, I. & Baker, F. C. What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review. *Hum. Reprod. Update* **21**, 762–778 (2015).
9. Vitani, R. A. I. Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *J. Manaj. Asuhan Keperawatan* **3**, 1–7 (2019).
10. Karlinda, B., Oswati Hasanah & Erwin. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *J. Vokasi Keperawatan* **5**, 128–137 (2022).
11. Abreu-Sánchez, A., Ruiz-Castillo, J., Onieva-Zafra, M. D., Parra-Fernández, M. L. & Fernández-Martínez, E. Interference and impact of dysmenorrhea on the life of Spanish nursing students. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **17**, 1–13 (2020). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32899505/>.

diakses pada 22 Januari 2025

12. Gunawati, A. & Nisman, W. A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *J. Kesehatan. Reproduksi* 8, 8 (2021). Available from: <https://journal.stikvinc.ac.id/index.php/jpk/article/view/242>. diakses pada 22 Januari 2025
13. Sari, T. M., Suprida, Amalia, R. & Yunola, S. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *J. 'Aisyiyah Med.* 8, 219–231 (2023). Available from: <https://e-journal.umc.ac.id/index.php/JIK/article/view/3026>. diakses pada 22 Januari 2025
14. Puterida. Hubungan pengetahuan, tingkat stres dan riwayat keluarga dengan kejadian dismenore pada mahasiswi fkip prodi bimbingan dan konseling (bk) uniska mab banjarmasin tahun 2020. *Hub. Pengetahuan, Tingkat Stress Dan Riwayat Kel. Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi FKIP Prodi Bimbing. Dan Konseling UNISKA MAB Banjarmasin Tahun 2020* 1–11 (2020).
15. Sandayanti, V., Detty, A. U. & Mino, J. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *J. Psikol. Malahayati* 1, 35–40 (2019). Available from: <https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/35-40/pdf>. diakses pada 22 Januari 2025
16. Putri, R. O. M. & Riyadi, H. Hubungan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kota Pariaman. *J. Ilmu Gizi dan Diet.* 2, 237–244 (2023). Available from: <https://journal.ipb.ac.id/jgizidietetik/article/view/49484>. diakses pada 23 Januari 2025
17. Arianti, N. K. D. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Banjar Kaja Desa Lembongan. *Stikes Wira Med. Bali* 1, 1–93 (2023).
18. Wawan. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Katalog Dalam Terbitan* (2023).
19. Villasari, A. *Fisiologi Menstruasi. Strada Press* vol. 1 (2021).
20. Widjanarko, B. Dismenore Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer. *Maj. Kedokt. Damianus* 5, 1–10 (2006).
21. Dawood Yusoff M. Primary Dysmenorrhea Advances in Pathogenesis and Management. *Obstet. Gynecol.* 108, 428–441 (2006).
22. Pinzon, R. T. *Pengkajian Nyeri. Buku pengkajian nyeri* (2016).
23. Misliani, A., Mahdalena, M. & Firdaus, S. Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau. *J. Citra Keperawatan* 7, 23–32 (2019). Available from: <http://www.ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK%20/article/view/100>.diakses pada 24 Januari 2025
24. Marpaung, Dhorkas Dhonna Ruth, N. R. P., Jasmen Manurung, Eunike Adonia

- Laga, Fitriani, H. K., La Ode Muh. Taufiq, Arina Nuraliza Romas, J. S., Risnawati Tanjung, Taruli Rohana Sinaga, N. B. A. & Ahmad Faridi, R. A. *Prinsip dasar ilmu kesehatan masyarakat. Ilmu Kesehatan Masyarakat* (2022).
25. Soekidjo, N. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. at (2012).
 26. Arinda fitrianatanti & Anjar Nurrohmah. Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiwa Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *J. Med. Nusantara* **2**, 176–184 (2024).
 27. Horman, N., Manoppo, J. & Meo, L. N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *J. Keperawatan* **9**, 38 (2021).
 28. Fadhilah, N. N. *et al. Determinan Menarche Dini. Strada Press* (2021).
 29. Syafriani, S. Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *J. Ners* **5**, 32–37 (2021).
 30. Rahmawati, F. C. Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *J. Penelit. Inov.* **2**, 469–476 (2023).
 31. Novia, I., Nunik Puspitasari, dan, Kabupaten Sidoarjo, R. & Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, D. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer.
 32. Rahayu, P. D., Amalia, R., Rahmawati, E. & Suprida, S. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorhea Primer pada Siswi SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *J. Ilm. Univ. Batanghari Jambi* **23**, 608 (2023).
 33. Isnaeni, L. M. A. Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Keluarga, Dan Rutinitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas Viii *Sehat J. Kesehat.* ... **1**, 1–7 (2022).
 34. Afif Januar Ginata, Ratna Dewi Indi Astuti & Julia Hartati. Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Stresor Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Tahap Akademik Fakultas Kedokteran Unisba. *J. Ris. Kedokt.* **25–30** (2023) doi:10.29313/jrk.vi.1915.
 35. Seto, S. B., Wondo, M. T. S. & Mei, M. F. Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir. *J. Basicedu* **4**, 733–739 (2020).
 36. Sari, D., Nurdin, A. E. & Defrin, D. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J. Kesehat. Andalas* **4**, 567–570 (2015).
 37. Pada, P. C.-, Di, M., Abeli, K. & Tahun, K. K. Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. **2**, 1–8 (2021).
 38. Sari nindya arum, Azizah Ana Nur, Salima Aslama, S. N. J. Mendengarkan Musik & Stress Dalam Kehidupan Sehari-Hari Replikasi Penelitian 'Music Listening and Stress in Daily Life—a Matter of Timing'. **23–31** (2019).

