

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., & Anwar, M. (2020). Peran dukungan emosional dalam mengurangi stres kerja di lingkungan pendidikan. *Jurnal Psikologi Universitas Negeri Gorontalo*, 18(1), 45–53.
- Aditiantoro, M., & Wulanyani, N. M. S. (2019). Pengaruh problematic internet use dan regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana: Edisi Khusus Psikologi Pendidikan*, 205–215.
- Agresti, A. (2023). *An introduction to categorical data analysis* (3rd ed.). Wiley.
- Aini, N. (2019). *Hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di instalasi rawat inap di Rumah Sakit Herna Medan tahun 2018* (Skripsi). Indonesia.
- Aisah, S. (2022). Analisis pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 15(2), 110–125.
- Al Maqbali, M. (2021). Fatigue in healthcare workers: A review of the literature. *Journal of Nursing Management*, 29(4), 1003–1012.
- Almazan, J. U., Albougami, A. S., Alamri, M. S., Colet, P. C., Adolfo, C. S., Allen, K. A., & Cruz, J. P. (2019). Exploring the influence of work-related factors on nurses' job satisfaction and turnover intention. *Journal of Nursing Management*, 27(4), 831–839. <https://doi.org/10.1111/jonm.12746>
- Alotaibi, J., Paliadelis, P. S., & Valenzuela, F. (2022). Factors that affect the job satisfaction of Saudi Arabian nurses. *Journal of Nursing Management*, 30(2), 488–498. <https://doi.org/10.1111/jonm.13542>

- Alsayed, S. A., Abou Hashish, E. A., & Alshammari, F. (2022). Occupational fatigue and associated factors among Saudi nurses working 8-hour shifts at public hospitals. *SAGE Open Nursing*, 8, 23779608221078158. <https://doi.org/10.1177/23779608221078158>
- Amalia, I., Saleh, I., & Ridha, A. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja perawat di instalasi rawat inap Rumah Sakit Bhayangkara Pontianak. *JUMANTIK*, 9(2), 94–103. <https://doi.org/10.29406/jjum.v9i2.4665>
- Ansyari, D., & Kasmir. (2018). Pengaruh motivasi kerja McClelland, kepemimpinan transformasional, dan lingkungan kerja nonfisik terhadap kinerja aparatur sipil negara pada Direktorat Jenderal Ketahanan dan Pengembangan Akses Industri Internasional. *Jurnal SWOT*, 8(2), 263–274.
- Aprilianti, R. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Ariska, I., Haskas, Y., & Sabil, F. A. (2023). Hubungan kelelahan kerja dengan motivasi kerja perawat pelaksana di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2), 23–28.
- Astuti, W. F., Ekawati, & Wahyuni, I. (2017). Hubungan antara faktor individu, beban kerja, dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*.
- Baharuddin, D. (2021). Strategi kepemimpinan dalam mengatasi kebosanan kerja di sektor pendidikan. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 19(1), 56–67

- Barker, L. M., & Nussbaum, M. A. (2011). Fatigue, performance, and the work environment: A survey of registered nurses. *Journal of Advanced Nursing*, 67(6), 1370–1382. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2010.05597.x>
- Books, C., Coody, L. C., Kauffman, R., & Abraham, S. (2020). Night shift work and its health effects on nurses. *Health Care Manager*, 39(3), 122–127. <https://doi.org/10.1097/HCM.0000000000000297>
- Caruso, C. (2014). NIOSH: Long working hours, fatigue, and worker safety. *National Institute for Occupational Safety and Health*.
- Cesilia, R., & Kosasih. (2024). Pengaruh beban kerja dan kelelahan kerja terhadap kinerja perawat. *SOSTECH: Social, Science and Technology Journal*, 4(1), 918–928.
- Dall’Ora, C., Ball, J., Recio-Saucedo, A., & Griffiths, P. (2016). Characteristics of shift work and their impact on employee performance and wellbeing: A literature review. *International Journal of Nursing Studies*, 57, 12–27. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2016.01.007>
- Dall’Ora, C., Ball, J., Reinius, M., & Griffiths, P. (2020). Burnout in nursing: A theoretical review. *Human Resources for Health*, 18(1), 41. <https://doi.org/10.1186/s12960-020-00469-6>
- Dessler, G. (2018). *Manajemen sumber daya manusia*. PT Prenhallindo
- Dharma, D. K. K. (2019). *Metodologi penelitian keperawatan* (H. P. R. H. Prayitno, Ed.). CV Trans Info Media.
- Dyck, B., & Neubert, M. J. (2009). *Principles of management*. Cengage Learning.

