



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
KEMENKES TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
MENGENAI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

OLEH:
REGHIANATA MEILEKHARANI
NIM. 2111222015

Pembimbing 1 : Ice Yolanda Puri, S.Si.T., M.Kes., Ph.D.

Pembimbing 2 : Dr. Idral Purnakarya, S.K.M., M.K.M.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 12 Januari 2026

Reghianata Meilekharani, NIM. 2111222015

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
KEMENKES TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

xiii+106 halaman, 17 tabel, 6 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media Lembar Balik Kemenkes terhadap pengetahuan dan sikap mengenai anemia pada remaja putri.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *quasi experiment pre-test post-test with control group design* yang dilaksanakan dari September hingga November 2025. Sampel pada penelitian ini adalah 30 remaja putri kelas IX yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariate (uji *paired sample t-test*, uji *wilcoxon*, uji *independent t-test*, dan uji *mann-whitney*).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi gizi menggunakan media Lembar Balik Kemenkes secara signifikan meningkatkan pengetahuan ($p\text{-value} < 0,001$) dan sikap ($p\text{-value} = 0,007$) terkait anemia. Pada kelompok kontrol, pengetahuan dan sikap remaja putri juga meningkat secara signifikan dengan $p\text{-value}$ berturut-turut, $< 0,001$ dan $0,009$. Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol pada variabel pengetahuan $p\text{-value} = 0,003$, namun tidak pada sikap ($p\text{-value} = 0,455$).

Kesimpulan

Media Lembar Balik Kemenkes secara signifikan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri, sementara pada sikap tidak ada pengaruh yang signifikan.

Saran

Diharapkan sekolah, puskesmas dan pihak terkait mendukung program pencegahan anemia yang komprehensif pada remaja putri.

Daftar Pustaka : 123 (2003-2025)

Kata Kunci : Anemia, Lembar Balik, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 12 January 2026
Reghianata Meilekharani, NIM. 2111222015**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH MINISTRY OF
HEALTH FLIPCHART MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES
ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS**
xiii+106 pages, 17 tables, 6 pictures, 9 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aimed to determine the effect of nutrition education using Ministry of Health flipchart on the knowledge and attitudes about anemia in adolescent girls.

Method

This study used a quasi-experimental pre-test post-test study with control group design which was conducted from September to November, 2025. The samples in this study was 30 ninth-grade female adolescents taken using a purposive sampling technique. Data analysis used was univariate and bivariate (paired sample t-test, Wilcoxon test, independent t-test, and Mann-Whitney test).

Result

The results showed that nutrition education using the Ministry of Health flipchart media significantly increased knowledge (p-value < 0.001) and attitudes (p-value = 0.007) related to anemia. In the control group, knowledge and attitudes of adolescent girls also increased significantly with p-values < 0.001 and 0.009, respectively. There was a significant difference between the intervention and control groups in the knowledge variable (p-value = 0.003), but not in attitudes (p-value = 0.455).

Conclusion

The Ministry of Health flipchart improves knowledge about anemia in adolescent girls, while no significant effect on attitudes.

Recommendation

It is hoped that schools, community health centers and related parties will support a comprehensive anemia prevention program for adolescent girls.

References : 123 (2003-2025)

Keywords : Anemia, Adolescent Girls, Attitude, Flipchart, Knowledge.