39. Kusumadewi, S. *et al.* Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. **7**, 219–228 (2020).
40. Kusumo, M. P. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. Yogyakarta: The Journal Publishing* (2020).
41. Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D. & Priambodo, E. N. Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelang. Olahraga J. Pendidik. Jasm. dan Olahraga* **5**, 200–207 (2022).
42. Samudra Putri, T., Sri Daryanti, M., Ilmu Kesehatan, F. & Yogyakarta, A. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi S1 kebidanan. *Pros. Semin. Nas. Penelit. dan Pengabd. Kpd. Masy. LPPM Univ. 'Aisyiyah Yogyakarta* **1**, 22–2023 (2023).
43. Bryant, M. J., Ward, D. S., Hales, D., Vaughn, A. & Tabak, R. G. Jurnal Internasional Perilaku Nutrisi dan Aktivitas Fisik. **11**, 1–11 (2008).
44. Candra, A. *Pemeriksaan Status Gizi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang* (2020).
45. Nani Apriani Natsir Djide, S.Gz., M. K. M., Nikita Welandha Prasiwi, S.Tr.Keb., M. G., Yanuarti Petrika, S.Gz., M. & Irma, SKM, M. K. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Buku Ajar Penilaian Status Gizi* (2025).
46. Sri Rahayu Kasma, A., Mayangsari, R. & Ilmu Kesehatan, F. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Majene Nomor 1 Tahun 2024 • eISSN : 2302-2531 2 Matematika, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. *J. Ilm. Kesehat. Diagnosis* **19**, 22–28 (2024).
47. Ayunda, C. P., Handayani, Y. & Gunardi, S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Prodi Keperawatan Angkatan 2020 Di Universitas Indonesia Maju Jakarta Selatan Tahun 2023. *Inov. Kesehat. Glob.* **1**, 52–68 (2024).
48. Salamah, Q. N., Nasir, N. M. & Adi, S. Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kesehatan. *Muhammadiyah J. Midwifery* **4**, 72 (2024).
49. Nurfadillah, H., Maywati, S. & Aisyah, I. S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *J. Kesehat. Komunitas Indones.* **17**, 247–256 (2021).
50. Kesehatan, J. I. Barongko Barongko. **2**, 41–55 (2023).
51. Uni, J., Akhfar, K., Arfi, A. & Khaera, N. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Jmns* **4**, 39–45 (2022).
52. Aktivitas, K., Ipaq, F., Singkat, B. & April, V. Pedoman Pengolahan dan Analisis Data Internasional. (2004).
53. Fachruddin, K. R., Anwar, F. & Dwiriani, C. M. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Institut

- Pertanian Bogor. *J. Ilmu Gizi dan Diet.* **1**, 58–64 (2022).
54. Refi Nur Mariska & Veni Indrawati. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Unesa. *J. Ilmu Kesehatan dan Gizi* **2**, 49–65 (2024).
 55. Baiq Ilmiya Maghfirah, Danang Nur Adiwibawa, Ida Ayu Made Mahayani & Yolly Dahlia. Hubungan Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswi Angkatan 2018 Dan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Med. J. Heal. Sci.* **1**, 166–171 (2023).
 56. Kusmindarti, I. & Munadlifah, S. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Komunitas Senam Aerobik Dr Tri Widodo Basuki Jabon Mojoanyar Mojokerto. *J. Kebidanan* **5**, 1–6 (2019).
 57. Trisnawati, Y. Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan. *Gorontalo J. Public Heal.* **3**, 71–79 (2020).
 58. Fatmawati, E. & Aliyah, A. H. Faktor Usia Menarche Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenorrhea. *J. Kesehatan. Madani Med.* **11**, 12–20 (2020).
 59. Nuraini, S., Sa'diah, Y. S. & Fitriany, E. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *J. Sains dan Kesehatan.* **3**, 443–450 (2021).
 60. Aouad, P. *et al.* Primary dysmenorrhoea in adolescents and young women: A twin family study of maternal transmission, genetic influence and associations. *Aust. New Zeal. J. Obstet. Gynaecol.* **62**, 725–731 (2022).
 61. Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A. & Andika, I. B. Y. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *J. Ilm. Permas J. Ilm. STIKES Kendal* **12**, 511–526 (2022).