- Faizal, D., Adha, M. Z., Fadilah, S. A. N., & Bahri, S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja perawat pada masa pandemi COVID-19 di RSAU Dr. M. Hassan Toto Bogor. *MAP Midwifery and Public Health Journal*, 3(2), 105–112.
- Firmansyah, F., & Budiono, N. D. P. (2024). Hubungan usia, masa kerja, dan shift kerja terhadap kelelahan kerja di PT TPC Indo Plastic and Chemicals Gresik. *Jurnal Manajemen Kesehatan Masyarakat (JMKM)*, 9(2), 69–77.
- Fisher, R. A. (1992). On the interpretation of χ^2 from contingency tables, and the calculation of P. *Journal of the Royal Statistical Society*, 85(1), 87–94.
- Fitriani, N. (2020). Motivasi kerja dan kelelahan pada tenaga kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Flippo, E. B. (2018). *Manajemen sumber daya manusia*. PT Bumi Aksara.
- Gifkins, J., Troth, A., Loudoun, R., & Johnston, A. (2024). A mixed method approach to how shiftworking emergency department (ED) nurses reduce the effects of fatigue and differences in strategies between those with varying levels of fatigue. *Collegian*. <https://doi.org/10.1016/j.colegn.2024.05.005>
- Grandjean, E. (2018). *Fitting the task to the human: A textbook of occupational ergonomics* (5th ed.). Taylor & Francis.
- Grandjean, E., & Kroemer, K. (2015). *Fitting the task to the human*. CRC Press.
- Griffiths, P., Recio-Saucedo, A., Dall’Ora, C., Briggs, J., Maruotti, A., Meredith, P., & Ball, J. (2021). The association between nurse staffing and omissions in nursing care. *Journal of Advanced Nursing*, 77(6), 2569–2581. <https://doi.org/10.1111/jan.14749>

Handiyani, H., Hariyati, R. T. S., Yetti, K., & Indracahyani, A. (2018). *Healthy nurse: Napping sehat bagi perawat dan tenaga kesehatan*. UI Publishing.

https://www.google.co.id/books/edition/Healthy_Nurse_Napping_Sehat_Bagi_Perawat/

Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. Dalam P. A. Hancock & N. Meshkati (Eds.), *Human mental workload* (hlm. 139–183). University of Louisville.

Hasibuan, M. S. P. (2005). *Manajemen dasar, pengertian dan masalah*. PT Bumi Aksara.

Hasibuan, M. S. P. (2017). *Manajemen sumber daya manusia* (Edisi revisi). PT Bumi Aksara.

Health and Safety Authority. (2012). *Guidance for employers and employees on night and shift work*.

Hermawan, A., & Tarigan, D. A. (2021). Hubungan antara beban kerja berat, stres kerja tinggi, dan status gizi tidak normal dengan mutu kinerja perawat di ruang rawat inap RS Graha Kenari Cileungsi tahun 2019. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan*, 10(1), 1–15.

Herzberg, F. (1966). *Work and the nature of man*. World Publishing.

Ilyas, Y. (2024). *Perencanaan SDM rumah sakit: Teori, metode, formula*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

International Labour Organization. (2019). *Managing work-related fatigue: International Labour Organization guidelines*. ILO.

- Karbito, A., & Oksandi, H. R. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD dr. H. BOB Bazar Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(1).
<https://doi.org/10.57084/JIKSI.V1I1.330>
- Khamisa, N., Oldenburg, B., & Peltzer, K. (2015). Burnout in healthcare workers. *BMC Health Services Research*, 15(1).
- Kida, R., & Takemura, Y. (2022). Working conditions and fatigue in Japanese shift work nurses: A cross-sectional survey. *Asian Nursing Research*, 16(2), 80–86.
<https://doi.org/10.1016/j.anr.2022.03.001>
- Kim, H., & Lee, S. (2020). Factors influencing fatigue in nurses caring for patients. *Journal of Clinical Nursing*, 29(5–6), 923–934.
<https://doi.org/10.1111/jocn.15138>
- Kim, Y., & Lee, S. (2021). Job satisfaction and emotional exhaustion among nurses. *International Journal of Nursing Practice*, 27(3), e12945.
<https://doi.org/10.1111/ijn.12945>
- Kusumawardhani, O. B. (2024). Beban kerja terhadap motivasi kerja perawat rawat inap di rumah sakit. *Jurnal Daya Saing*, 10(1), 1–10.
- Labrague, L. J., De los Santos, J. A. A., & Tsaras, K. (2020). Predictors and outcomes of nurse burnout. *Journal of Nursing Management*, 28(6), 1370–1379.
<https://doi.org/10.1111/jonm.13067>
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- Lebares, C. C., Guvva, E. V., Ascher, N. L., O'Sullivan, P. S., Kibbe, M. R., & Sullivan, S. R. (2018). Burnout and other psychosocial stressors in surgery: Recognizing and addressing the problem. *British Journal of Surgery*, 105(9), 1083–1090.

Lestari, R. M. (2018). *Uji validasi dan reliabilitas occupational fatigue exhaustion recovery (OFER-15) versi bahasa Indonesia sebagai instrumen penilaian kelelahan umum akibat kerja pada industri manufaktur.*

Locke, E. A. (1976). The nature and causes of job satisfaction. Dalam M. D. Dunnette (Ed.), *Handbook of industrial and organizational psychology* (hlm. 1297–1349). Rand McNally.

Maharani, R. P. (2021). *Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja guru di Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 3 Terpadu Pekanbaru* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).

Mangkunegara, A. P. (2011). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. PT Remaja Rosdakarya.

Mansur, M., & Pahlevi, H. (2021). Otonomi kerja dan dampaknya terhadap kepuasan kerja di instansi pendidikan. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 14(2), 110–121.

Marliani, R. (2018). *Psikologi industri dan organisasi*. Pustaka Setia.

Marliani, R. (2018). *Psikologi industri dan organisasi: Suatu pendekatan aplikatif*. Pustaka Setia.

Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). *Burnout: A multidimensional theory of job burnout*. John Wiley & Sons.

McClelland, D. C. (1987). *Human motivation*. Cambridge University Press.

McClelland, D. C. (2009). *The achieving society: Entrepreneur behavior and characteristics of entrepreneurs.*

McDonald, J. H. (2024). *Handbook of biological statistics* (4th ed.). Sparky House Publishing.

Meilisa, M., Fitri, A., & Lestari, Y. (2023). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada perawat di rumah sakit X. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 112–120

Melissa, L., Khairunisa, A., & Herawati, N. (2020). Dampak motivasi menurun terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 110–125.

Muhlisin, A., et al. (2019). Hubungan usia dengan kelelahan pada perawat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Muis, I., & Sucipto, H. (2020). Pengaruh penghargaan terhadap motivasi kerja pada sektor publik di Gorontalo. *Jurnal Administrasi dan Bisnis*, 12(3), 203–213.

National Institute for Occupational Safety and Health. (2018). *Occupational fatigue: Risk factors and prevention strategies*. NIOSH.

National Institute for Occupational Safety and Health. (2020). NIOSH. <https://www.cdc.gov/niosh/index.htm>

Ningsih, R. K. (2022). *Pengaruh beban kerja terhadap kelelahan kerja pada perawat RSUD Raja Ahmad Tabib Provinsi Kepulauan Riau* (Skripsi, STIE Pembangunan Tanjungpinang).

Ningsih, R. N. (2022). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja dan risiko kelelahan pada tenaga medis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 5(1), 45–52.

Noprianty, R., Febianti, S. A., & Fikri, J. (2020). Analysis of nurses staff needs using workload indicator of staffing need in pediatric ward with time motion study.

Jurnal Medicoeticolegal dan Manajemen Rumah Sakit, 9(1), 13–22.

<https://doi.org/10.18196/jmmr.91112>

Nurmianto, E. (2014). *Ergonomi: Konsep dasar dan aplikasi* (Edisi ke-2). Guna Widya.

Nursalam. (2013). *Manajemen keperawatan: Aplikasi dalam praktik keperawatan profesional* (Edisi ke-3). Salemba Medika.

Ozvurmaz, S., & Mandiracioglu, A. (2018). Work-related fatigue and related factors among nurses working at the Adnan Menderes University Hospital. *Medical Science Discovery*, 5(4), 229–234. <https://doi.org/10.17546/msd.448923>

Potter, P., Deshields, T., Divanbeigi, J., Berger, J., Cipriano, D., Norris, L., & Olsen, S. (2010). Compassion fatigue and burnout: Prevalence among oncology nurses. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 14(5), E56–E62. <https://doi.org/10.1188/10.CJON.E56-E62>

Purnomo, B. T. (2020). The affecting factors of nurse fatigue in the ICU and ER of Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Hospital. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 9(1), 39–47. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v9i1.2020.39-47>

Purwanto, N. (2020). *Kepemimpinan dalam konteks pendidikan*. Universitas Negeri Gorontalo.

Putri, R. H., & Handayani, F. (2020). Hubungan status pernikahan dengan kelelahan kerja perawat. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 87–94.

Rahayu, R. (2017). *Gambaran kelelahan kerja pada petani rumput laut di Kecamatan Pa'jukukang Kabupaten Bantaeng* (Skripsi sarjana, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Alauddin Makassar.

- Rahman, A., Wahyuni, S., & Sari, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja perawat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 45–52.
- Rahmawati, R., & Afandi, S. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Bangkinang tahun 2019. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45.
- Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan kerja pada penenun tradisional sarung Samarinda, Kalimantan Timur*. Penerbit Uwais
- Ritonga, N. I. (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja perawat baru lulusan PSIK UIN Jakarta* (Skripsi sarjana, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Robbins, S. P. (2003). *Perilaku organisasi: Konsep, kontroversi, aplikasi* (Edisi ke-8; H. Pujaatmaka & B. Molan, Penerj.). PT Prenhallindo.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *Organizational behavior* (18th ed.). Pearson Education.
- Rohaniah, F., & Hartono, S. (2019). Pengaruh komunikasi dan hubungan interpersonal terhadap kebosanan kerja di kalangan pegawai negeri. *Jurnal Studi Manajemen*, 8(4), 298–305.
- Saleh, A. M., Awadalla, N. J., El-Masri, Y. M., & Sleem, W. F. (2014). Impacts of nurses' circadian rhythm sleep disorders, fatigue, and depression on medication administration errors. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 9(1), 54–64.
- Sari, L. (2021). Beban kerja dan dampaknya pada kelelahan perawat. *Jurnal Keperawatan Medisurg*.

- Schaufeli, W. B. (2017). Applying the job demands–resources model: A “how to” guide to measuring and tackling work engagement and burnout. *Organizational Dynamics*, 46(2), 120–132. <https://doi.org/10.1016/j.orgdyn.2017.04.008>
- Simanjorang, R. J. (2022). *Hubungan motivasi kerja dengan kepuasan kerja perawat di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan tahun 2022* (Skripsi, STIKes Santa Elisabeth Medan).
- Sinambela, L. P. (2017). *Manajemen sumber daya manusia: Membangun tim kerja yang solid untuk meningkatkan kinerja* (Edisi ke-2). Bumi Aksara.
- Sitompul, D. (2022). *Faktor yang memengaruhi kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Sundari Kota Medan tahun 2022* (Skripsi). Indonesia.
- Spector, P. E. (1997). *Job satisfaction: Application, assessment, causes and consequences*. Sage Publications.
- Statistics LibreTexts. (2024). *Fisher's exact test*. <https://stats.libretexts.org>
- Sudaryono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan mix method* (Edisi ke-2). Rajawali Pers.
- Sudigdo, S. (2016). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (Edisi ke-5). CV Sagung Seto.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kualitatif*. Alfabeta.
- Sulistiani, H., Septiyanti, D., & Bur, N. (2023). Hubungan antara beban kerja dan kelelahan kerja perawat di Rumah Sakit Ibnu Sina Kota Makassar. *Portal Jurnal FKM UMI*.
- Suma'mur, P. (2024). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (HIPERKES)*. Jakarta.

- Suma'mur, P. K. (2020). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja*. Sagung Seto.
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen sumber daya manusia*. Kencana.
- Taqwim, A., Ahri, R. A., & Baharuddin, A. (2021). *Beban kerja dan motivasi melalui kompetensi terhadap penerapan indikator keselamatan*. Program Pascasarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muslim Indonesia, 48–59.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi industri: Dasar-dasar perancangan sistem kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2017). *Keselamatan dan kesehatan kerja: Manajemen dan implementasi K3 di tempat kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2020). *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja* (2nd ed.). Harapan Press.
- Tenggor, L., Pondaag, L., & Hamel, R. S. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24328>
- Victoria, S. P. (2024). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan orang tua dalam memberikan pendidikan seksual pada anak usia prasekolah di Kecamatan Selupu Rejang Provinsi Bengkulu* (Tesis magister, Universitas Andalas).
- Widodo. (2019). *Metodologi penelitian populer dan praktis* (Edisi pertama). PT Raja Grafindo Persada.

Wignarsoebroto, S. (2003). *Ergonomi: Studi gerak dan waktu teknik analisis untuk peningkatan produktivitas kerja*. Guna Widya.

Wilson, M., Permito, R., English, A., Albritton, S., Coogle, C., & Van Dongen, H. P. A. (2019). Performance and sleepiness in nurses working 12-hour day shifts or night shifts in a community hospital. *Accident Analysis & Prevention*, 126, 43–46. <https://doi.org/10.1016/j.aap.2017.09.023>

Winwood, P. C., Lushington, K., & Winefield, A. H. (2006). Further development and validation of the Occupational Fatigue Exhaustion Recovery (OFER) scale.

World Health Organization. (2018). *Occupational health: Fatigue and work safety guidelines*. World Health Organization.

World Health Organization. (2018). *Patient safety and worker fatigue guidelines*. World Health Organization.

World Health Organization. (2020). *State of the world's nursing 2020: Investing in education, jobs and leadership*. World Health Organization.

Wulanyani, N. M. (2019). Analisis kategori masa kerja karyawan di industri perhotelan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 15(2), 45–58.

Yassierlie, Pratama, G. B., Pujiartati, D. A., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi industri*. PT Remaja Rosda Karya.

Yoon, S., & Kim, J. (2018). The relationship between workload, burnout, and fatigue among nurses. *Journal of Nursing Scholarship*, 50(2), 210–218.

Yunita, A., & Sumiati, S. (2022). Hubungan faktor komunikasi dan beban kerja terhadap keselamatan pasien saat bekerja di RSUD Kota Madiun. *Indonesian Journal on Medical Science*, 9(2). <https://doi.org/10.55181/ijms.v9i2.376>